


*СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ
ПОДРОСТКОВ: КАК
НЕ ПРОПУСТИТЬ
ПРИЗНАКИ
СУИЦИДАЛЬНЫХ
МЫСЛЕЙ*



Суицидальное поведение – проявление **суицидальной** **активности.**

- Оно включает в себя *суицидальные мысли, намерения, высказывания, угрозы, суицидальные покушения и попытки.* При истинном суицидальном поведении намерение лишить себя жизни не только обдуманно, но и нередко долго «вынашивается».



Типы суицидального поведения

<i>Демонстративное поведение</i>	<i>Аффективное суицидальное поведение</i>	<i>Истинное суицидальное поведение</i>	<i>Скрытый суицид</i>
Проявляются в виде: <ul style="list-style-type: none">• порезов вен,• отравления неядовитыми лекарствами,• изображения повешения	Чаще всего прибегают к: <ul style="list-style-type: none">• попыткам повешения,• отравлению токсичными сильнодействующими препаратами	При истинном суицидальном поведении чаще прибегают к повешению	Это действия, сопровождающиеся высокой вероятностью летального исхода, так называемое рисковое поведение, поведение, нацеленное на игру со смертью в большей степени, чем на уход из жизни

Признаки суицидальных намерений подростка

- Потеря интереса к привычным видам деятельности.
- Резкое снижение успеваемости.
- Плохое поведение в школе, жалобы учителей.
- Непонятное снижение активности.
- Неспособность сосредоточиться и совершить волевое усилие.
- Исчезновение из дома и прогулы в школе.
- Проблемы с правоохранительными органами.
- Агрессивность.
- Замкнутость.
- Чрезмерное внимание к мелочам.
- Жалобы на скуку.
- Усталость.



Причины суицида подростков

- Ссора с друзьями.
- Расставание с любимым человеком или его измена.
- Смерть кого – либо из близких родственников.
- Частое попадание ребенка в стрессовые ситуации.
- Сложная психологическая обстановка в семье – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.
- Затяжное депрессивное состояние подростка.
- Проблемы ребенка с наркотиками.
- Насилие в семье.
- Игровая зависимость и зависимость от интернета.
- Подростковая беременность.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- **Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка.**
- **Оцените серьезность намерений и чувств ребенка, узнайте его конкретный план совершения самоубийства.**
- **Оцените глубину эмоционального кризиса. Подросток может испытывать серьезные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве.**
- **Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам ребенка, не пренебрегайте ничем из всего сказанного им.**
- **Не бойтесь прямо спросить ребенка, не думает ли он о самоубийстве.**
- **Постарайтесь акцентировать внимание ребенка на позитивных моментах жизни.**
- **Придайте уверенность ребенку, объясните ему, что вместе вы обязательно справитесь со своими проблемами.**

ПОМНИТЕ!!!

Без

поддержки

ребенок

часто

опускает руки.

