

Общаться с подростком как?

Памятка для
родителей

Подростковый возраст— это возраст, полный противоречий и беспокойства. Поведение подростка изменчиво и непредсказуемо, он мечется от крайности к крайности.

- Беседу с подростком нужно начинать с дружеского тона.
- В процессе общения с подростком проявляйте к нему искренний интерес.
- Лучшим словом, располагающим подростка к общению, является его имя.
- Диалог с подростком надо начинать с тех вопросов, мнения по которым совпадают.
- В процессе общения старайтесь вести диалог на равных.
- Умейте смотреть на вещи глазами подростка.
- Будьте всегда чуткими к делам своих детей.
- Анализируйте с детьми причины их удач и неудач.
- Поддерживайте ребенка, когда ему нелегко.
- Научите подростка преодолевать трудности.
- Сравнивайте своего ребенка только с ним самим, обязательно отмечая продвижение вперед.
- Контролируйте ребенка (но без гиперопеки) по принципу "доверяй, но проверяй".
- Поощряйте даже едва возникшие потребности в знаниях, гармонии и красоте, в самоактуализации (развитии собственной личности).
- Замечайте любое положительное изменение в развитии личности ребенка.
- Рассказывайте ребенку о своих проблемах, о том, что волновало вас, когда вы были в его возрасте.
- Будьте всегда личным примером (учите делами, а не словами).
- Помните, что только личным примером можно что-то изменить в лучшую сторону: самоактуализация передается от родителей к детям.
- Разговаривайте с детьми как с равными, уважая их мнение, избегая нравоучений, криков, назидательности, иронии.
- Помните: ребенок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.
- Идите на компромисс. Еще ничего никому не удалось доказать с помощью скандала: здесь не бывает победителей. Когда родители и подростки охвачены бурными негативными эмоциями, способность понимать друг друга исчезает.
- Будьте тверды и последовательны. Дети — тонкие психологи. Они прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому несмотря на вашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем. Если же взрослые демонстрируют подростку собственную несдержанность, истеричность, непоследовательность, трудно ждать от него хорошего поведения.

- Наберитесь терпения. Сохраняйте спокойствие. Самое главное, не теряйте контакта с вашим взрослеющим ребенком. Ведь Вы и сами когда-то были подростком... И всегда помните, что «Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего ее заслуживает»



Педагог-психолог
Кузнецова М.М.