

Профессия и способности моего ребенка



Подготовила
педагог-психолог Бризицкая Л.А.



Формула удачного выбора профессии



— **зона оптимального выбора**
В том случае, если вы сумеете совместить «хочу», «могу» и «надо», профессиональный выбор будет удачным.

ВАЖНО!!!

- ▶ **Выбирать профессию опираясь на интерес ребенка и его возможности.**
- ▶ **Необходимо учитывать уровень развития ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ и МЫШЛЕНИЯ.**
- ▶ **Диагностику актуального уровня развития можно получить у психолога в образовательной организации, у врача-психиатра.**



**Перечень
рекомендуемых профессий и
специальностей
для обучения подростков
с недостатками в умственном
и физическом развитии.**

Для обучающихся с психическими заболеваниями.

Противопоказанные факторы производственной среды и трудового процесса:

- ▶ нервно-психическое напряжение, требующее длительного и интенсивного сосредоточения внимания, памяти,
- ▶ связанное с обилием информации, подсчетами,
- ▶ особыми требованиями к комбинаторике,
- ▶ необходимостью принятия быстрых самостоятельных решений, относительно сложными контактами с окружающими людьми,
- ▶ работы у движущихся механизмов, в соседстве с глубиной и на высоте, с режущими инструментами, вблизи огня и др.

Рекомендуемые профессии и специальности:

- профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства;
- слесарные и слесарно-сборочные работы;
- строительные, монтажные и ремонтно-строительные работы (маляр строительный, облицовщик плиточник, столяр строительный, плотник; лепщик архитектурных деталей, штукатур;
- общие профессии деревообрабатывающих производств, производство мебели
- общие профессии по производству стекла и изделий из стекла;
- общие профессии производства керамических, фарфоровых и фаянсовых изделий;
- производство текстильной галантереи (вышивальщица текстильно-галантерейных изделий);
- трикотажное производство (вязальщица трикотажных изделий и полотна);
- производство обуви (ремонт обуви, сборщик обуви; кожгалантерейное производство;
- швейное производство (вышивальщик, копировщик, пошивщик шорно-седельных изделий, швея);
- производство художественных изделий из дерева и бересты (выжигальщик по дереву, оклейщик изделий из бересты, раскройщик бересты, резчик по дереву и бересте, сборщик изделий из кожи и меха);
- зеленое хозяйство (озеленитель);
- сельское хозяйство;
- животноводство (дояр, животновод, оператор машинного доения, оператор цехов по приготовлению кормов, птицевод, овощевод защищенного грунта);
- хранение и переработка сельскохозяйственных продуктов (оператор по переработке и хранению картофеля, овощей, плодов и ягод);
- профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства (дворник, младшая медицинская сестра (санитарка), рабочие плодоовощного хранилища, садовник, уборщик производственных и служебных помещений).

Для детей с заболеваниями **нервной системы**:

Противопоказанные факторы производственной среды и трудового процесса:

- ▶ **повышенные уровни интенсивности шума и вибрации, воздействие высокотоксических химических веществ и вредных волнующих факторов;**
- ▶ **работа, требующая полноценных функций обеих верхних конечностей, полной амплитуды движений в крупных суставах;**
- ▶ **работа с длительным пребыванием на ногах, подъемом и спуском по лестнице, подъемом и переноской тяжестей;**
- ▶ **работа, связанная с повышенной опасностью травматизма;**
- ▶ **длительная вынужденная рабочая поза, связанная с точностью движений;**
- ▶ **воздействие высоких и низких температур, психическое напряжение в связи с работой, требующей повышенное внимание, принятия самостоятельных решений, в условиях опасности для жизни больного.**

Рекомендуемые профессии и специальности:

- ▶ эксплуатация оборудования электростанций и сетей, обслуживание потребителей энергии (контролер энергонадзора);
- ▶ производство часов и технических камней, ремонт часов;
- ▶ производство медицинского инструмента, приборов и оборудования (сборщик очков, сборщик инструментов и аппаратов);
- ▶ электротехническое производство (намотчик катушек для электроприборов, аппаратов, электромашин, трансформаторов);
- ▶ производство радиоаппаратуры и аппаратуры проводной связи (монтажник радиоаппаратуры и приборов);
- ▶ общие профессии деревообрабатывающих производств, производство мебели;
- ▶ общие профессии по производству стекла и изделий из стекла;
- ▶ производство кожаной обуви (обувщик по ремонту обуви, обувщик по индпошиву обуви, обувщик по пошиву ортопедической обуви, сборщик верха обуви, модельер колодок, сборщик обуви, затяжчик обуви);
- ▶ швейное производство (вышивальщица, закройщик, копировщик, модистка головных уборов, портной);
- ▶ производство игрушек (сборщик музыкальных и озвученных игрушек, сборщик игрушек, сборщик электроигр);
- ▶ производство художественных изделий из дерева, бересты (выжигальщик по дереву, раскройщик бересты, резчик по дереву и бересте);
- ▶ производство художественных изделий из кожи и меха (вышивальщик по коже и меху, сборщик изделий из кожи и меха);
- ▶ фотоработы (фотолаборант, ретушер);
- ▶ сельское хозяйство (пчеловод, оператор цехов по приготовлению кормов, учетчик молока на животноводческих комплексах и фермах);
- ▶ связь (телеграфист);
- ▶ профессии рабочих, которым устанавливаются должностные оклады. Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства (приемщик заказов (комплексного приемного пункта), приемщик пункта проката, оператор вычислительных машин I II категории);
- ▶ слесарные и слесарно-сборочные работы (контролер измерительных приборов и специального инструмента, слесарь-электрик по ремонту электрооборудования);

