

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбейева А.А.

«Утверждено»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Шелкунов Д.В.

Меню на 07.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным (крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	160	5,37	8,90	24,27	198,65	38
	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	15
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		500	16,59	19,74	58,08	477,89	123,6
Обед	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	6,67	8,84	7,72	136,53	44
	Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко, мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	90	11,31	13,01	2,44	172,00	73,24
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	150	4,62	3,82	28,42	166,52	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
	Итого за обед	700	29,66	26,65	90,70	721,74	186,23857983193
Итого за день 6:			46,25	46,39	148,79	1199,63	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шенкунов Д.В.

Меню на

07.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,78	9,57	30,71	236,11	38
	Сыр полутвердый (порциями)	40	9,28	11,80	0,00	145,60	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	200	1,78	1,53	10,29	62,04	15
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
		575	20,90	23,58	68,02	570,05	123,6
Итого за завтрак:							
Обед	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	7,02	9,77	9,74	154,36	44
	Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко, мука пшеничная, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	100	12,57	14,45	2,71	191,11	73,24
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	180	5,54	4,59	34,10	199,82	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,99857983193
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
		930	34,11	30,06	110,00	848,18	186,23857983193
Итого за обед							
Итого за день 6:							
			55,01	53,64	178,02	1418,23	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбеева А.А.

«Утверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Меню на
07.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшениная вязкая на воде (крупа пшениная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,20	7,77	32,32	219,92	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	56,6
Итого за завтрак:		510	4,88	15,47	50,31	363,86	123,6
Обед	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	200	6,50	7,71	7,79	125,93	48
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	82,24
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	28
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
Итого за обед		680	24,79	23,88	46,81	501,91	186,23857983193
Итого за день 6:			29,66	39,35	97,11	865,77	309,83857983193

Зав.производством

Дамилова С.А.



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

Кирбенева А.А.

«Утверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 07.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшениная вязкая на воде (крупа пшениная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,20	7,77	32,32	219,92	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
		560	8,68	15,87	74,91	480,86	123,6
Итого за завтрак:		60	0,48	0,06	1,02	7,80	18
Обед	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	200	6,50	7,71	7,79	125,93	44
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	73,24
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	150	4,62	3,82	28,42	166,52	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9
		740	31,20	23,08	79,68	651,74	186,23857983193
Итого за обед			39,88	38,95	154,59	1132,60	309,83857983193
Итого за день 6:							

Зав.производством: Шамилова С.А./

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенёва А.А.



«утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная.	200	17,27	23,67	4,23	298,96	48
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	35,59857983193
Итого за завтрак:		500	20,76	33,15	48,24	571,89	123,5985798
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,56	3,69	2,08	44,54	24
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	2,94	5,10	11,81	104,99	44
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	62
	Шюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	24
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	12,99857983
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	10
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
	Итого за обед:		820	32,09	21,19	112,22	768,62
Итого за день 7:			52,85	54,34	160,45	1340,51	309,59715966386

Зав.производством: /Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенева А.А.

«Затверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на

08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная.	250	21,80	28,22	5,32	362,31	56,6
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	24
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	18
Итого за завтрак:		555	25,56	38,65	58,62	681,00	123,6
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	0,94	6,15	3,47	74,23	22
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	3,62	6,05	14,68	127,70	48
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное, соль йодированная)	100	17,95	5,88	6,27	149,78	62,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,68	6,88	24,12	173,14	22
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	12,99857983193
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	10
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	9
Итого за обед:		960	38,99	23,51	125,01	886,85	186,23857983193
Итого за день 7:			61,89	65,10	184,21	1567,85	309,83857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"



Меню на 08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	20
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	83,6
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20
		390	9,64	7,20	30,60	225,77	123,6
Итого за завтрак:							
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,56	3,69	2,08	44,54	26
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	2,70	3,78	11,48	90,82	54
	Говядина отварная (говядина, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	90	24,40	12,83	0,00	213,06	
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	86,24
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	19,99857983
Итого за обед:		750	30,96	27,28	58,04	602,34	186,23857983193
Итого за день 7:			40,60	34,49	88,65	828,10	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенёва А.А.



