



Как создать благополучные взаимоотношения в семье

*Счастлив тот, кто счастлив у себя
дома.*

Л.Н. Толстой

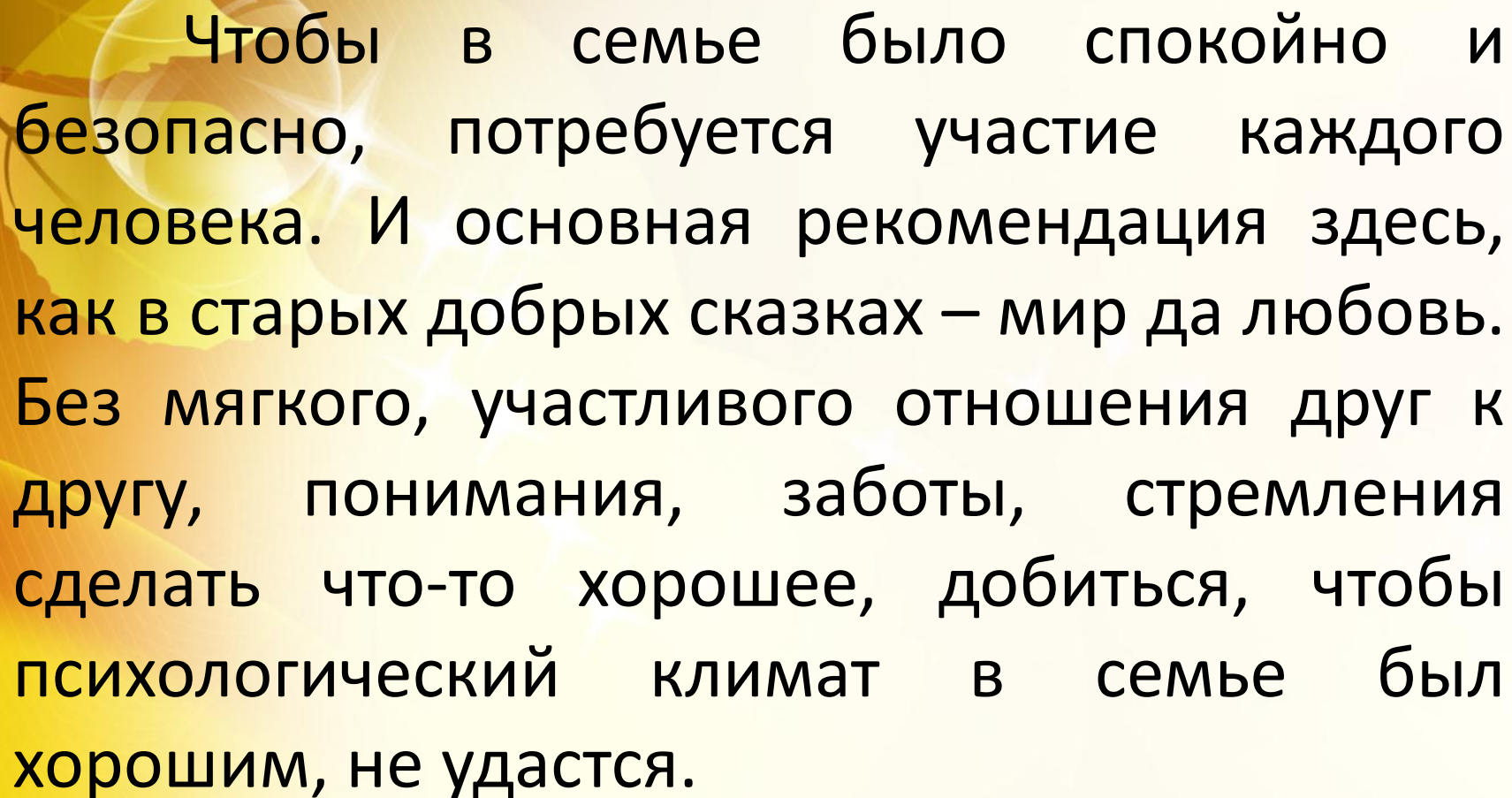
СЕМЬЯ - ЭТО ГРУППА ЛЮДЕЙ, СВЯЗАННАЯ РОДСТВОМ.

- Родственный союз, в основе которого лежит любовь
- В семье осуществляется воспитание, передача новым поколениям опыта.


