

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2 |  |              |                     |              |               |                |                        |
|--|--|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
| Возрастная категория: 7-11 лет   |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Прием пищи   | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |              |               | ЭЦ, ккал       | Цена                   |
|  |  |              | Белки               | Жиры         | Углеводы      |                |                        |
| <b>2 Неделя</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| <b>День 6 (Понедельник)</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Завтрак  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 160          | 5,37                | 8,90         | 24,27         | 198,65         | 38                     |
|  | Сыр полутвердый (порциями)   | 30           | 6,96                | 8,85         | 0,00          | 109,20         | 14                     |
|  | Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  | 180          | 1,58                | 1,35         | 9,25          | 55,43          | 15                     |
|  | Хлеб пшеничный   | 30           | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,20          | 10                     |
|  | Фрукт свежий   | 100          | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 44,40          | 46,6                   |
| <b>Итого за завтрак:</b>   |  | <b>500</b>   | <b>16,59</b>        | <b>19,74</b> | <b>58,08</b>  | <b>477,89</b>  | <b>123,6</b>           |
| Обед   | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)   | 90           | 0,72                | 0,09         | 1,53          | 11,70          | 18                     |
|  | Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%) | 200          | 6,67                | 8,84         | 7,72          | 136,53         | 44                     |
|  | Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)   | 90           | 11,31               | 13,01        | 2,44          | 172,00         | 73,24                  |
|  | Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 150          | 3,07                | 5,73         | 20,10         | 144,29         | 23                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)   | 180          | 0,34                | 0,00         | 15,39         | 62,90          | 9,998579832            |
|  | Хлеб ржаной  | 30           | 2,40                | 0,45         | 12,03         | 61,80          | 9                      |
|  | Хлеб пшеничный   | 30           | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,20          | 9                      |
|  | <b>Итого за обед</b>   |              | <b>770</b>          | <b>27,51</b> | <b>33,85</b>  | <b>78,37</b>   | <b>726,91</b>          |
| <b>Итого за день 6:</b>  |  |              | <b>44,10</b>        | <b>53,59</b> | <b>136,46</b> | <b>1204,80</b> | <b>309,83857983193</b> |

Зав.производством: *Шамилова С.А.*



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 17.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи                  | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |               |                | ЭЦ, ккал               | Цена                   |
|-----------------------------|--|--------------|---------------------|---------------|----------------|------------------------|------------------------|
|                             |  |              | Белки               | Жиры          | Углеводы       |                        |                        |
| <b>2 Неделя</b>             |  |              |                     |               |                |                        |                        |
| <b>День 6 (Понедельник)</b> |  |              |                     |               |                |                        |                        |
| Завтрак                     | Каша пшенная молочная с маслом сливочным (крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 200          | 6,78                | 9,57          | 30,71          | 236,11                 | 38                     |
|                             | Сыр полутвердый (порциями)   | 40           | 9,28                | 11,80         | 0,00           | 145,60                 | 14                     |
|                             | Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  | 200          | 1,78                | 1,53          | 10,29          | 62,04                  | 15                     |
|                             | Хлеб пшеничный   | 35           | 2,66                | 0,28          | 17,22          | 81,90                  | 10                     |
|                             | Фрукт свежий   | 100          | 0,40                | 0,40          | 9,80           | 44,40                  | 46,6                   |
| <b>Итого за завтрак:</b>    |  | <b>575</b>   | <b>20,90</b>        | <b>23,58</b>  | <b>68,02</b>   | <b>570,05</b>          | <b>123,6</b>           |
| Обед                        | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)   | 90           | 0,72                | 0,09          | 1,53           | 11,70                  | 18                     |
|                             | Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%) | 250          | 7,02                | 9,77          | 9,74           | 154,36                 | 44                     |
|                             | Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)   | 100          | 12,57               | 14,45         | 2,71           | 191,11                 | 73,24                  |
|                             | Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 180          | 3,68                | 6,88          | 24,12          | 173,14                 | 23                     |
|                             | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)   | 200          | 0,38                | 0,00          | 17,10          | 69,89                  | 9,99857983193          |
|                             | Хлеб ржаной  | 40           | 3,20                | 0,60          | 16,04          | 82,40                  | 9                      |
|                             | Хлеб пшеничный   | 40           | 3,04                | 0,32          | 19,68          | 93,60                  | 9                      |
|                             | <b>Итого за обед</b>   | <b>910</b>   | <b>31,49</b>        | <b>38,22</b>  | <b>95,99</b>   | <b>852,50</b>          | <b>186,23857983193</b> |
| <b>Итого за день 6:</b>     |  | <b>52,40</b> | <b>61,80</b>        | <b>164,01</b> | <b>1422,55</b> | <b>309,83857983193</b> |                        |

