The background features a light purple-to-blue gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic water droplets of various sizes. A faint, large, light-colored circular graphic is centered in the upper half of the image.

***ЭТОТ ТРУДНЫЙ ПОДРОСТОК.  
КАК НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК С ВАШИМ  
ПОДРОСТКОМ.***

# ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

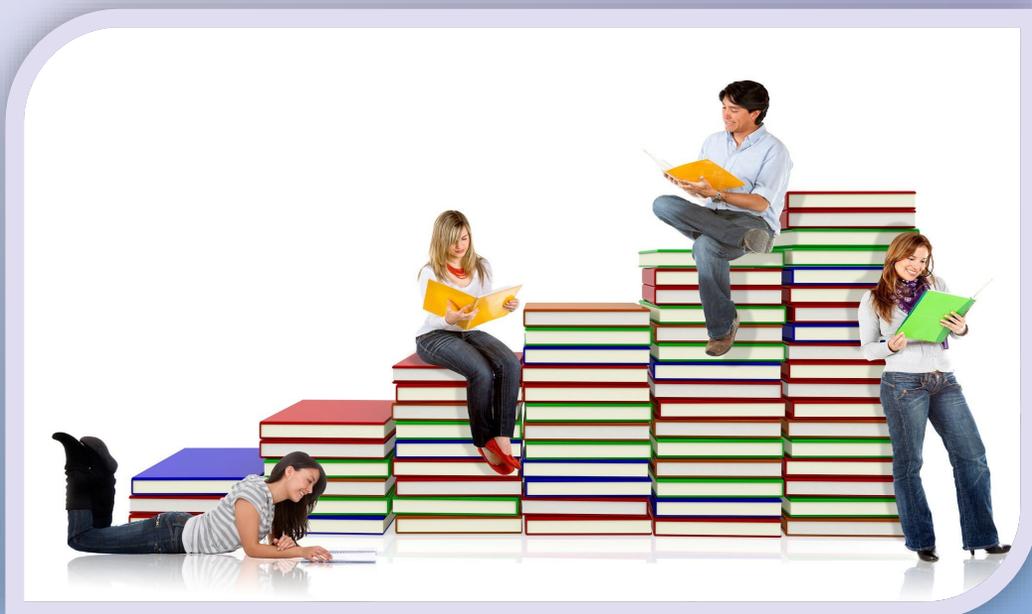
**Стадия онтогенетического развития между детством и  
взрослостью (от 11-12 лет до 16-17 лет), которая  
характеризуется качественными изменениями,  
связанными с половым созреванием и вхождением во  
взрослую жизнь**



# В подростковом возрасте

**Происходит открытие своего внутреннего мира, познание себя.**

**Подросток наслаждается своими переживаниями, открывает целый мир новых чувств, ощущение собственного тела.**



# Подростковый возраст

Ведёт нас от мира детства

В мир взрослой жизни , которая требует принятия новых решений

Вырабатывать своё отношение к миру

Принимать и самостоятельно вырабатывать ценности, мировоззрение, идеалы



# ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- Неуверенность в себе
- Тревожность
- Сомнения в собственной значимости для родителей и друзей
- Агрессивные, непредсказуемые реакции защиты себя
- Эмоциональная зависимость от родителей, вступает в противоречие с жадой
- признания среди сверстников

## ***ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК СТАНОВИТСЯ «ТРУДНЫМ»***

- ✓ Отсутствие целенаправленной воспитательной работы с детьми с ранних лет;
- ✓ Незначение их интересов и потребностей;
- ✓ Усиление влияния массовой культуры;
- ✓ Неблагоприятные семейно-бытовые отношения;
- ✓ Отсутствие контроля за поведение детей, безнадзорность, невнимание к детям;
- ✓ Чрезмерное попустительство или жестокость за совершенные проступки;
- ✓ Асоциальное поведение родителей, неполные семьи, отсутствие контроля со стороны родителей.

# КАК НАЙТИ С ПОДРОСТКОМ ОБЩИЙ ЯЗЫК

- РАВНОПРАВИЕ
- УВАЖЕНИЕ К ЛИЧНОСТИ
- ДОВЕРИЕ
- ОТКРЫТОСТЬ
- ОПОРА НА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ  
КАЧЕСТВА
- СОТРУДНИЧЕСТВО



# ПРИЕМЫ ЭФФЕКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ПОДРОСТКАМИ

## *Учись говорить и слушать*

Ребенок рано или поздно вступает в борьбу за самостоятельность, за право реализовать свои потребности и цели. Чтобы научиться договариваться с подростками, надо заново обратиться к правилам активного слушания и доброжелательного общения.

## Заключение-вывод...

**Вывод:** для того, чтобы помочь современным подросткам в их проблемах, взрослым нужно научиться понимать их и входить в их положение, а также регулярно интересоваться их жизнью и узнавать у своих детей, «счастливы ли они?». Но и пытаться помочь ребёнку, который сам не хочет помочь себе не имеет смысла, а пренебрегать насилием, мол «хочешь, не хочешь, но ты бросишь курить/пить/своих не самых лучших друзей/вторую половинку и др.» не стоит, этим вы не добьётесь ничего хорошего, а только усугубите ваши отношения с детьми. В таком случае стоит попытаться стать лучшим другом для своего ребёнка и с благими намерениями, в хитрой форме общения с ним, узнать, каковы причины его проблем или отклоняющегося поведения.



# Мудрые слова подросткам

- 1. Не бойся делать то, что не умеешь и чему тебя не учили.
- 2. Упал – начни сначала.
- 3. Без веры в себя нельзя быть сильным. Но вера в себя считается в обществе чем-то нескромным. Уладить это противоречие – одна из труднейших задач человека и его жизни.
- 4. В поисках истины свойственно ушибаться!
- 5. Нет никого в этой жизни, кто бы достиг состояния, освобождающего его от необходимости трудиться.
- 6. Новые шансы даются под видом неприятностей. Не упusti их!
- 7. Пока ты недоволен жизнью, она проходит мимо.
- 8. Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.
- 9. Не бывает безвыходных ситуаций! Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.
- 10. Если человек говорит, что у него нет проблем, стоит проверить его пульс.
- 11. Всем людям свойственно ошибаться!

**СПАСИБО, ЗА ВНИМАНИЕ!**