Функции семьи

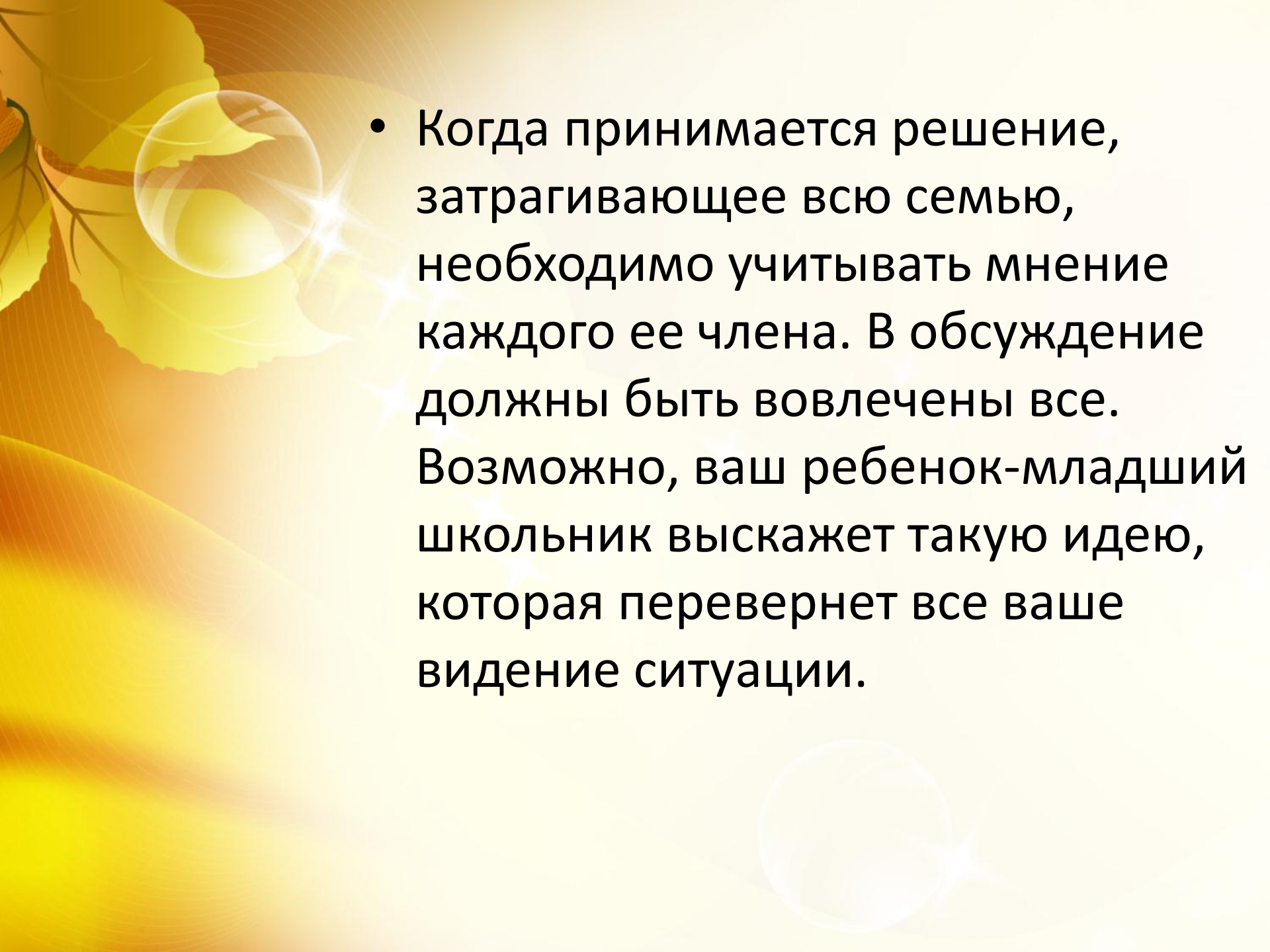
- Продолжение рода
- Хозяйственная
- Воспитательная
- Передача знаний
- Создание атмосферы психологического комфорта

