

Поговорим о важном. Половое воспитание подростков.



подготовила:
педагог-психолог Бризицкая Л.А.



Половое воспитание –

это комплекс воспитательных и просветительных воздействий на подростка, направленных на овладение им норм поведения, свойственным представителям его пола, способствующих гармоничному развитию, полноценному формированию полового поведения и детородной функции, содействовать укреплению физиологических и нравственных основ брака и семьи.



Цель полового воспитания –

формирование у подростков половой этики, эстетики и гигиены, культуры интимных отношений, любви и семейной жизни.





Половое воспитание включает ряд функций:

- ▶ **просветительная;**
 - ▶ **воспитательная;**
 - ▶ **гигиеническая;**
 - ▶ **психологическая.**
- 



Воспитательная функция направлена на перевод знаний в убеждения; на образование навыков и привычек нравственное-эстетического поведения в отношениях между мальчиками и девочками.

Необходимо одновременно совершенствовать у них культуру чувств, дружбы, любви, верности, нежности и укреплять умения управлять эмоциями и поступками.

Большое значение имеет развитие чувств чести и достоинства, гордости и уважения молодых людей друг к другу, умение сохранять и развивать отношения в рамках чистоты и целомудренности.



Гигиеническая функция заключается в формировании у молодежи навыков и привычек чистоплотности, брезгливости к половой распущенности.

Половая гигиена- явление не только физическое, но и нравственное.

Половое воспитание подростков способствует преодолению жизненных противоречий.

Половое созревание подростков





Физиологические изменения у мальчиков

У мальчиков начало и скорость полового созревания колеблется в довольно широких пределах. Чаще всего начало полового созревания приходится на 10 -14 лет.

Физиологические изменения:

- ▶ В 10-12 лет отмечаются признаки взросления ю появляется скрытность, большая стеснительность по отношению к родителям и сверстникам из-за внешних изменений;
- ▶ В 13-14 лет начинается деформация голоса, появляются волосы в подмышечной впадине, над верхней губой, происходит развитие мускулатуры.



Физиологические изменения у девочек

Девочки начинают ощущать наступление периода полового созревания раньше мальчиков и оно у них проходит быстрее:

В **8-10 лет** уже заметны округление бедр и ягодиц, расширение таза, развиваются молочные железы;

В **12-13 лет** быстрый рост и развитие организма, половое созревание, может наступить первая менструация;

В **15-16 лет** усиленный рост организма, окончательное развитие внутренних органов и систем.

Психологические изменения у мальчиков

Непропорциональный рост тела и конечностей создает иллюзию неуклюжести. Подросток стесняется своего бурного роста,, начинает горбиться и сутулиться.

Бурное нарастание массы мускулатуры (на 10-12% за 2-3 года) вызывает у мальчика ощущение прилива сил, желание продемонстрировать их.

Все это может сопровождаться снижением работоспособности, интереса к учебе. Подросток становится невнимательным, рассеянным, допускает ошибки, которых ранее не было. Он может стать малоразговорчивым или, наоборот, чрезмерно говорливым.

Психологические изменения у девочек.

- ▶ Основным инстинктом женского полового созревания является желание девочек подчеркнуть свою сексуальную привлекательность и превзойти конкуренток среди своих сверстниц;
- ▶ во время подросткового периода девочки склонны фокусировать внимание на своем внешнем виде;
- ▶ девочки становятся более общительными, в связи с чем, они ставят своих друзей выше остальных;
- ▶ девочки начинают более остро реагировать на проблемы в отношениях, чем на что-либо еще;
- ▶ Их самооценка в подростковом периоде связана с их способностью поддерживать тесную дружбу. Им "необходимо" нравиться и иметь социальные связи, именно поэтому они воспринимают так близко к сердцу любые конфликты в отношениях.



Как воспитывать мальчика?

Мальчики с Марса:

- ▶ мальчикам нужно больше любви, внимания и признания в ответ на то, что они делают, на их способность действовать без посторонней помощи и на результаты их деятельности;
- ▶ мальчики испытывают потребность в том, чтобы окружающих радовали их достижения;
- ▶ мальчик или мужчина счастлив, если чувствует, что в нем нуждаются и он может оказать кому-то необходимую поддержку. Мальчик приходит в уныние, когда чувствует, что никому не нужен или не в силах выполнить поставленную перед ним задачу;
- ▶ для того чтобы заботиться о других и испытывать побуждение к деятельности, мальчика прежде всего необходимо доверие, принятие и одобрение.



Как воспитывать девочку?

Девочки с Венеры:

- ▶ девочкам нужно больше внимания и признания в ответ на то, какие они есть, что они чувствуют и чего хотят;
- ▶ девочки испытывают потребность в том, чтобы их любили какими, какие они есть;
- ▶ девочкам требуется больше помощи и одобрения;
- ▶ женщина или девочка счастлива, если чувствует, что может получить необходимую ей поддержку. Она приходит в уныние, когда чувствует, что помощи ей ждать неоткуда и придется делать все самой;
- ▶ для того чтобы доверять близким и испытывать уверенность в себе, девочкам прежде всего необходима забота, понимание и уважение.

Как, когда и кто должен разъяснять детям половые проблемы?

- ▶ Нельзя ограничиваться одной беседой;
- ▶ Не следует провоцировать вопросы, но если вопрос задан, то надо дать правдивый вопрос, соответствующий уровню развития ребенка;
- ▶ Беседы о различии полов, о деторождении должны проводиться с 7-11 лет и необходимую информацию дети должны получать до наступления периода созревания.





! ВАЖНО

- ▶ Задавая вопросы взрослым, ребенок проявляет **БЕЗГРАНИЧНОЕ ДОВЕРИЕ**;
- ▶ Если мы отмахиваемся, стыдим, то вопросы не исчезают, просто ребенок учиться не задавать их родителям, а искать ответ в непонятных, искаженных источниках;
- ▶ Чем больше родители оберегают детей от соприкосновения с интимной стороной жизни, тем больше вероятности эмоционального потрясения и отвращения к отношениям между мужчиной и женщиной о которых ребенок узнает в результате «уличного просвещения».

Правила полового воспитания детей

- ▶ Добейтесь доверия к себе со стороны ребенка, чтобы он сам захотел поговорить «об этом» именно с вами;
- ▶ Юноши и девушки не любят чрезмерной опеки со стороны родителей, но и нуждаются в полезных советах и помощи;
- ▶ Если по каким то причинам Вы сами не можете разговаривать с ребенком на интимные темы, то вы можете делегировать это на любого значимого взросло (крестного или крестной, кому то из системы вашего рода);
- ▶ Родители должны объяснять подросткам, что любовь – это не грубый акт прелюбодеяния, а высокое чувство основанное на взаимном уважении, ответственности друг за друга.



**В ЖИЗНИ ПОДРОСТОК РЕАЛИЗУЕТ ОПЫТ
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ПОЛУЧЕННЫЕ В
ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ!**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