Меню на 08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	48,6
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	18
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	18
		460	13,23	9,42	68,88	410,87	109,6
Итого за завтрак:							
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	0,56	3,69	2,08	44,54	22
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	2,70	3,78	11,48	90,82	48
	Говядина отварная (говядина, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	90	24,40	12,83	0,00	213,06	55,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	22
	Напиток витаминизированный "Витошка" (смесь сухая с витаминами "Витошка")	200	0,00	0,00	19,00	76,00	20
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9,9985798319300
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
		780	40,32	28,66	111,62	866,34	186,23857983193
Итого за обед:							
Итого за день 7:							

Зав.производством: /Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

Кирбенева А.А.

«Утверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Меню на 09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	44
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)	180	1,40	1,03	9,21	51,68	18
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
	Итого за завтрак:	545	12,36	10,82	83,25	479,61	123,6
Обед	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	1,06	3,32	5,90	57,68	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	100	12,86	4,73	10,16	134,59	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	9,998579831930
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
	Итого за обед:	765	29,33	17,36	110,82	716,84	186,23857983193
Итого за день 8:			41,70	28,18	194,08	1196,45	309,83857983190

Зав.производством: Шамилова С.А./

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Меню на

09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовской школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,08	9,52	40,73	277,03	44
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)	200	1,56	1,14	10,23	57,42	18
	Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,50	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
Итого за завтрак:		625	14,74	11,66	97,66	554,35	123,6
Обед	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	1,77	5,53	9,83	96,14	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	250	5,84	3,84	15,08	118,30	49
	Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	120	15,43	5,67	12,19	161,50	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,28	5,72	43,25	241,69	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	0,64	0,24	15,15	65,37	9,99857983193
	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	9
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,28	17,22	81,90	9
	Итого за обед:	920	33,42	21,82	126,75	837,00	186,23857983193
Итого за день 8:			48,16	33,48	224,41	1391,34	309,83857983193

Зав.производством:

Щамилова С.А./

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбеева А.А.



Меню на 09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная вязкая на воде (крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,78	6,87	34,26	214,09	48
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	55,6
	Итого за завтрак:	500	4,38	7,33	52,11	291,93	123,59857983193
Обед	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	1,06	3,32	5,90	57,68	24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Рыба отварная (минтай (или треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная)	100	18,23	0,97	0,00	81,63	74,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
Итого за обед:	690	28,85	12,72	67,41	499,59	186,24	
Итого за день 8:			33,23	20,05	119,52	791,51	309,83857983193

Зав.производством:



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенёва А.А.

«Утверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Меню на 09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭП, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная вязкая на воде (крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,78	6,87	34,26	214,09	44
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
		560	8,94	7,81	81,63	432,33	123,6
Итого за завтрак:							
Обед	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	60	1,06	3,32	5,90	57,68	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Котлета рыбная без молока (минтай (или треска), хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,11	4,13	8,97	121,51	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
		755	27,79	16,61	105,63	683,17	186,23857983193
Итого за обед:							
Итого за день 8:							

Зав.производства: Шамилова С.А./

Щелкунов Д.В.

ООО «РД Групп»
для документов
«РД Групп»
РОССИЯ ГОРОД КИРОВ

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными

«Согласовано»
возможностями здоровья №2"
Кирбенева А.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Меню на

10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	160	18,66	9,03	17,60	226,34	47
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	25	1,80	2,13	13,88	81,75	10
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	8,19	35,03	9,99857983193
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		555	26,41	12,16	83,91	551,32	123,59857983193
Обед	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоко свежее, соль йодированная, масло растительное)	100	1,05	5,43	7,77	84,14	24
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная)	250	4,95	4,21	14,93	117,47	52
	Бигус с говяжьей (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль йодированная)	200	24,50	13,63	11,98	268,58	77,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	15
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		875	40,26	24,73	109,25	820,43	186,24
Итого за день 9:			66,67	36,89	193,16	1371,75	309,83857983193

Зав.производства:

Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Шелкунов Д.В.

