

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенева А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
I Неделя							
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая (крупа манная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,70	8,89	26,85	210,27	48
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	15
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	35,59857983193
Итого за завтрак:		500	10,33	18,49	78,23	518,31	123,5985798
Обед	Салат из пекинской капусты с огурцами (капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	60	0,70	3,68	1,85	43,34	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	43
	Рыба запеченная (минтай (или треска), лук репчатый, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	100	15,57	6,87	8,04	156,95	67,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	24
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	9,998579831930
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
Итого за обед:		810	31,39	24,31	101,97	752,76	186,23857983193
Итого за день 2:			41,71	42,80	180,20	1271,07	309,83715966386

Зав.производством:  Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенева А.А.

«Затверждаю»
 Директор ООО «РД-ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая (крупа манная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,18	9,55	33,89	250,29	56,6
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	24
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	18
Итого за завтрак:		550	11,36	23,64	89,71	613,73	123,6
Обед	Салат из пекинской капусты с огурцами (капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	100	1,17	6,13	3,09	72,23	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	4,58	7,80	10,54	130,62	43
	Рыба запеченная (минтай (или треска), лук репчатый, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	120	18,68	8,24	9,65	188,34	67,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,68	6,88	24,12	173,14	24
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	9,99857983193
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		970	37,47	30,43	119,98	904,33	186,23857983193
Итого за день 2:			48,83	54,07	209,69	1518,06	309,83857983193

Зав.производством: *Шамилова С.А.*

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на
 01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	16
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	49,6
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	48
Итого за завтрак:		490	10,04	7,60	40,40	270,17	123,6
Обед	Салат из пекинской капусты с огурцами (капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	60	0,70	3,68	1,85	43,34	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	4,07	5,75	8,44	101,70	45
	Рыба отварная (минтай (или треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная)	100	18,23	0,97	0,00	81,63	74,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	27,99857983193
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	15
Итого за обед:		760	26,30	17,38	54,77	480,59	186,23857983193
Итого за день 2:		1250	36,34	24,98	95,17	750,76	309,83857983193

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенёва А.А.



«Утверждено»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Меню на 01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Каша манная вязкая на воде (крупа манная, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	4,16	6,76	30,67	200,07	50,6
	Масло сливочное порциями (масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	20
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	12,998579831930
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	25
Итого за завтрак:		470	7,27	16,20	72,21	461,31	123,5985798319
Обед	Салат из пекинской капусты с огурцами (капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	60	0,70	3,68	1,85	43,34	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	4,07	5,75	8,44	101,70	43
	Рыба запеченная (минтай (или треска), лук репчатый, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	15,57	6,87	8,04	156,95	67,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	24
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	10
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
Итого за обед:		860	31,44	24,43	107,46	775,91	186,24
Итого за день 2:			38,71	40,63	179,67	1237,22	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.



«Утверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" (хлопья овсяные "Геркулес", молоко 2,5%, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	8,21	11,47	30,67	258,83	44
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	180	1,84	1,37	9,41	57,63	18
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
Итого за завтрак:		530	14,25	13,63	74,48	477,87	123,6
Обед:	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый (полутвердый), масло растительное, соль йодированная)	60	1,75	4,41	4,23	63,62	24
	Суп-лапша домашняя (курица потрошенная 1 кат., морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	200	7,30	7,18	10,26	134,19	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное, соль йодированная)	150	9,20	6,15	18,60	167,25	77,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	8,998579832
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	9
Итого за обед:		720	28,97	19,45	104,77	709,89	186,23857983193
Итого за день 3:			43,22	33,08	179,25	1187,76	309,83857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

 Кирбенева А.А.

«Утверждаю»

 Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" (хлопья овсяные "Геркулес", молоко 2,5%, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	10,35	12,81	38,71	311,63	44
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	200	2,09	1,55	10,48	64,68	18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
Итого за завтрак:		610	17,41	15,24	88,51	561,11	123,6
Обед:	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый (полутвердый), масло растительное, соль йодированная)	100	2,92	7,35	7,05	106,03	24
	Суп-лапша домашняя (курица потрошенная 1 кат., морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	250	7,86	7,97	12,93	154,20	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное, соль йодированная)	200	12,27	8,20	24,80	223,00	77,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	0,64	0,24	15,15	65,37	15
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	8,99857983193
	Хлеб пшеничный	65,00	4,94	0,52	31,98	152,10	9
Итого за обед:		880	32,68	23,43	120,76	824,71	186,23857983193
Итого за день 3:			50,09	38,67	209,26	1385,82	309,83857983193

Зав.производством: _____/Шамилова С.А./

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на
 02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша овсяная вязкая на воде (хлопья овсяные "Геркулес", сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,38	8,93	29,28	219,79	50
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,99857983
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	53,6
Итого за завтрак:		500	5,98	9,38	47,14	297,63	123,59857983193
Обед:	Салат из свеклы (свекла, масло растительное, соль йодированная)	60	1,26	5,49	6,84	81,90	28
	Суп картофельный (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,81	5,68	12,45	127,56	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	9,20	6,15	18,60	167,25	88,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	18
Итого за обед:		590	17,84	17,53	51,52	435,54	186,24
Итого за день 3:			23,82	26,91	98,66	733,17	309,83857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./


«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шеджунов Д.В.

