

**Меню**

02.03.2026

Школьники 7-11 лет

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшениная)	200	308,18	39,74
	Какао с молоком	200	118,6	7,77
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>614,06</b>	<b>74,64</b>
ОБЕД	Салат морковка отварная, горошек, картофель, яйцо, растительное масло.	60	133,4	27,79
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	71,8	42,74
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Жаркое по-домашнему(говядина ,картофель, лук репчатый, томат паста)	250	252,86	84,81
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>918,51</b>	<b>196,26</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1391</b>	<b>1532,57</b>	<b>270,90</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

02.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшениная)	200	308,18	39,74
	Какао с молоком	200	118,6	7,77
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>614,06</b>	<b>74,64</b>
ОБЕД	Салат морковка отварная, горошек, картофель, яйцо, растительное масло.	100	153,4	27,79
	Щи из свежей капусты с картофелем	230	71,8	42,74
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Жаркое по-домашнему(говядина, картофель, лук репчатый, томат паста)	250	252,86	84,81
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>921</b>	<b>938,51</b>	<b>196,26</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1481</b>	<b>1552,57</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы: \_\_\_\_\_/Кирбенёва А.А./

Зав.производством: \_\_\_\_\_/Гасанов С.В.о/

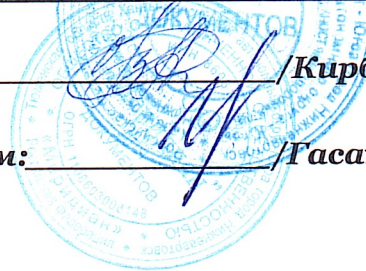
**Меню**

02.03.2026

Безглютеновое

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшенная)	200	308,18	39,74
	Какао с молоком	200	118,6	7,77
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>523,38</b>	<b>51,55</b>
ОБЕД	Салат морковь отварная, горошек, картофель, яйцо,растительное масло.	60	133,4	27,79
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	71,8	42,74
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Зелень укропа,петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Жаркое по-домашнему(говядина ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	107,90
	Компот из свежзамороженных ягод	200	118	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>922,89</b>	<b>219,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1291</b>	<b>1446,27</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


**Меню**

02.03.2026

Безлактозное

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшенная на воде	200	267,32	39,74
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	7,77
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>458,9</b>	<b>51,55</b>
ОБЕД	Салат морковь отварная, горошек, картофель, яйцо, растительное масло.	60	133,4	27,79
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	71,8	42,74
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, лук репчатый, томат паста)	250	252,86	107,90
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>918,51</b>	<b>219,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1291</b>	<b>1377,41</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

# Меню

03.03.2026

Школьники 7-11 лет

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	41,10
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Флоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>542,04</b>	<b>90,17</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6	25,45
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	180	93	32,46
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Шницель натуральный рубленый из мяса птицы	100	180	63,74
	Каша гречновая рассыпчатая	200	297,6	18,15
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алычи)	200	112	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>881</b>	<b>1106,65</b>	<b>180,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1401</b>	<b>1648,69</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А.//Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


**Меню**

03.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	41,10
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>542,04</b>	<b>90,17</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136	25,45
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	230	93	32,46
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Шницель натуральный рубленный из мяса птицы	100	180	63,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	18,15
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>971</b>	<b>1161,05</b>	<b>180,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1491</b>	<b>1703,09</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

03.03.2026

Безглютеновое

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	41,10
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>498,36</b>	<b>90,17</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6	25,45
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	180	93	32,46
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Шницель натуральный рубленный из мяса птицы	100	180	63,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	18,15
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>881</b>	<b>1111,03</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1401</b>	<b>1609,39</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


**Меню**

03.03.2026

Безлактозное

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная) с изюмом вязкая на воде	200	300	41,10
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>609,1</b>	<b>90,17</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6	25,45
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	180	93	32,46
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Шницель натуральный рубленый из мяса птицы	100	180	63,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	18,15
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>881</b>	<b>1106,65</b>	<b>180,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1451</b>	<b>1715,75</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

# Меню

04.03.2026

Школьники 7-11 лет

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	29,57
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	10,77
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>679,52</b>	<b>79,02</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, перец,огурец,помидор с растительным маслом	60	105	29,99
	Солянка	200	122	40,72
	Зелень укропа,петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты или биточки рыбные	100	113	71,88
	Пюре картофельное	150	137,25	28,67
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>896,67</b>	<b>191,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1401</b>	<b>1576,19</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

04.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	29,57
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	10,77
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>679,52</b>	<b>79,02</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, перец,огурец,помидор с растительным маслом	100	120	29,99
	Солянка	250	122	40,72
	Зелень укропа,петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты или биточки рыбные	100	113	71,88
	Пюре картофельное	150	137,25	28,67
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>921</b>	<b>911,67</b>	<b>191,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1491</b>	<b>1591,19</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

