

Меню

02.10 2023 года

Школьники 7-11 лет

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	150	468,71	40,15
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	15,20
	Какао с молоком	200	118,6	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	32,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	794,89	125,29
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	52,44	38,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	57,85
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	96,97
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	28,08
	Компот из свежемороженой ягод	200	118	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	986,18	248,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	1781,07	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартановская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Меню

02.10 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н6д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	150	468,71	40,15
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	15,20
	Какао с молоком	200	118,6	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	794,89	125,29
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	96,7	38,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	189,75	57,85
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	96,97
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	28,08
	Компот из свежемороженой ягод	200	118	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	1148,39	248,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	1943,28	374,22

Директор школы: Кирбенёва А.А. /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: Гасанов С.В. /Гасанов С.В.о/



Меню03 10 2023 года

Школьники 7-11 лет

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	57,25
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	14,47
	Флоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	542,04	125,58
ОБЕД	Салат из свежего огурца, помидора, перца, зеленого лука с растительным маслом	60	43	40,05
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	53,28
	Шницель натуральный рубленый	100	180	102,70
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	25,28
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	1003,82	248,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	1545,86	374,22

Директор школы: Кирбенёва А.А. /Кирбенёва А.А./Зав. производством: Гасанов С.В. /Гасанов С.В.о/

Меню

03.10 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	57,25
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	14,47
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	542,04	125,58
ОБЕД	Салат из свежего огурца, помидора, перца, зеленого лука с растительным маслом	100	79	40,05
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	250	136,25	53,28
	Шницель натуральный рубленый	100	180	102,70
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	25,28
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	1083,07	248,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	1625,11	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню04.10 2023 года

Школьники 7-11 лет

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	41,19
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	679,52	110,05
ОБЕД	Салат из помидоров свежих и сыра	60	72	41,77
	Солянка	200	122	55,04
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	100,11
	Пюре картофельное	150	137,25	39,92
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	890,31	264,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	1569,83	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартвовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Меню


04.10 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	41,19
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	679,52	110,05
ОБЕД	Салат из помидоров свежих и сыра	100	103	41,77
	Солянка	250	152,5	55,04
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	100,11
	Пюре картофельное	150	137,25	39,92
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	951,81	264,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	1631,33	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневарттовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

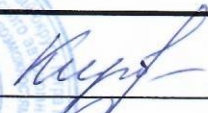
Меню

05.10 2023 года

Школьники 7-11 лет

2нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	58,35
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	19,29
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	562,62	115,42
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	48,4	42,94
	Суп крестьянский с овощами	200	61	52,51
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	107,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	28,08
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	823,94	258,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	1386,56	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



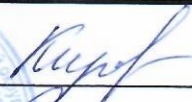
Меню

05.10 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	58,35
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	19,29
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	562,62	115,42
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	77,3	42,94
	Суп крестьянский с овощами	250	112,5	52,51
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	107,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	28,08
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	904,34	258,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	1466,96	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Меню

06.10 2023 года

Школьники 7-11 лет

2110д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша пшеничная или гречневая	200	300	25,12
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	25,00
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	32,16
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	657,54
ОБЕД	Салат из свежей капусты, свеклы с растительным маслом	60	66	37,16
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	39,31
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	143,43
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
	ИТОГО ЗА ОБЕД		830	1074,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	1731,56	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневарттовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Меню


06.10 2023 года

Школьники 12 лет и старше

знийод

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша пшениная или гречневая	200	300	25,12
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	25,00
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	32,16
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	657,54	110,90
ОБЕД	Салат из свежей капусты, свеклы с растительным маслом	100	73,44	37,16
	Суп картофельный с яичными хлопьями	250	97,25	39,31
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	143,43
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	1100,91	263,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	1758,45	374,22

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/

