

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 10.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 1 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,79	8,95	23,72	194,48	38
	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	15
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,59857983193
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>545</b>	<b>16,38</b>	<b>19,83</b>	<b>59,99</b>	<b>485,41</b>	<b>123,59857983193</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (помидоры соленые)	90	0,99	0,09	1,44	14,40	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошённая 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	7,25	5,69	14,52	137,69	54
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	19,71	15,65	15,39	281,30	79,24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	15
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>730,00</b>	<b>34,62</b>	<b>26,86</b>	<b>85,97</b>	<b>723,59</b>	<b>186,24</b>
<b>Итого за день 1:</b>			<b>51,00</b>	<b>46,68</b>	<b>145,96</b>	<b>1209,00</b>	<b>309,8385798319</b>

Зав.производством: *С.А. Шамилова* Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Карбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Меню на 10.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 1 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220	5,28	9,22	26,20	208,83	38
	Сыр полутвердый (порциями)	40	9,28	11,80	0,00	145,60	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	200	1,78	1,53	10,29	62,04	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>19,78</b>	<b>23,27</b>	<b>65,97</b>	<b>554,46</b>	<b>123,6</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (помидоры соленые)	90	0,99	0,09	1,44	14,40	19,99857983
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,79	6,09	18,31	158,62	52
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	21,90	17,39	17,10	312,56	81,24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	15
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>39,07</b>	<b>29,73</b>	<b>102,66</b>	<b>834,07</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 1:</b>			<b>58,86</b>	<b>53,00</b>	<b>168,63</b>	<b>1388,53</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством: *С.А. Шамилова*

Шамилова С.А.



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щекунов Д.В.

Меню на 10.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

**№2, Возрастная категория: 7-11 лет**

**Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День I (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша Дружба на воде (крупа рисовая, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	3,63	7,14	30,42	200,39	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>4,31</b>	<b>14,84</b>	<b>48,41</b>	<b>344,33</b>	<b>113,6</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (помидоры соленые)	90	0,99	0,09	1,44	14,40	19,99857983193
	Суп картофельный (курица потрошёная I кат., картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,81	5,68	12,45	127,56	54
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	79,24
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	28
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	15
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>25,60</b>	<b>21,88</b>	<b>51,88</b>	<b>510,14</b>	<b>196,23857983193</b>
<b>Итого за день I:</b>			<b>29,91</b>	<b>36,72</b>	<b>100,29</b>	<b>854,47</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:



/Шамилова С.А./

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.



Меню на 10.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

**№2, Возрастная категория: 7-11 лет**

**Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 1 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша Дружба на воде (крупа рисовая, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	3,63	7,14	30,42	200,39	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>555</b>	<b>7,73</b>	<b>15,20</b>	<b>70,55</b>	<b>449,63</b>	<b>123,59857983193</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (помидоры соленые)	90	0,99	0,09	1,44	14,40	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	7,25	5,69	14,52	137,69	54
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	19,71	15,65	15,39	281,30	79,24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	15
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>34,53</b>	<b>22,36</b>	<b>82,46</b>	<b>672,29</b>	<b>186,24</b>
<b>Итого за день 1:</b>			<b>42,26</b>	<b>37,56</b>	<b>153,00</b>	<b>1121,92</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:

Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.



Меню на 11.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 2 (Вторник)</b>							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая (крупа манная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,70	8,89	26,85	210,27	48
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	15
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	35,59857983193
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>14,93</b>	<b>13,53</b>	<b>76,29</b>	<b>484,31</b>	<b>123,5985798</b>
Обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	43
	Рыба запеченная (минтай (или треска), лук репчатый, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	15,57	6,87	8,04	156,95	67,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	9,998579831930
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>31,84</b>	<b>20,79</b>	<b>89,47</b>	<b>676,74</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 2:</b>			<b>46,77</b>	<b>34,32</b>	<b>165,76</b>	<b>1161,04</b>	<b>309,83715966386</b>

