

ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

16.12 2024 года

Школьники 7-11 лет

инд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|---|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром) | 200 | 264,54 | 47,22 |
| | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 200 | 55,82 | 15,39 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 507,64 | 102,80 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 124 | 43,40 |
| | Суп с макаронными(лапша) изделиями | 200 | 96,6 | 50,96 |
| | Азу из отварного мяса птицы | 100 | 296,3 | 141,47 |
| | Рис отварной (с овощами) | 150 | 233 | 30,31 |
| | Компот из сухофруктов и шиповника | 200 | 71,6 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 1099,72 | 295,20 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1430 | 1607,36 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

16.12 2024 года

Школьники 12 лет и старше

инд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|---|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром) | 200 | 264,54 | 47,22 |
| | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 200 | 55,82 | 15,39 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 507,64 | 102,80 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 124 | 43,40 |
| | Суп с макаронными(лапша) изделиями | 250 | 120,75 | 50,96 |
| | Азу из отварного мяса птицы | 100 | 296,3 | 141,47 |
| | Рис отварной (с овощами) | 150 | 233 | 30,31 |
| | Компот из сухофруктов и шиповника | 200 | 71,6 | 17,10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 1121,53 | 295,20 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1480 | 1629,17 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

14.12 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н2д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) | 200 | 303,64 | 44,32 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 157 | 30,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 | 11,52 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 610 | 748,52 | 126,09 |
| ОБЕД | Винегрет овощной | 100 | 122 | 44,08 |
| | Борщ с картофелем | 200 | 92,8 | 54,38 |
| | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом) | 100 | 282,18 | 111,93 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 168,45 | 32,45 |
| | Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы) | 200 | 116,60 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 1060,25 | 271,91 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1480 | 1808,77 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

14.12 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1н2д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) | 200 | 303,64 | 44,32 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 157 | 30,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 | 11,52 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 610 | 748,52 | 126,09 |
| ОБЕД | Винегрет овощной | 100 | 122 | 44,08 |
| | Борщ с картофелем | 250 | 116 | 54,38 |
| | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (с маслом) | 100 | 282,18 | 111,93 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 168,45 | 32,45 |
| | Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы) | 200 | 116,60 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 1083,45 | 271,91 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1530 | 1831,97 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

18.12 2024 года

Школьники 7-11 лет

изд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| | Омлет натуральный | 200 | 247,62 | 43,80 |
| | Масло (порциями) | 10 | 66 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 200 | 55,82 | 15,39 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 556,72 | 116,47 |
| ОБЕД | Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 100 | 106,67 | 37,14 |
| | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 200 | 115,4 | 54,50 |
| | Тефтели мясные с рисом в соусе | 100 | 100,77 | 120,86 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243,75 | 39,96 |
| | Напиток ягодный | 200 | 106,8 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 951,61 | 281,53 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1440 | 1508,33 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями

Меню

18.12 2024 года

Школьники 12 лет и старше

изд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| | Омлет натуральный | 200 | 247,62 | 43,80 |
| | Масло (порциями) | 10 | 66 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 200 | 55,82 | 15,39 |
| | Плоды или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 556,72 | 116,47 |
| ОБЕД | Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 100 | 106,67 | 37,14 |
| | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 250 | 144,25 | 54,50 |
| | Тефтели мясные с рисом в соусе | 100 | 100,77 | 120,86 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243,75 | 39,96 |
| | Напиток ягодный | 200 | 106,8 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 980,46 | 281,53 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1490 | 1537,18 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

19.12 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 303,64 | 43,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 118,6 | 34,20 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 20 | 72 | 34,20 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,35 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 681,52 | 152,54 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с сыром | 100 | 117,7 | 50,52 |
| | Рассольник ленинградский | 200 | 91,02 | 53,30 |
| | Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста) | 250 | 252,86 | 95,47 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 330 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 1069,8 | 245,46 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1450 | 1751,32 | 398,00 |

Директор школы: _____ /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

19.12 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1нд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 303,64 | 43,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 118,6 | 34,20 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 20 | 72 | 34,20 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,35 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 681,52 | 152,54 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с сыром | 100 | 117,7 | 50,52 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 113,78 | 53,30 |
| | Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста) | 250 | 252,86 | 95,47 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 330 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 1092,56 | 245,46 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 1774,08 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

20.12 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н5д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|---|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) | 200 | 320 | 43,82 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло) | 200 | 51,3 | 15,39 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 558,58 | 99,39 |
| ОБЕД | Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком | 100 | 85,7 | 39,89 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,6 | 52,36 |
| | Голубцы ленивые (с мясом птицы) | 100 | 127,2 | 143,63 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 253,05 | 33,65 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 983,57 | 298,61 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1430 | 1542,15 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

20.12 2024 года

Школьники 12 лет и старше

1150

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|---|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) | 200 | 320 | 43,82 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло) | 200 | 51,3 | 15,39 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 558,58 | 99,39 |
| ОБЕД | Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком | 100 | 85,7 | 39,89 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 | 52,36 |
| | Голубцы ленивые (с мясом птицы) | 100 | 127,2 | 143,63 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 253,05 | 33,65 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 984,97 | 298,61 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1480 | 1543,55 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