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 18.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2 |  |              |                     |              |               |                |                        |
|--|--|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
| Возрастная категория: 7-11 лет   |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Прием пищи   | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |              |               | ЭЦ, ккал       | Цена                   |
|  |  |              | Белки               | Жиры         | Углеводы      |                |                        |
| <b>2 Неделя</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| <b>День 7 (Вторник)</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Завтрак  | Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная).                                | 200          | 17,27               | 23,67        | 4,23          | 298,96         | 48                     |
|  | Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)   | 10           | 0,08                | 7,25         | 0,13          | 66,10          | 15                     |
|  | Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)  | 200          | 0,20                | 0,05         | 8,05          | 33,44          | 15                     |
|  | Хлеб пшеничный   | 50           | 2,66                | 0,28         | 17,22         | 81,90          | 10                     |
|  | Кондитерские изделия   | 40           | 0,55                | 1,90         | 18,60         | 91,50          | 35,59857983193         |
| <b>Итого за завтрак:</b>   |  | <b>500</b>   | <b>18,01</b>        | <b>11,81</b> | <b>70,93</b>  | <b>459,63</b>  | <b>123,5985798</b>     |
| Обед   | Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)                             | 90           | 1,40                | 4,89         | 3,81          | 64,85          | 24                     |
|  | Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%) | 200          | 2,94                | 5,10         | 11,81         | 104,99         | 44                     |
|  | Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                             | 90           | 16,16               | 5,29         | 5,64          | 134,80         | 62                     |
|  | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 150          | 4,62                | 3,82         | 28,42         | 166,52         | 24                     |
|  | Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)   | 180          | 0,17                | 0,06         | 6,92          | 28,92          | 12,99857983            |
|  | Хлеб ржаной  | 60           | 4,80                | 0,90         | 24,06         | 123,60         | 10                     |
|  | Хлеб пшеничный   | 60           | 4,56                | 0,48         | 29,52         | 140,40         | 9                      |
| <b>Итого за обед:</b>  |  | <b>740</b>   | <b>29,95</b>        | <b>17,24</b> | <b>99,65</b>  | <b>673,51</b>  | <b>185,99857983193</b> |
| <b>Итого за день 7:</b>  |  |              | <b>47,96</b>        | <b>29,05</b> | <b>170,58</b> | <b>1133,14</b> | <b>309,59715966386</b> |

Зав.производством:



