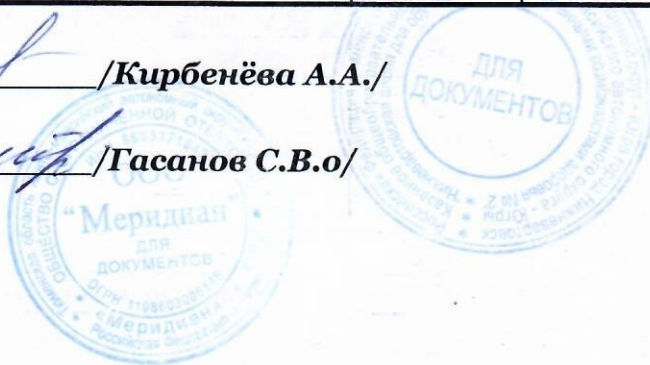


**Меню**04.11 2023 года

Школьники 7-11 лет

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	57,25
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	14,47
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>542,04</b>	<b>125,58</b>
ОБЕД	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	83,6	40,05
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	53,28
	Шницель натуральный рубленый	100	180	102,70
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	25,28
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>1044,42</b>	<b>248,65</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1440</b>	<b>1586,46</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Кирб /Кирбенёва А.А./Зав.производством: Сидоров /Гасанов С.В.о/

**Меню**07.11 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	57,25
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	14,47
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>542,04</b>	<b>125,58</b>
ОБЕД	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	83,6	40,05
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	250	136,25	53,28
	Шницель натуральный рубленый	100	180	102,70
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	25,28
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>970</b>	<b>1087,67</b>	<b>248,65</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>1629,71</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Кирб /Кирбенёва А.А./Зав.производством: Гасанов /Гасанов С.В.о/

**Меню**

08.11 2023 года

Школьники 7-11 лет

2180

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	41,19
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>679,52</b>	<b>110,05</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	41,77
	Солянка	200	122	55,04
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	100,11
	Пюре картофельное	150	137,25	39,92
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>923,31</b>	<b>264,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1440</b>	<b>1602,83</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Кир /Кирбенёва А.А./Зав.производством: Гасанов /Гасанов С.В.о/



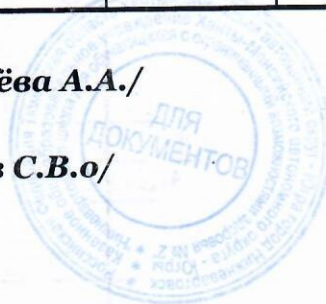
# Меню

08.11 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	41,19
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	16,08
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>679,52</b>	<b>110,05</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	41,77
	Солянка	250	152,5	55,04
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	100,11
	Пюре картофельное	150	137,25	39,92
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>953,81</b>	<b>264,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>1633,33</b>	<b>374,22</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартановская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

# Меню

09.11 2023 года

Школьники 7-11 лет

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	58,35
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	10,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	19,29
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>582,92</b>	<b>125,42</b>
ОБЕД	Салат "Степной"(морковка отварная,соленный огец,картофель отварной,горошек зеленый консервированный,лук,масло растительное)	100	85	32,94
	Суп крестьянский с овощами	200	61	52,51
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	107,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	28,08
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>860,54</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1450</b>	<b>1443,46</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Курбенёва А.А. /Курбенёва А.А./

Зав.производством: Гасанов С.В. /Гасанов С.В.о/



**Меню**09.11 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	58,35
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	10,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	19,29
	Плоды или ягоды свежие	100	47	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>582,92</b>	<b>125,42</b>
ОБЕД	Салат "Степной"(морковка отварная,соленный огец,картофель отварной,горошек зеленый консервированный,лук,масло растительное)	100	85	32,94
	Суп крестьянский с овощами	250	112,5	52,51
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	107,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	28,08
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	16,08
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>912,04</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>1494,96</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Кеф /Кирбенёва А.А./Зав.производством: Сидорин /Гасанов С.В.о/

**Меню**10.11 2023 года

Школьники 7-11 лет

21100

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша пшенная или гречневая	200	300	25,12
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	25,00
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	32,16
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	23,00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>657,54</b>	<b>110,90</b>
ОБЕД	Салат из моркови	100	52,3	37,16
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	39,31
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	143,43
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1060,32</b>	<b>263,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1450</b>	<b>1717,86</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Кир /Кирбенёва А.А./Зав.производством: Гасанов /Гасанов С.В.о/

ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

# Меню

10.11 2023 года

Школьники 12 лет и старше

2н1од

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша пшенная или гречневая	200	300	25,12
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	25,00
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	32,16
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>657,54</b>	<b>110,90</b>
ОБЕД	Салат из моркови	100	52,3	37,16
	Суп картофельный с яичными хлопьями	250	97,25	39,31
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	143,43
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	32,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,63
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,63
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>1079,77</b>	<b>263,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>1737,31</b>	<b>374,22</b>

Директор школы: Кирбенёва А.А. /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: Гасанов С.В. /Гасанов С.В.о/

