

ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

14.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

тнд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	47,22
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,20
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>507,64</b>	<b>102,80</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124	43,40
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	50,96
	Азу из отварного мяса птицы	100	296,3	141,47
	Рис отварной (с овощами)	150	233	30,31
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1099,72</b>	<b>295,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>1607,36</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

14.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1н1д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	47,22
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,20
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>507,64</b>	<b>102,80</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124	43,40
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	250	120,75	50,96
	Азу из отварного мяса птицы	100	296,3	141,47
	Рис отварной (с овощами)	150	233	30,31
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	17,10
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>1121,53</b>	<b>295,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1480</b>	<b>1629,17</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

## Меню

15.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	44,32
	Бутерброд с сыром	50	157	30,07
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>748,52</b>	<b>126,09</b>
ОБЕД	Винегрет овощной	100	122	44,08
	Борщ с картофелем	200	92,8	54,38
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	111,93
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	32,45
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1060,25</b>	<b>271,91</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1480</b>	<b>1808,77</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

15.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	44,32
	Бутерброд с сыром	50	157	30,07
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>748,52</b>	<b>126,09</b>
ОБЕД	Винегрет овощной	100	122	44,08
	Борщ с картофелем	250	116	54,38
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	111,93
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	32,45
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>1083,45</b>	<b>271,91</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1530</b>	<b>1831,97</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

16.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н3д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Омлет натуральный	200	247,62	43,80
	Масло (порциями)	10	66	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,39
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>556,72</b>	<b>116,47</b>
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	37,14
	Суп картофельный с клецками на курином бульене	200	115,4	54,50
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	120,86
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	39,96
	Напиток ягодный	200	106,8	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>951,61</b>	<b>281,53</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1440</b>	<b>1508,33</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

## Меню

16.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

изд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Омлет натуральный	200	247,62	43,80
	Масло (порциями)	10	66	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,39
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>556,72</b>	<b>116,47</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	37,14
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	144,25	54,50
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	120,86
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	39,96
	Напиток ягодный	200	106,8	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>980,46</b>	<b>281,53</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>1537,18</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

## Меню

14.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	43,80
	Какао с молоком	200	118,6	34,20
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	34,20
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,35
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>681,52</b>	<b>152,54</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	50,52
	Рассольник ленинградский	200	91,02	53,30
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы, картофель, лук репчатый, томат паста)	250	252,86	95,47
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1069,8</b>	<b>245,46</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1450</b>	<b>1751,32</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

17.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1н40

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	43,80
	Какао с молоком	200	118,6	34,20
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	34,20
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,35
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>681,52</b>	<b>152,54</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	50,52
	Рассольник ленинградский	250	113,78	53,30
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	95,47
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>1092,56</b>	<b>245,46</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>1774,08</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/





ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

18.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н5д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	43,82
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	15,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>558,58</b>	<b>99,39</b>
ОБЕД	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85,7	39,89
	Суп картофельный с бобовыми	200	106,6	52,36
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	143,63
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	33,65
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>983,57</b>	<b>298,61</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>1542,15</b>	<b>398,00</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»  
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

# Меню

18.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1н50

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	43,82
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	15,39
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>558,58</b>	<b>99,39</b>
ОБЕД	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85,7	39,89
	Суп картофельный с бобовыми	250	108	52,36
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	143,63
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	33,65
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>984,97</b>	<b>298,61</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1480</b>	<b>1543,55</b>	<b>398,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /Гасанов С.В.о/