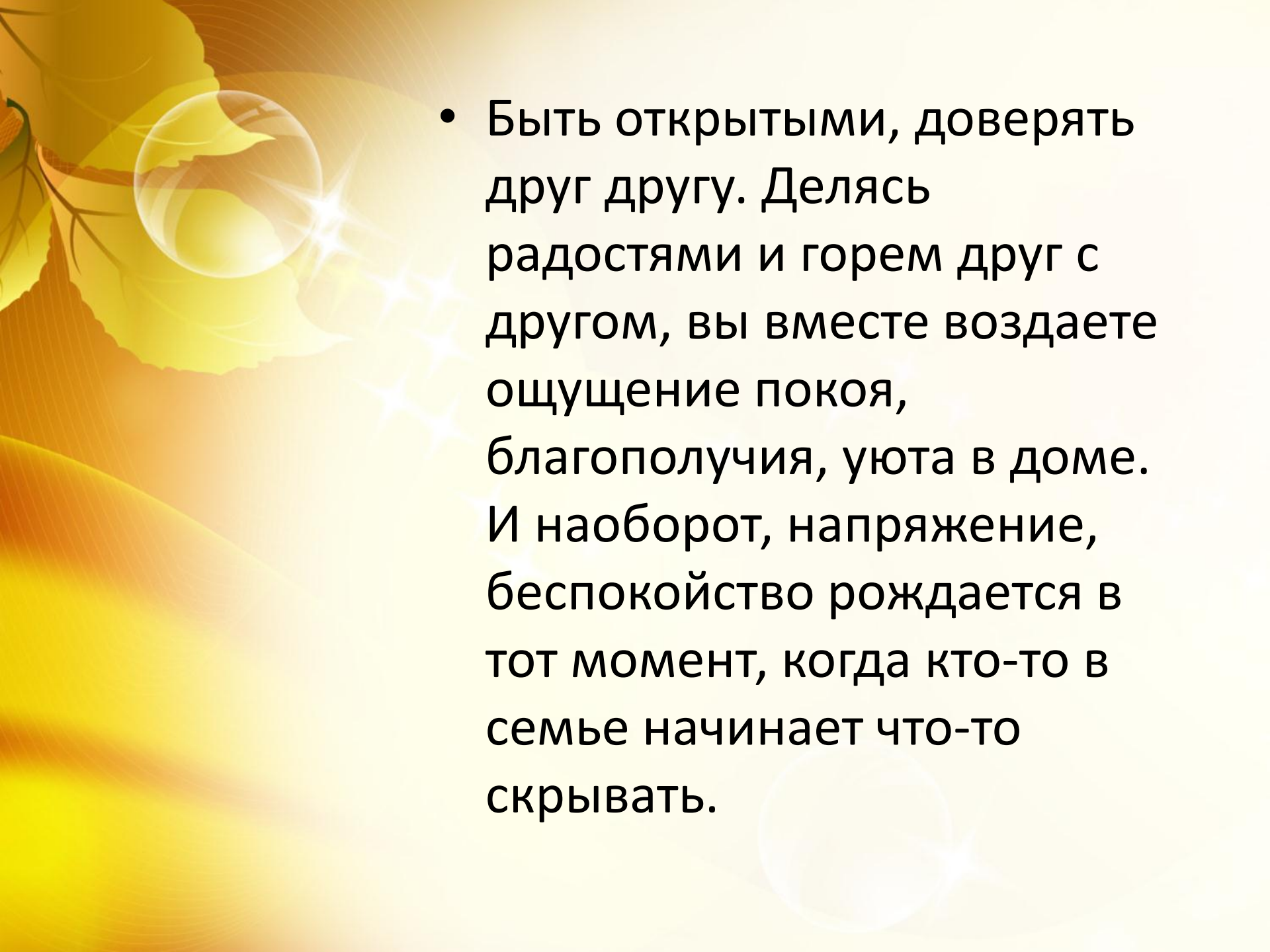


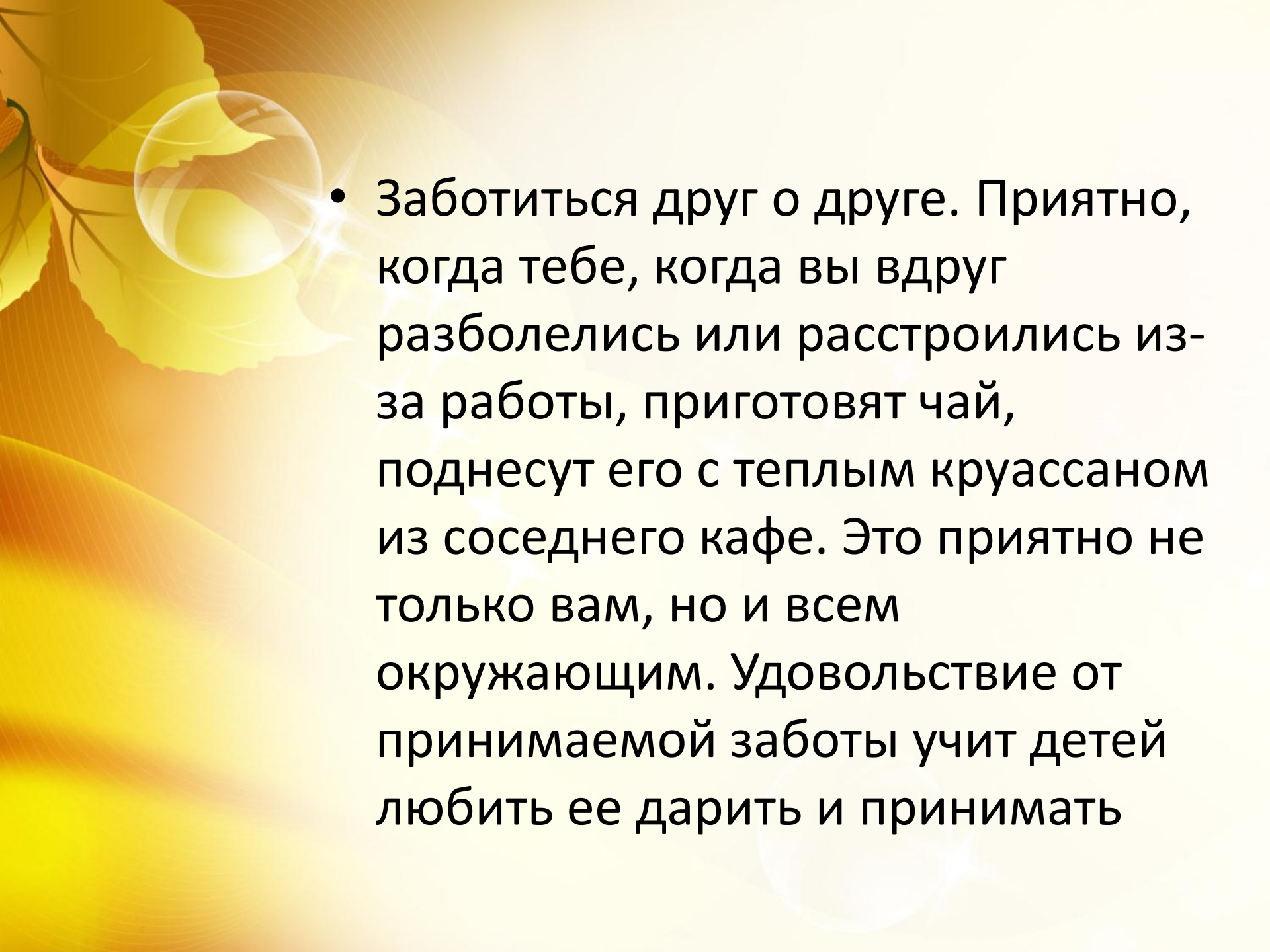


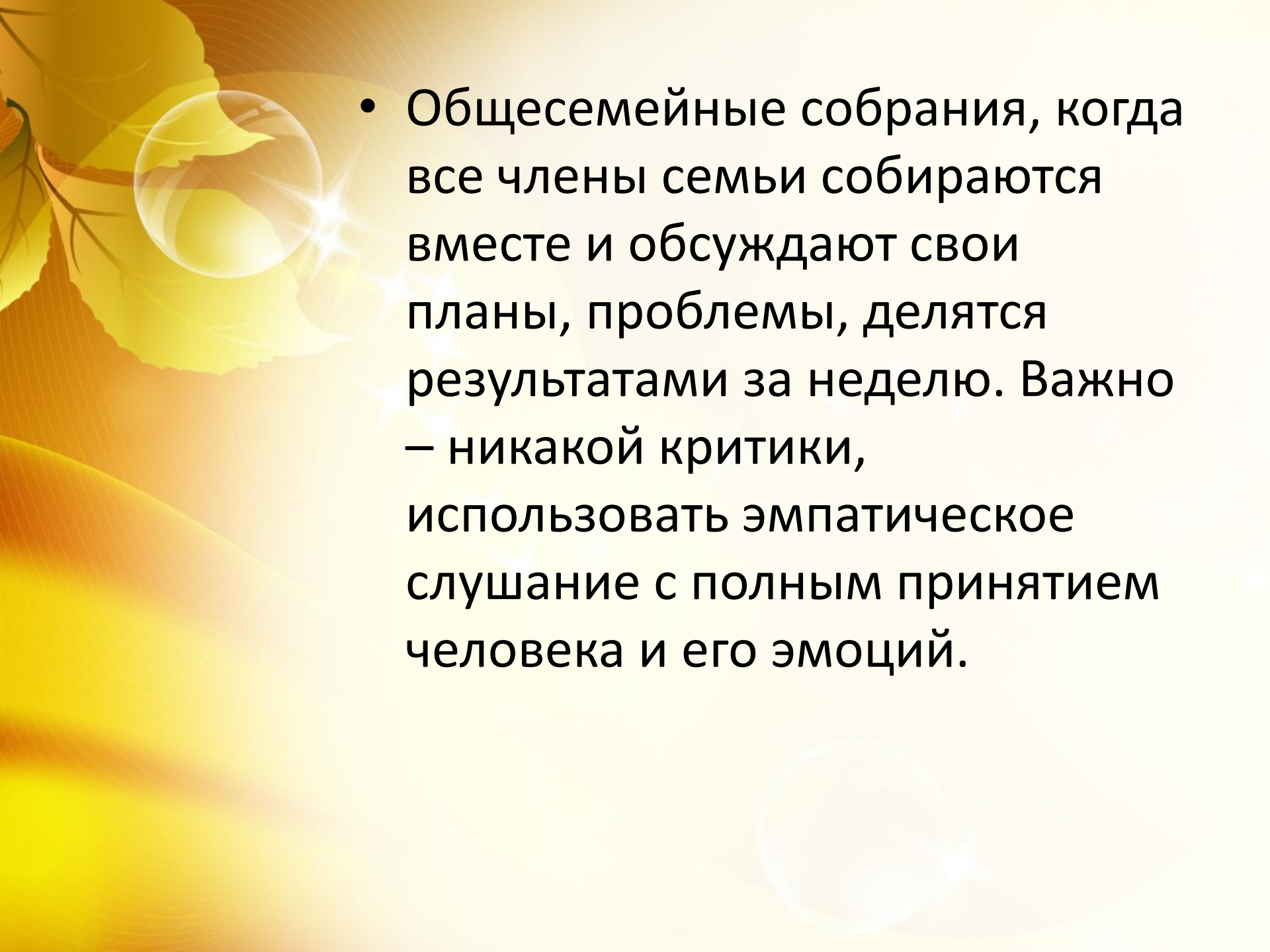
Чтобы в семье было спокойно и безопасно, потребуется участие каждого человека. И основная рекомендация здесь, как в старых добрых сказках – мир да любовь. Без мягкого, участливого отношения друг к другу, понимания, заботы, стремления сделать что-то хорошее, добиться, чтобы психологический климат в семье был хорошим, не удастся.