Для детей, имеющих патологию органа зрения.

Противопоказанные факторы производственной среды и трудового процесса:

- значительная и средней тяжести физическая нагрузка,
- вынужденная рабочая поза,
- чрезмерная значительная и средняя нервно-психическая нагрузка,
- неблагоприятные метеорологические условия (условия «горячего» или «холодного» цеха),
- контакт с вредными веществами 1, 2, 3, классов опасности,
- напряжение зрения выше погранично допустимого уровня,
- производственный шум и вибрация,
- постоянные наклоны туловища,
- ультразвук и различные виды излучения выше предельно допустимых уровней,
- освещенность рабочего места ниже нормы,
- напряжение зрения – размеры менее 0,5 мм,
- работа в вечернюю смену, в цехах, в которых имеются движущиеся (перемещающиеся) агрегаты, оборудование и устройства.

Рекомендуемые профессии и специальности:

- ▶ эксплуатация оборудования электростанций и сетей, обслуживание потребителей энергии (контролер энергонадзора);
- ▶ строительные, монтажные и ремонтно-строительные работы (облицовщик-плиточник, штукатур, печник);
- ▶ производство медицинского инструмента, приборов и оборудования (сборщик очков);
- ▶ общие профессии деревообрабатывающих производств, производство мебели (разметчик по дереву, обойщик мебели, плетельщик мебели);
- ▶ трикотажное производство (вязальщица трикотажных изделий и полотна);
- ▶ производство кожаной обуви (обувщик по ремонту обуви, обувщик по пошиву ортопедической обуви);
- ▶ кожгалантерейное производство (ремонтировщик кожгалантерейных изделий);
- ▶ швейное производство;
- ▶ брошюровочно-переплетные и отделочные процессы (брошюровщик, нумеровщик, переплетчик);
- ▶ производство художественных изделий из кожи и меха (сборщик изделий из кожи и меха);
- ▶ зеленое хозяйство (озеленитель);
- ▶ связь (телеграфист);
- ▶ сельское хозяйство;
- ▶ животноводство (пчеловод, учетчик молока на животноводческих комплексах и фермах, оператор птицефабрик и механизированных ферм, оператор птицефабрик и механизированных ферм, оператор машинного доения, животновод);
- ▶ растениеводство (цветовод-декоратор, плодоовощевод, овощевод защищенного грунта);
- ▶ хранение и переработка сельскохозяйственных продуктов (оператор по производству соков и сиропов, оператор по переработке и хранению картофеля, овощей, плодов и ягод);
- ▶ профессии рабочих, которым устанавливаются должностные оклады. Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства (приемщик пункта проката, садовник, приемщик заказов (комплексного приемного пункта));
- ▶ торговля (контролер-кассир непродовольственных товаров, контролер-кассир продовольственных товаров).




Для детей с РАС

- Профессию следует выбирать таким образом, чтобы максимально использовать сильные стороны людей с аутизмом.
- Как высокофункционалирующие, так и низкофункционалирующие люди обладают плохой кратковременной рабочей памятью, но зачастую их долговременная память лучше, чем у большинства обычных людей.

Рекомендуемые

профессии и специальности низкофункционарующих людей с аутизмом, для невербальных людей с аутизмом или людей с низкими вербальными навыками

- Расстановка книг по полкам в библиотеке – может запомнить всю систему учета и расположение полок;
- Фабричная сборка – особенно в тихой и спокойной обстановке;
- Копирование – работа с копиром;
- Уборщик – мытье полов, туалетов, окон и уборка в офисах;
- Фабрики по переработке – работа по сортировке;
- Работа на складе – разгрузка грузовиков, расстановка коробок;
- Озеленительные работы – стрижка газонов и другие подобные работы;
- Ввод данных – не подходит людям с серьезными моторными проблемами;
- Рестораны быстрого обслуживания – уборка и приготовление пищи, если нет требований к краткосрочной памяти;
- Уход за растениями – полив растений в крупных офисных зданиях;



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