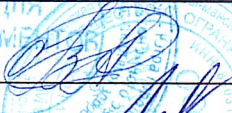
**Меню**

04.03.2026

Безглютеновое

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша пуховая гречневая на молоке	200	296,6	29,57
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	10,77
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>470</b>	<b>581,8</b>	<b>55,93</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, перец,огурец,помидор с растительным маслом	60	105	29,99
	Солянка	200	122	40,72
	Зелень укропа,петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты или биточки рыбные	100	113	94,97
	Пюре картофельное	150	137,25	28,67
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>901,05</b>	<b>214,97</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1301</b>	<b>1482,85</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

04.03.2026

Безлактозное

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша кукурузная вязкая с растительным маслом на воде	200	247,8	29,57
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,77
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>470</b>	<b>509,9</b>	<b>55,93</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты, перец,огурец,помидор с растительным маслом	60	105	29,99
	Солянка	200	122	40,72
	Зелень укропа,петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты или биточки рыбные	100	113	94,97
	Пюре картофельное (на воде)	150	137,25	28,67
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>896,67</b>	<b>214,97</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1301</b>	<b>1406,57</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

05.03.2026

Школьники 7-11 лет

2нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	41,89
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	7,18
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	13,85
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>582,92</b>	<b>90,06</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	96,7	23,65
	Суп крестьянский с овощами	200	61	38,90
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты домашние (из мяса птицы с соусом)	100	124	77,50
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	20,16
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>872,24</b>	<b>180,84</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1411</b>	<b>1455,16</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


# Меню

05.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	41,89
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	7,18
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	13,85
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>582,92</b>	<b>90,06</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	23,65
	Суп крестьянский с овощами	250	61	38,90
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты домашние (из мяса птицы с соусом )	100	124	77,50
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	20,16
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>921</b>	<b>872,24</b>	<b>180,84</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1501</b>	<b>1455,16</b>	<b>270,90</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



**Меню**

05.03.2026

Безглютеновое

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	41,89
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	7,18
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	13,85
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>539,24</b>	<b>90,06</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	96,7	23,65
	Суп крестьянский с овощами	200	61	38,90
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты домашние (из мяса птицы с соусом)	100	124	77,50
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	196	20,16
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>881</b>	<b>876,9</b>	<b>180,84</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1461</b>	<b>1416,14</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


**Меню**

05.03.2026

Безлактозное

2нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на воде	200	237,08	49,07
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	13,85
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>480,18</b>	<b>90,06</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	96,7	23,65
	Суп крестьянский с овощами	200	61	38,90
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Котлеты домашние (из мяса птицы)	100	124	77,50
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	20,16
	Компот из свежих фруктов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>872,24</b>	<b>180,84</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1391</b>	<b>1352,42</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


**Меню**

06.03.2026

Школьники 7-11 лет

21100

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Вареники отварные с картофелем	200	160,49	18,04
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Плоды или ягоды свежие	100	47	16,51
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>518,03</b>	<b>69,45</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	26,68
	Суп картофельный с яичными хлопьями	180	77,8	30,43
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	91,87
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>1126,8</b>	<b>201,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1411</b>	<b>1644,83</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

06.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

21100

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Вареники отварные с картофелем	200	160,49	18,04
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Плоды или ягоды свежие	100	47	16,51
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>518,03</b>	<b>69,45</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99,3	26,68
	Суп картофельный с яичными хлопьями	230	77,8	30,43
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	91,87
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>921</b>	<b>1166,52</b>	<b>201,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1501</b>	<b>1684,55</b>	<b>270,90</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

06.03.2026

Безглютеновое

21100

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша пшенная	200	267,32	18,04
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>480</b>	<b>536,52</b>	<b>52,94</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	26,68
	Суп картофельный с яичными хлопьями	180	77,8	30,43
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	108,38
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>831</b>	<b>1131,18</b>	<b>217,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1311</b>	<b>1667,7</b>	<b>270,89</b>

/Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

**Меню**

06.03.2026

Безлактозное

2110д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Вареники отварные с картофелем	200	160,49	18,04
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>480</b>	<b>426,25</b>	<b>52,94</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	26,68
	Суп картофельный с яичными хлопьями	180	77,8	30,43
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	108,38
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>831</b>	<b>1126,8</b>	<b>217,96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1311</b>	<b>1553,05</b>	<b>270,89</b>	

/Директор школы: \_\_\_\_\_ /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /Гасанов С.В.о/