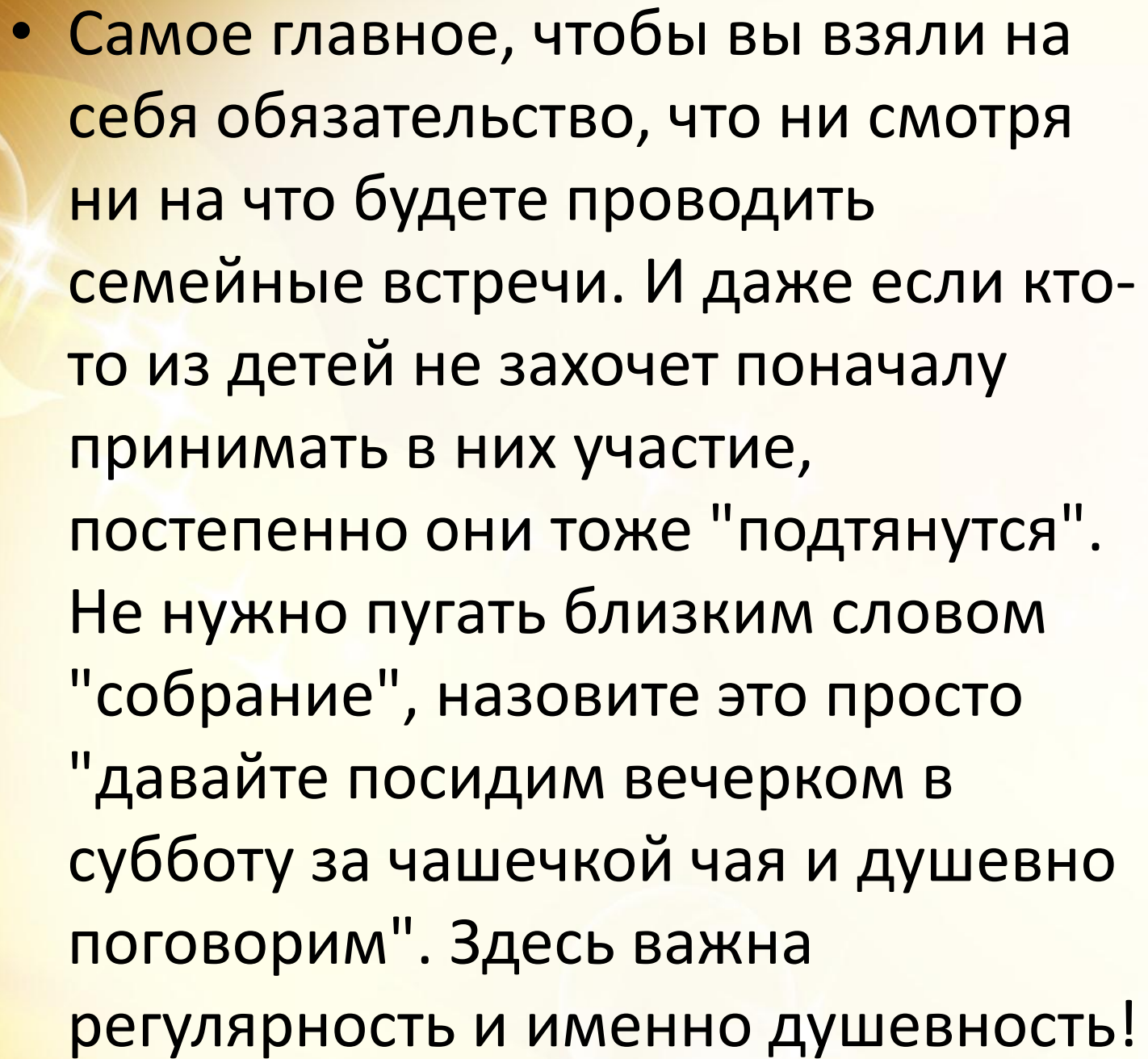
- 
- При появлении проблем, серьезных разногласий в отношениях с мужем, детьми, бабушками или дедушками, не нужно оставлять их на самотек. Необходимо их решать, искать выход из создавшегося положения. Причем вовлечены должны быть все участники конфликта.