Меню на 10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	38
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	17
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
		570	14,89	12,66	70,30	455,28	123,6
Итого за завтрак:							
Обед	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоко свежее, соль йодированная, масло растительное)	60	0,63	3,26	4,66	50,48	24
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	50
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	78
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15,99857983
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
		700	32,07	18,52	92,12	663,26	185,99857983193
Итого за обед:							
Итого за день 9:							
			46,96	31,18	162,42	1118,54	309,59857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

Директор ООО «РД ГРУПП»
Кириленко А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»
Шелкунов Д.В.

Меню на 10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20								
Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,								
Возрастная категория: 7-11 лет								
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 Неделя								
День 9 (Четверг)								
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	48	
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	14,99857983	
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	10	
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	50,6	
		520	11,09	12,26	45,70	338,28	123,59857983193	
Итого за завтрак:								
Обед	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоко свежее, соль йодированная, масло растительное)	60	0,63	3,26	4,66	50,48	26	
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	56	
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	89,24	
	Кисель из концентрата плодового/годного (концентрат киселя плодового/годного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15	
		590	23,51	17,29	42,55	419,86	186,24	
Итого за обед:				34,60	29,55	88,25	758,14	309,83857983193
Итого за день 9:								

Зав.производством: Шамилова С.А./

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенева А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на
 11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,28	8,56	24,06	194,35	46
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	26
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	36,6
	Итого за завтрак:	500	14,91	15,70	68,42	472,25	123,6
Обед	Салат из пекинской капусты с кукурузой (капуста пекинская, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	60	1,04	3,30	3,63	48,38	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	90	11,08	10,63	4,75	159,04	67,24
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,48	8,02	17,42	155,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
	Итого за обед:	750	26,48	29,02	86,34	712,38	186,2385798319
Итого за день 10:			41,39	44,72	154,76	1184,63	309,8385798319

Зав.производством:  Шамилова С.А./

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Меню на

11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	6,65	9,13	30,36	230,18	46
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	26
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	36,6
	Итого за завтрак:	545	18,07	17,38	93,86	600,63	123,6
Обед	Салат из пекинской капусты с кукурузой (капуста пекинская, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	100	1,73	5,50	6,05	80,63	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	250	5,55	6,99	17,76	156,03	49
	Кнедли из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	100	12,31	11,81	5,28	176,71	67,24
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,18	9,62	20,90	186,94	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,998579831930
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
Итого за обед:	910	30,38	34,84	102,81	846,19	186,23857983193	
Итого за день 10:			48,46	52,22	196,67	1446,82	309,83857983193

Зав.производством: Шамилова С.А./

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенева А.А.



Меню на 11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20							
Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,07	7,22	31,96	213,12	47
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,998579831930
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	56,6
		500	5,67	7,67	49,82	290,96	123,59857983193
Итого за завтрак:							
Обед	Салат из пекинской капусты с кукурузой (капуста пекинская, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	60	1,04	3,30	3,63	48,38	20
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	79,24
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	14
		680	23,92	25,68	55,52	548,84	186,24
Итого за обед:			29,59	33,35	105,33	839,80	309,83857983193
Итого за день 10:							

Зав.производством:



Шамилова С.А./

«Согласовано»
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья №2
Кириенёва А.А.

Меню на 11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,07	7,22	31,96	213,12	59
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	29
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20,6
		500	8,10	9,41	73,38	408,26	123,6
Итого за завтрак:							
Обед	Салат из пекинской капусты с кукурузой (капуста пекинская, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	60	1,04	3,30	3,63	48,38	24
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	54
	Биточки из курицы без молока (курица, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	12,92	11,36	7,16	182,61	
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	69,24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	20
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9,9985798319300
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
		745	27,32	26,97	91,66	718,55	186,23857983193
Итого за обед:							
Итого за день 10:							

Зав.производства: Шамилова С.А. /Шамилова С.А./