Зав.производством: Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 2 (Вторник)</b>							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая (крупа манная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,18	9,55	33,89	250,29	56,6
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	24
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	18
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>16,55</b>	<b>16,04</b>	<b>89,53</b>	<b>565,29</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	4,58	7,80	10,54	130,62	43
	Рыба запеченная (минтай (или треска), лук репчатый, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	120	18,68	8,24	9,65	188,34	67,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	3,68	6,88	24,12	173,14	24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	200	0,19	0,07	7,69	32,13	9,99857983193
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>970</b>	<b>37,59</b>	<b>24,47</b>	<b>107,18</b>	<b>804,23</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 2:</b>			<b>54,14</b>	<b>40,51</b>	<b>196,71</b>	<b>1369,52</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством: Самойлова С.А. / Шамилова С.А.



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 2 (Вторник)</b>							
Завтрак	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	16
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	49,6
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	48
Итого за завтрак:		470	5,43	18,05	40,41	345,82	123,6
Обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	4,07	5,75	8,44	101,70	45
	Рыба отварная (минтай (или треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная)	100	18,23	0,97	0,00	81,63	74,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	27,99857983193
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	15
Итого за обед:		770	26,85	18,35	45,78	455,87	186,23857983193
Итого за день 2:			32,28	36,40	86,20	801,69	309,83857983193

Зав.производством:

Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 11.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 2 (Вторник)</b>							
Завтрак	Каша манная вязкая на воде (крупа манная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,16	6,76	27,21	186,27	50,6
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	20
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	12,998579831930
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	40	0,55	1,90	18,60	91,50	25
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>8,79</b>	<b>16,36</b>	<b>78,60</b>	<b>494,31</b>	<b>123,5985798319</b>
Обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	24
	Борщ с капустой и картофелем (говядина I кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	4,07	5,75	8,44	101,70	43
	Рыба запеченная (минтай (или треска), лук репчатый, яйцо куриное I кат., мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	15,57	6,87	8,04	156,95	67,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	10
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
	<b>Итого за обед:</b>		<b>870</b>	<b>31,99</b>	<b>25,40</b>	<b>98,47</b>	<b>751,19</b>
<b>Итого за день 2:</b>			<b>40,78</b>	<b>41,76</b>	<b>177,07</b>	<b>1245,50</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:

Шамилова С.А.





«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 3 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" (хлопья овсяные "Геркулес", молоко 2,5%, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	8,21	11,47	30,67	258,83	44
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	180	1,84	1,37	9,41	57,63	18
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>13,87</b>	<b>13,59</b>	<b>72,02</b>	<b>466,17</b>	<b>123,6</b>
Обед:	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,59	4,98	8,85	86,53	24
	Суп-лапша домашняя (курица потрошенная 1 кат., морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	200	7,30	7,18	10,26	134,19	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	9,20	6,15	18,60	167,25	77,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	8,998579832
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>27,25</b>	<b>19,78</b>	<b>100,46</b>	<b>688,80</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 3:</b>			<b>41,12</b>	<b>33,38</b>	<b>172,48</b>	<b>1154,97</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:

Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 3 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" (хлопья овсяные "Геркулес", молоко 2,5%, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	10,35	12,81	38,71	311,63	44
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	200	2,09	1,55	10,48	64,68	18
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>16,65</b>	<b>15,16</b>	<b>83,59</b>	<b>537,71</b>	<b>123,6</b>
Обед:	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	1,77	5,53	9,83	96,14	24
	Суп-лапша домашняя (курица потрошенная 1 кат., морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	250	7,86	7,97	12,93	154,20	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	12,27	8,20	24,80	223,00	77,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	0,64	0,24	15,15	65,37	15
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	8,99857983193
	Хлеб пшеничный	65,00	4,94	0,52	31,98	152,10	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>880</b>	<b>32,68</b>	<b>23,43</b>	<b>120,76</b>	<b>824,71</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 3:</b>			<b>49,33</b>	<b>38,59</b>	<b>204,34</b>	<b>1362,42</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством

*Шамилова С.А.*



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"



«Согласовано»

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.