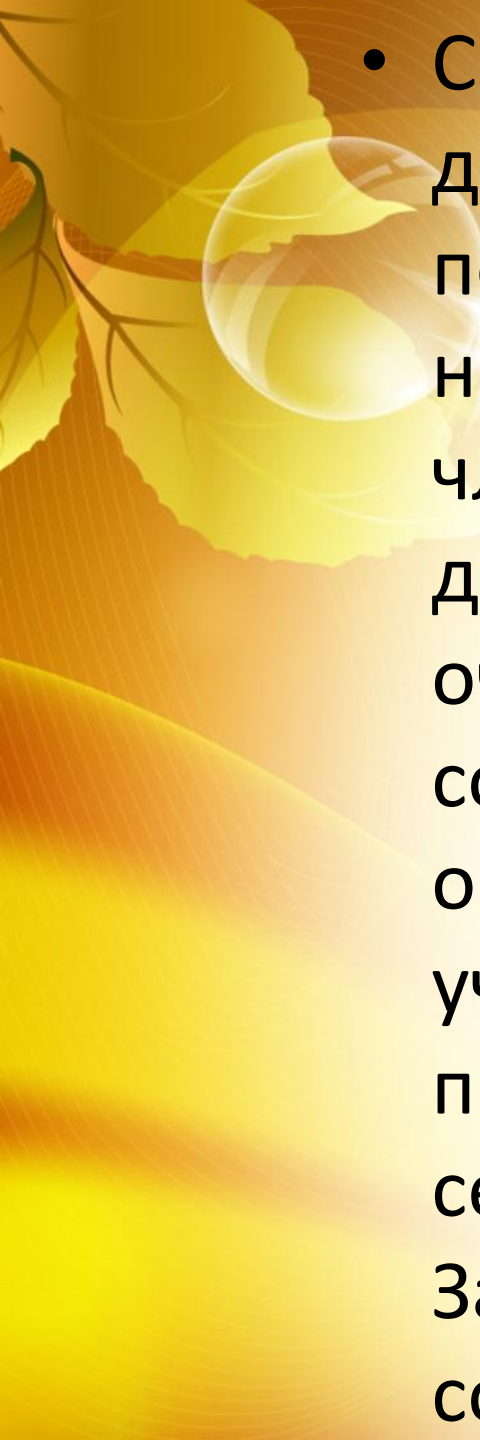
- 
- Когда принимается решение, затрагивающее всю семью, необходимо учитывать мнение каждого ее члена. В обсуждение должны быть вовлечены все. Возможно, ваш ребенок-младший школьник выскажет такую идею, которая перевернет все ваше видение ситуации.

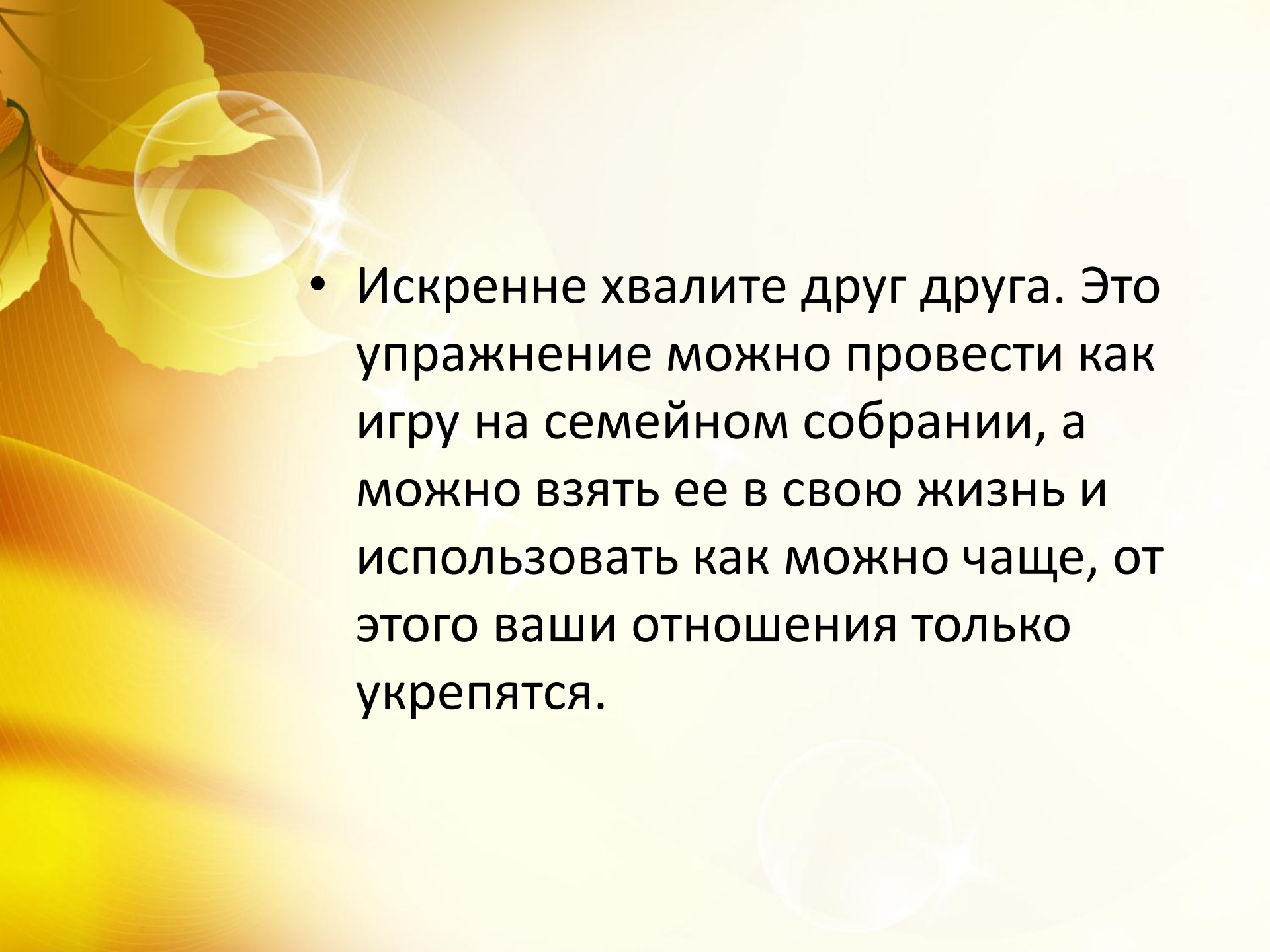
- 
- Быть открытыми, доверять друг другу. Делясь радостями и горем друг с другом, вы вместе воздаете ощущение покоя, благополучия, уюта в доме. И наоборот, напряжение, беспокойство рождается в тот момент, когда кто-то в семье начинает что-то скрывать.