Меню на 02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша овсяная вязкая на воде (хлопья овсяные "Геркулес", сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,38	8,93	29,28	219,79	44
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
Итого за завтрак:		550	9,78	9,78	71,74	414,63	123,6
Обед:	Салат из свеклы (свекла, масло растительное, соль йодированная)	60	1,26	5,49	6,84	81,90	24
	Суп-лапша домашняя (курица потрошенная 1 кат., морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	200	7,30	7,18	10,26	134,19	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	9,20	6,15	18,60	167,25	77,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	8,998579831930
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
Итого за обед:		700	26,92	20,30	98,45	684,17	186,2385798319
Итого за день 3:			36,69	30,07	170,19	1098,80	309,83857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 03.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	200	20,03	24,66	4,00	318,06	44
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	8
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		550	23,41	36,26	39,27	576,95	123,59857983193
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	0,94	6,15	3,47	74,23	24
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, сметана 15%)	250	4,69	7,85	8,06	121,58	52
	Жаркое по-домашнему из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист)	200	20,83	13,36	21,29	288,76	77,24
	Кисель из концентрата плодовоягодного (концентрат киселя плодовоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	15
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		875	36,22	28,81	107,39	834,81	186,24
Итого за день 4:			59,63	65,07	146,66	1411,75	309,83857983193

Зав.производством: /Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 «Согласовано»
 Жирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на 03.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	34
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	15
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	10
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	14
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	50,6
Итого за завтрак:		550	11,15	19,52	46,49	406,12	123,6
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,56	3,69	2,08	44,54	25,99857983
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста)	200	4,17	5,79	6,38	94,24	56
	Жаркое из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	150	15,62	10,02	15,97	216,57	88,24
	Кисель из концентрата плодового/годного (концентрат киселя плодового/годного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	16
Итого за обед:		590	20,35	19,50	41,52	423,69	186,23857983193
Итого за день 4:			31,50	39,01	88,01	829,81	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 03.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	30
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	15
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	8
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	14
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		580	13,43	19,76	61,25	476,32	123,59857983193
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,56	3,69	2,08	44,54	24
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста)	200	4,17	5,79	6,38	94,24	52
	Жаркое из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	150	15,62	10,02	15,97	216,57	77,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	9
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
Итого за обед:		700	28,93	20,76	90,64	665,69	186,24
Итого за день 4:			42,36	40,52	151,89	1142,01	309,83857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
Кирбенёва А.А.



Меню на 04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, сахар, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	200	4,69	8,81	27,59	208,43	52
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	26
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	30,6
Итого за завтрак:		500	16,60	16,19	86,71	556,53	123,6
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,96	3,72	3,96	52,80	24
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное, соль йодированная)	200	9,58	7,01	14,90	160,34	43
	Биточки из курицы (курица, молоко, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	13,47	11,80	8,04	192,24	67,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
Итого за обед		760	35,26	26,55	100,31	780,06	186,2385798319
Итого за день 5:			51,87	42,74	187,02	1336,58	309,8385798319

Зав.производством: *С.А. Шамилова* / Шамилова С.А. /



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенева А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на 04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	5,91	9,45	34,82	247,96	52
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	26
	Хлеб пшеничный	50	1,75	0,18	11,32	53,82	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	30,6
Итого за завтрак:		545	15,28	17,49	85,04	555,23	123,6
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	1,60	6,20	6,60	88,00	24
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	10,74	7,75	18,79	187,23	43
	Биточки из курицы (курица, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	100	14,97	13,11	8,93	213,60	67,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	5,60	3,72	26,76	162,94	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,99857983193
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
Итого за обед		930	41,09	31,93	122,83	941,65	186,23857983193
Итого за день 5:			56,37	49,42	207,87	1496,88	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша рисовая вязкая на воде (крупа рисовая, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	2,83	6,74	31,72	198,91	47
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	58,6
Итого за завтрак:		500	3,43	7,19	49,57	276,75	123,6
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,96	3,72	3,96	52,80	23,99857983
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	9,58	7,01	14,90	160,34	43
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	77,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	28
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	14
Итого за обед		680	30,13	24,63	56,82	568,42	186,23857983193
Итого за день 5:			33,56	31,82	106,39	845,16	309,83857983193

Зав.производством: *Шамилова С.А.* Шамилова С.А./




«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на 04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя							
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша рисовая вязкая на воде (крупа рисовая, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	2,83	6,74	31,72	198,91	60,6
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	28
	Хлеб пшеничный	50	1,75	0,18	11,32	53,82	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20
Итого за завтрак:		490	5,33	8,88	69,68	377,67	123,6
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,96	3,72	3,96	52,80	24
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	9,58	7,01	14,90	160,34	43
	Биточки из курицы без молока (курица, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	12,92	11,36	7,16	182,61	67,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
Итого за обед		760	34,71	26,11	99,43	770,43	186,23857983193
Итого за день 5:			40,04	34,98	169,11	1148,09	309,83857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./

