

Меню

10.03.2026

Школьники 7-11 лет

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	150	468,71	31,88
	Бутерброд с маслом	50	157	20,30
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2,72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	868,81	88,38
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	106,67	29,30
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	180	96,6	36,60
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Азу из отварного мяса птицы	200	305,84	75,69
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		781	918,13	182,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1341	1786,94	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

10.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	150	468,71	31,88
	Бутерброд с маслом	50	157	20,30
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2,72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	868,81	88,38
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	29,30
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	230	96,6	36,60
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Азу из отварного мяса птицы	250	382,3	75,69
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		921	994,59	182,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1481	1863,4	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

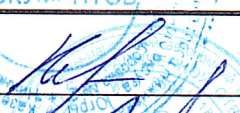
Меню

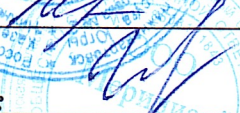
10.03.2026

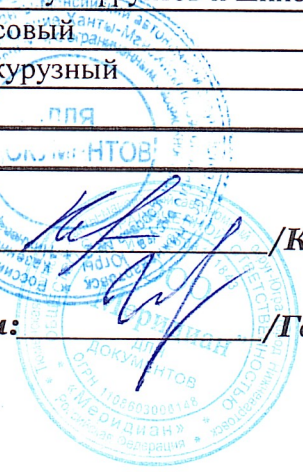
Безглютеновое

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	150	468,71	31,88
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Хлеб рисовый	60	96,6	2,72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	621,13	44,99
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	106,67	29,30
	Суп картофельный вегетарианский	200	74,8	56,90
	Азу из отварного мяса птицы	200	305,84	119,08
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		781	841,51	225,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1191	1462,64	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

10.03.2026

Безлактозное

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на воде	200	237,08	31,88
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2,72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	433,18	44,99
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	106,67	29,30
	Суп с макаронными (лапша) изделиями	180	96,6	36,60
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Азу из отварного мяса птицы	200	305,84	119,08
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		781	918,13	225,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1241	1351,31	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

11.03.2026

Школьники 7-11 лет

1нзД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	29,57
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	612,74	78,63
ОБЕД	Салат морковка свежая, огурчик, кукуруза сахарная, яйцо, растительное масло.	60	133,4	25,07
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	115,4	37,99
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Тефтели мясные (говядина, 2й вариант)	100	190,77	61,30
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	26,97
	Напиток ягодный	200	106,8	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		831	1127,54	192,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	1740,28	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

11.03.2026

Школьники 12 лет и старше

1нзД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	29,57
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	612,74	78,63
ОБЕД	Салат морковка свежая, огурчик, кукуруза сахарная, яйцо, растительное масло.	100	133,4	25,07
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	230	115,4	37,99
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Тефтели мясные (говядина, 2й вариант)	100	190,77	61,30
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	26,97
	Напиток ягодный	200	106,8	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		921	1127,54	192,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1491	1740,28	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/

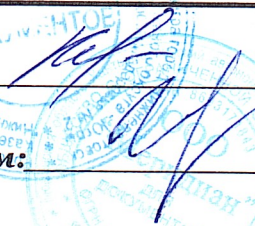
Меню

11.03.2026

Безглютеновое

1нзД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	29,57
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	569,06	78,63
ОБЕД	Салат морковка свежая, огурчик, кукуруза сахарная, яйцо, растительное масло.	60	133,4	25,07
	Суп картофельный с бобовыми	180	106,6	37,99
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Тефтели мясные (говядина, 2й вариант)	100	190,77	61,30
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	26,97
	Напиток ягодный	200	106,8	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		831	1123,12	192,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	1692,18	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

11.03.2026

Безлактозное

инзд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша гречневая на воде	200	271,22	29,57
	Масло (порциями)	10	66	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	580,32	78,63
ОБЕД	Салат морковка свежая, огурчик, кукуруза сахарная, яйцо, растительное масло.	60	133,4	25,07
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	115,4	37,99
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Тефтели мясные (говядина, 2й вариант)	100	190,77	61,30
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	26,97
	Напиток ягодный	200	106,8	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД		831	1127,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	1707,86	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

12.03.2026

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	247,62	29,57
	Какао с молоком	200	118,6	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	625,5	87,56
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	117,7	34,11
	Рассольник ленинградский	180	91,02	33,31
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Пельмени мясные отварные с маслом	180	284	63,45
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		761	1160,14	183,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1341	1785,64	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню


12.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

1н4д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	247,62	29,57
	Какао с молоком	200	118,6	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	625,5	87,56
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	34,11
	Рассольник ленинградский	230	91,02	33,31
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Пельмени мясные отварные с маслом	200	315,56	63,45
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		871	1191,7	183,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1451	1817,2	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

12.03.2026

Безглютеновое

1н4д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	247,62	29,57
	Какао с молоком	200	118,6	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	534,82	64,47
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	117,7	34,11
	Рассольник ленинградский	180	91,02	33,31
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Гуляш из отварного мяса	200	312,5	86,54
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		781	1193,02	206,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1261	1727,84	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/


Меню

12.03.2026

Безлактозное

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша рисовая на воде	200	246,82	29,57
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	7,77
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	510,4	64,47
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	117,7	34,11
	Рассольник ленинградский	180	91,02	33,31
	Грудка птицы отварная для первого блюда	20	59,2	20,30
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Пельмени мясные отварные с маслом	180	284	86,54
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	23,09
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		761	1160,14	206,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1241	1670,54	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

13.03.2026

Школьники 12 лет и старше.

1150

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	29,58
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	558,58	67,10
ОБЕД	Икра кабачковая	100	69,6	26,93
	Суп картофельный с бобовыми	230	106,6	37,55
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	65,67
	Соус	50	33,1	10,00
	Рис отварной	150	209,7	22,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		971	1021,45	203,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1531	1580,03	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

13.03.2026

Школьники 7-11 лет

1н5д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	29,58
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	558,58	67,10
ОБЕД	Икра кабачковая	60	41,76	26,93
	Суп картофельный с бобовыми	180	106,6	37,55
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	65,67
	Соус	50	33,1	10,00
	Рис отварной	150	209,7	22,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04	
ИТОГО ЗА ОБЕД		881	993,61	203,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1441	1552,19	270,90

Директор школы: _____ /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/

Меню

13.03.2026

Безглютеновое

1н5д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	29,58
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,39
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	514,9	67,10
ОБЕД	Икра кабачковая	60	41,76	26,93
	Суп картофельный с бобовыми	180	106,6	37,55
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	65,67
	Соус	50	33,1	10,00
	Рис отварной	150	209,7	22,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	11,54
	Хлеб рисовый	60	96,6	4,04
	Хлеб кукурузный	60	186	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		881	997,99	203,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1441	1512,89	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

Меню

13.03.2026

Безлактозное

115д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша ячневая на воде	200	228,3	29,58
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	23,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	466,88	67,10
ОБЕД	Икра кабачковая	60	41,76	26,93
	Суп картофельный с бобовыми	180	106,6	37,55
	Зелень укропа, петрушки порциями для первого блюда	1	0	1,00
	Говядина отварная для первого блюда	20	64,23	20,30
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	75,67
	Рис отварной	150	209,7	22,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	11,54
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,04
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		831	960,51	203,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1391	1427,39	270,90

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/