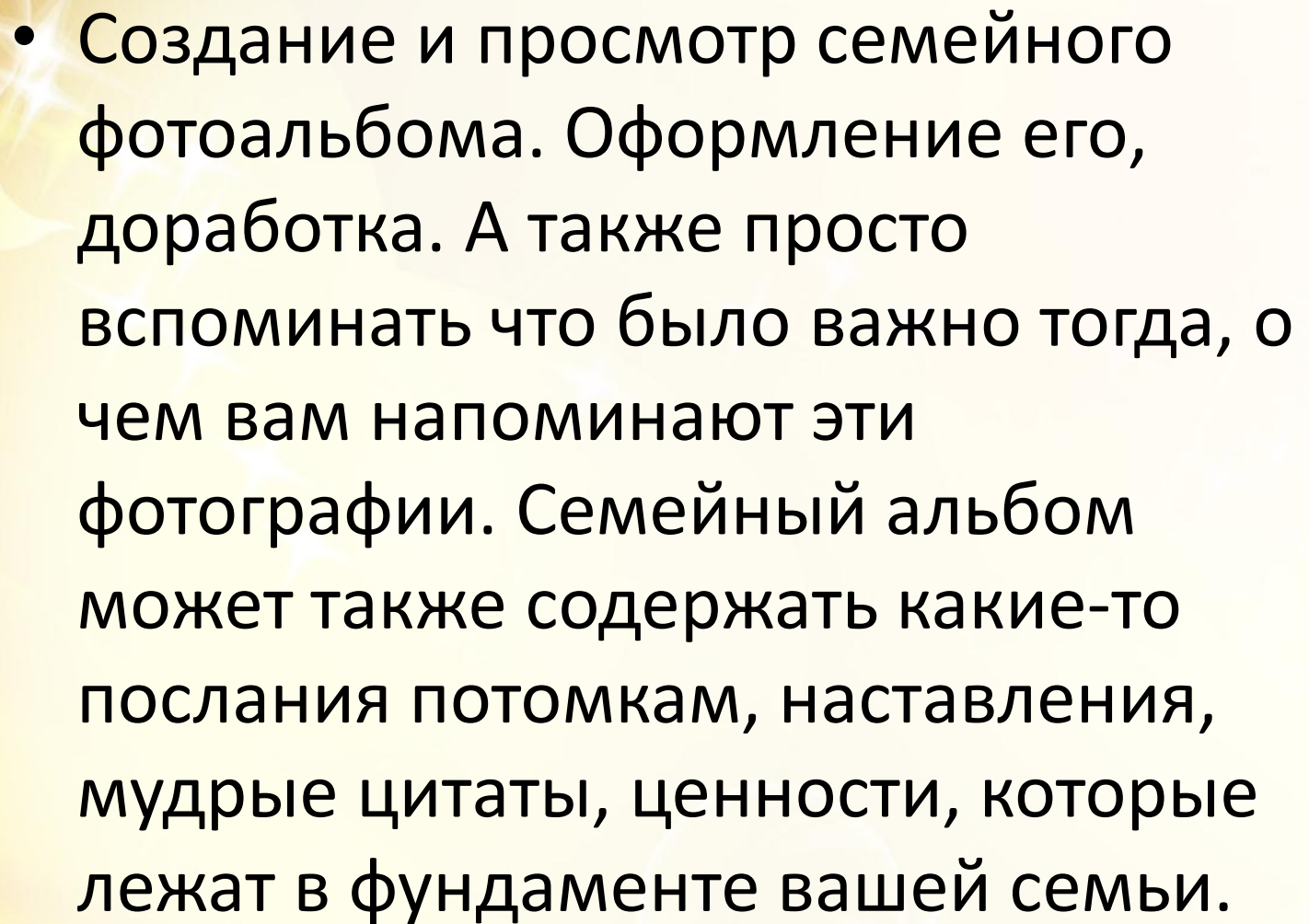
- 
- Заботиться друг о друге. Приятно, когда тебе, когда вы вдруг разболелись или расстроились из-за работы, приготовят чай, поднесут его с теплым круассаном из соседнего кафе. Это приятно не только вам, но и всем окружающим. Удовольствие от принимаемой заботы учит детей любить ее дарить и принимать