Меню на 12.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет

Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 3 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша овсяная вязкая на воде (хлопья овсяные "Геркулес", сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,38	8,93	29,28	219,79	50
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,99857983
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	53,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>5,98</b>	<b>9,38</b>	<b>47,14</b>	<b>297,63</b>	<b>123,59857983193</b>
Обед:	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,59	4,98	8,85	86,53	28
	Суп картофельный (курица потрошёная I кат., картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,81	5,68	12,45	127,56	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	9,20	6,15	18,60	167,25	88,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	18
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>18,18</b>	<b>17,02</b>	<b>53,53</b>	<b>440,17</b>	<b>186,24</b>
<b>Итого за день 3:</b>			<b>24,15</b>	<b>26,40</b>	<b>100,66</b>	<b>737,80</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:

*С.А. Шамилова*



Шамилова С.А.

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенева А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2. Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 3 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша овсяная вязкая на воде (хлопья овсяные "Геркулес", сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,38	8,93	29,28	219,79	44
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>9,78</b>	<b>9,78</b>	<b>71,74</b>	<b>414,63</b>	<b>123,6</b>
Обед:	Салат "Зимний" (картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,59	4,98	8,85	86,53	24
	Суп-лапша домашняя (курица потрошенная 1 кат., морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	200	7,30	7,18	10,26	134,19	52
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	9,20	6,15	18,60	167,25	77,24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	8,998579831930
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>27,25</b>	<b>19,78</b>	<b>100,46</b>	<b>688,80</b>	<b>186,2385798319</b>
<b>Итого за день 3:</b>			<b>37,03</b>	<b>29,56</b>	<b>172,19</b>	<b>1103,43</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.



Меню на 13.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Завтрак	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	150	15,02	18,49	3,00	238,54	44
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	8
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>18,74</b>	<b>26,51</b>	<b>40,66</b>	<b>476,08</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый (полутвердый), масло растительное, соль йодированная)	90	2,63	6,62	6,35	95,43	24
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, сметана 15%)	200	4,34	6,92	6,38	105,11	52
	Жаркое из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	150	15,62	10,02	15,97	216,57	77,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	8,998579832
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>31,16</b>	<b>24,82</b>	<b>94,90</b>	<b>727,46</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 4:</b>			<b>49,90</b>	<b>51,33</b>	<b>135,56</b>	<b>1203,54</b>	<b>309,8385798319</b>

Зав.производством

*Шамилова С.А.*



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 13.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Завтрак	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	200	20,03	24,66	4,00	318,06	44
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	8
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>23,41</b>	<b>36,26</b>	<b>39,27</b>	<b>576,95</b>	<b>123,59857983193</b>
Обед	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый (полутвердый), масло растительное, соль йодированная)	100	2,92	7,35	7,05	106,03	24
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, сметана 15%)	250	4,69	7,85	8,06	121,58	52
	Жаркое из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	200	20,83	13,36	21,29	288,76	77,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	15
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>37,42</b>	<b>29,90</b>	<b>106,51</b>	<b>844,61</b>	<b>186,24</b>
<b>Итого за день 4:</b>		<b>60,83</b>	<b>66,16</b>	<b>145,77</b>	<b>1421,55</b>	<b>309,83857983193</b>	

Зав.производством:

Шамилова С.А.



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»  
Кирбенёва А.А.



Меню на 13.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	34
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	15
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	10
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	14
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	50,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>11,15</b>	<b>19,52</b>	<b>46,49</b>	<b>406,12</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из свеклы (свекла, масло растительное, соль йодированная)	90	1,26	5,49	6,84	81,90	25,99857983
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста)	200	4,17	5,79	6,38	94,24	56
	Жаркое из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	150	15,62	10,02	15,97	216,57	88,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	16
<b>Итого за обед:</b>		<b>620</b>	<b>21,05</b>	<b>21,30</b>	<b>46,28</b>	<b>461,05</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 4:</b>			<b>32,20</b>	<b>40,81</b>	<b>92,77</b>	<b>867,18</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:

*Сидорова*  
Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.