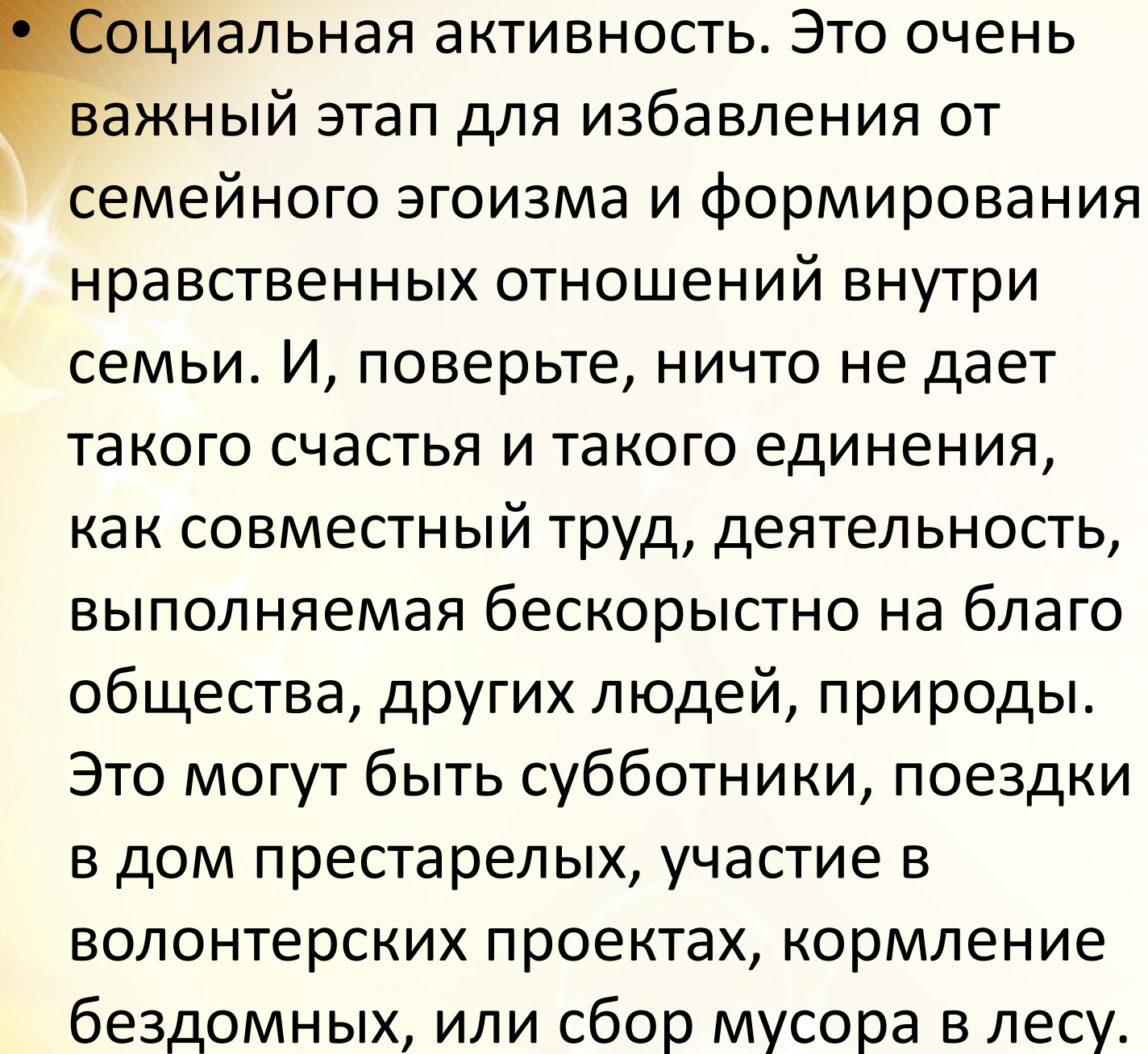
- 
- Общесемейные собрания, когда все члены семьи собираются вместе и обсуждают свои планы, проблемы, делятся результатами за неделю. Важно – никакой критики, использовать эмпатическое слушание с полным принятием человека и его эмоций.

- 
- Самое главное, чтобы вы взяли на себя обязательство, что ни смотря ни на что будете проводить семейные встречи. И даже если кто-то из детей не захочет поначалу принимать в них участие, постепенно они тоже "подтянутся". Не нужно пугать близким словом "собрание", назовите это просто "давайте посидим вечерком в субботу за чашечкой чая и душевно поговорим". Здесь важна регулярность и именно душевность!

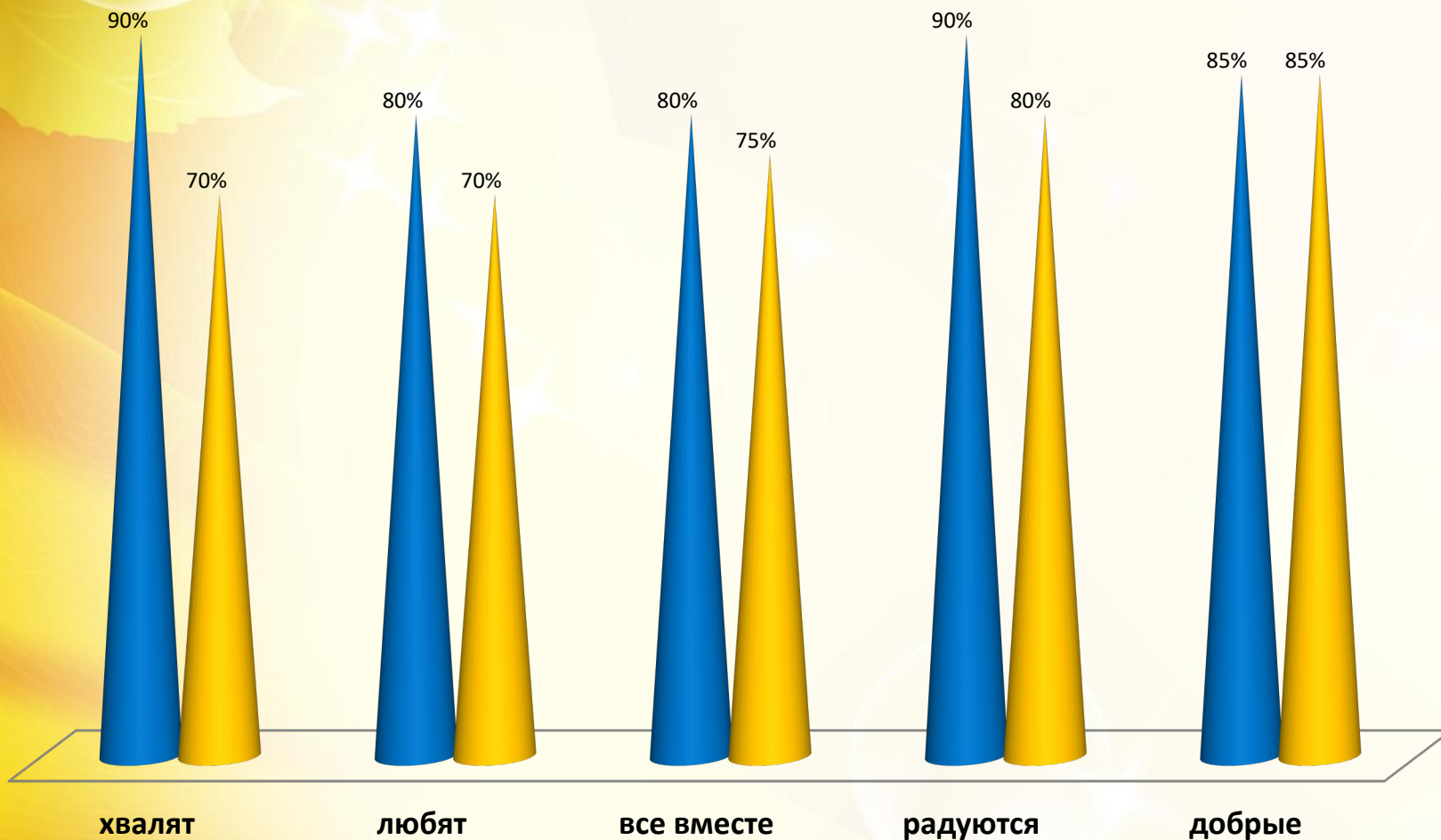
- 
- Создаем список семейных достижений. Для этого можно повесить листок на видное место, например на холодильник. Каждый член семьи, вспомнив о том, что вы достигли вместе, записывает туда очередной пункт. Даже если семья совсем молодая, это может быть: обустройство совместного быта, участие в субботнике, совместные пикники, создание микроклимата в семье, распределение ролей и т.д. Затем все вместе на семейном собрании обсуждаем их.

- 
- Искренне хвалите друг друга. Это упражнение можно провести как игру на семейном собрании, а можно взять ее в свою жизнь и использовать как можно чаще, от этого ваши отношения только укрепятся.

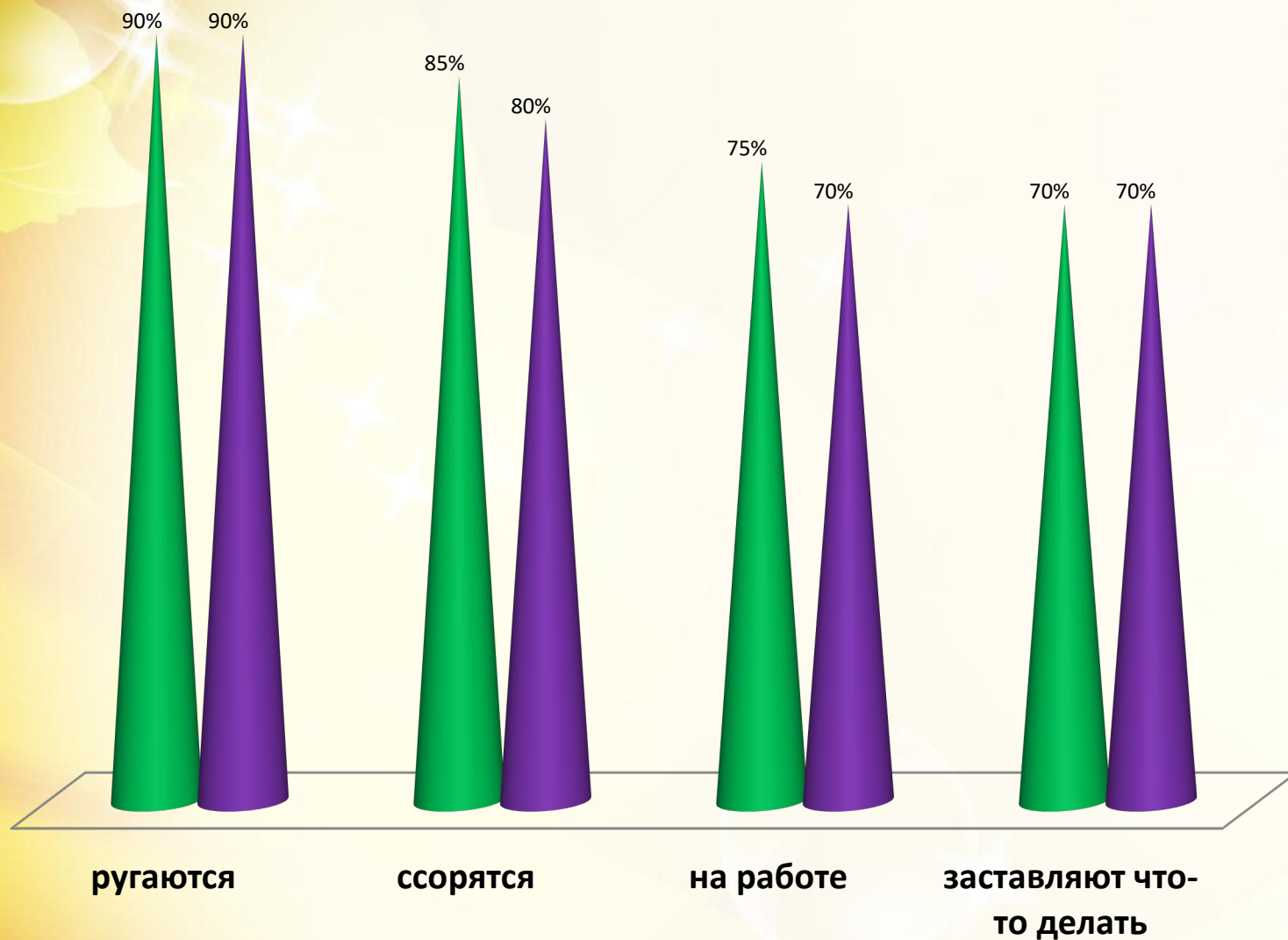
- 
- Создание и просмотр семейного фотоальбома. Оформление его, доработка. А также просто вспоминать что было важно тогда, о чем вам напоминают эти фотографии. Семейный альбом может также содержать какие-то послания потомкам, наставления, мудрые цитаты, ценности, которые лежат в фундаменте вашей семьи.

- 
- Социальная активность. Это очень важный этап для избавления от семейного эгоизма и формирования нравственных отношений внутри семьи. И, поверьте, ничто не дает такого счастья и такого единения, как совместный труд, деятельность, выполняемая бескорыстно на благо общества, других людей, природы. Это могут быть субботники, поездки в дом престарелых, участие в волонтерских проектах, кормление бездомных, или сбор мусора в лесу.

Я люблю, когда родители...



Я не люблю, когда родители...



**Спасибо
за
внимание!!!**