Меню на 13.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

**№2, Возрастная категория: 7-11 лет**

**Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	30
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	15
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	8
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	14
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>580</b>	<b>13,43</b>	<b>19,76</b>	<b>61,25</b>	<b>476,32</b>	<b>123,59857983193</b>
Обед	Салат из свеклы (свекла, масло растительное, соль йодированная)	90	1,26	5,49	6,84	81,90	24
	Щи из свежей капусты с картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста)	200	4,17	5,79	6,38	94,24	52
	Жаркое из говядины (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	150	15,62	10,02	15,97	216,57	77,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	9
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>29,63</b>	<b>22,56</b>	<b>95,40</b>	<b>703,05</b>	<b>186,24</b>
<b>Итого за день 4:</b>			<b>43,06</b>	<b>42,32</b>	<b>156,65</b>	<b>1179,38</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством: *С.А. Шамилова* /Шамилова С.А./





«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 5 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,69	8,81	27,59	208,43	52
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	26
	Хлеб пшеничный	50	1,75	0,18	11,32	53,82	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	30,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>15,97</b>	<b>16,80</b>	<b>68,91</b>	<b>490,45</b>	<b>123,6</b>
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,44	5,58	5,94	79,20	24
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошённая 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	9,58	7,01	14,90	160,34	43
	Биточки из курицы (курица, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	13,47	11,80	8,04	192,24	67,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>32,45</b>	<b>26,82</b>	<b>87,85</b>	<b>723,66</b>	<b>186,2385798319</b>
<b>Итого за день 5:</b>			<b>48,43</b>	<b>43,62</b>	<b>156,76</b>	<b>1214,10</b>	<b>309,8385798319</b>

Зав.производством:  Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 5 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	5,91	9,45	34,82	247,96	52
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	26
	Хлеб пшеничный	50	1,75	0,18	11,32	53,82	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	30,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>17,74</b>	<b>18,00</b>	<b>79,94</b>	<b>552,38</b>	<b>123,6</b>
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,44	5,58	5,94	79,20	24
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошённая I кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	10,74	7,75	18,79	187,23	43
	Биточки из курицы (курица, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	100	14,97	13,11	8,93	213,60	67,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	5,60	3,72	26,76	162,94	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,99857983193
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>37,21</b>	<b>30,52</b>	<b>105,89</b>	<b>848,29</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 5:</b>			<b>54,94</b>	<b>48,51</b>	<b>185,83</b>	<b>1400,67</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:

  
 Шамилова С.А.  


КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»  
Кирбенёва А.А.



Меню на 14.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 Неделя</b>							
<b>День 5 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша рисовая вязкая на воде (крупа рисовая, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	2,83	6,74	31,72	198,91	47
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	58,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>3,43</b>	<b>7,19</b>	<b>49,57</b>	<b>276,75</b>	<b>123,6</b>
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,44	5,58	5,94	79,20	23,99857983
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошённая 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	9,58	7,01	14,90	160,34	43
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	77,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	28
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	14
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>30,61</b>	<b>26,49</b>	<b>58,80</b>	<b>594,82</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 5:</b>			<b>34,04</b>	<b>33,68</b>	<b>108,37</b>	<b>871,56</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством:  / Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 14.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья							
№2. Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>I Неделя</b>							
<b>День 5 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша рисовая вязкая на воде (крупа рисовая, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	2,83	6,74	31,72	198,91	60,6
	Булочка российская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, молоко 3,2%, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	50	2,73	2,80	19,00	112,00	28
	Хлеб пшеничный	50	1,75	0,18	11,32	53,82	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>7,51</b>	<b>9,78</b>	<b>70,08</b>	<b>398,17</b>	<b>123,6</b>
Обед	Винегрет овощной (картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,44	5,58	5,94	79,20	24
	Суп картофельный с бобовыми (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	9,58	7,01	14,90	160,34	43
	Биточки из курицы без молока (курица, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	12,92	11,36	7,16	182,61	67,24
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>35,19</b>	<b>27,97</b>	<b>101,41</b>	<b>796,83</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 5:</b>			<b>42,71</b>	<b>37,74</b>	<b>171,49</b>	<b>1194,99</b>	<b>309,83857983193</b>

Зав.производством: *С.А. Шамилова* Шамилова С.А./