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 18.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи               | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |              |               | ЭЦ, ккал       | Цена                   |
|--------------------------|--|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
|                          |  |              | Белки               | Жиры         | Углеводы      |                |                        |
| <b>2 Неделя</b>          |  |              |                     |              |               |                |                        |
| <b>День 7 (Вторник)</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Завтрак                  | Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная).                                | 250          | 21,80               | 28,22        | 5,32          | 362,31         | 56,6                   |
|                          | Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)   | 10           | 0,08                | 7,25         | 0,13          | 66,10          | 24                     |
|                          | Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)  | 200          | 0,20                | 0,05         | 8,05          | 33,44          | 15                     |
|                          | Хлеб пшеничный   | 50           | 2,66                | 0,28         | 17,22         | 81,90          | 10                     |
|                          | Кондитерские изделия   | 45           | 0,83                | 2,85         | 27,90         | 137,25         | 18                     |
| <b>Итого за завтрак:</b> |  | <b>550</b>   | <b>19,99</b>        | <b>14,06</b> | <b>83,03</b>  | <b>535,14</b>  | <b>123,6</b>           |
| Обед                     | Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)                             | 100          | 1,56                | 5,43         | 4,23          | 72,06          | 22                     |
|                          | Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%) | 250          | 3,62                | 6,05         | 14,68         | 127,70         | 48                     |
|                          | Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                             | 100          | 17,95               | 5,88         | 6,27          | 149,78         | 62,24                  |
|                          | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 180          | 5,54                | 4,59         | 34,10         | 199,82         | 22                     |
|                          | Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)   | 200          | 0,19                | 0,07         | 7,69          | 32,13          | 12,99857983193         |
|                          | Хлеб ржаной  | 65           | 5,20                | 0,98         | 26,07         | 133,90         | 10                     |
|                          | Хлеб пшеничный   | 65           | 4,94                | 0,52         | 31,98         | 152,10         | 9                      |
| <b>Итого за обед:</b>    |  | <b>880</b>   | <b>36,93</b>        | <b>20,78</b> | <b>116,03</b> | <b>798,88</b>  | <b>186,23857983193</b> |
| <b>Итого за день 7:</b>  |  |              | <b>56,92</b>        | <b>34,85</b> | <b>199,06</b> | <b>1334,02</b> | <b>309,83857983193</b> |

Зав.производством: /Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 19.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

| Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2 |  |              |                     |               |                |                        |                        |
|--|--|--------------|---------------------|---------------|----------------|------------------------|------------------------|
| Возрастная категория: 7-11 лет   |  |              |                     |               |                |                        |                        |
| Прием пищи   | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |               |                | ЭЦ, ккал               | Цена                   |
|  |  |              | Белки               | Жиры          | Углеводы       |                        |                        |
| <b>2 Неделя</b>  |  |              |                     |               |                |                        |                        |
| <b>День 8 (Среда)</b>  |  |              |                     |               |                |                        |                        |
| Завтрак  | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 200          | 5,62                | 8,87          | 32,27          | 231,44                 | 44                     |
|  | Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)   | 180          | 1,40                | 1,03          | 9,21           | 51,68                  | 18                     |
|  | Хлеб пшеничный   | 60           | 4,56                | 0,48          | 29,52          | 140,40                 | 12                     |
|  | Фрукт свежий   | 100          | 0,40                | 0,40          | 9,80           | 44,40                  | 49,6                   |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>540</b>   | <b>11,98</b>        | <b>10,78</b>  | <b>80,79</b>   | <b>467,91</b>          | <b>123,6</b>           |
| Обед   | Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)                                       | 90           | 2,25                | 5,67          | 7,47           | 90,00                  | 18                     |
|  | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина I кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное I кат., соль йодированная) | 200          | 5,41                | 3,45          | 11,83          | 100,03                 | 49                     |
|  | Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)  | 100          | 12,86               | 4,73          | 10,16          | 134,59                 | 67,24                  |
|  | Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 150          | 3,57                | 4,77          | 36,05          | 201,41                 | 24                     |
|  | Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)  | 180          | 0,58                | 0,22          | 13,63          | 58,83                  | 9,998579831930         |
|  | Хлеб ржаной  | 30           | 2,40                | 0,45          | 12,03          | 61,80                  | 9                      |
|  | Хлеб пшеничный   | 35           | 2,66                | 0,28          | 17,22          | 81,90                  | 9                      |
|  | <b>Итого за обед:</b>  | <b>785</b>   | <b>29,72</b>        | <b>19,56</b>  | <b>108,39</b>  | <b>728,56</b>          | <b>186,23857983193</b> |
| <b>Итого за день 8:</b>  |  | <b>41,70</b> | <b>30,34</b>        | <b>189,18</b> | <b>1196,47</b> | <b>309,83857983190</b> |                        |

Зав.производством: Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 19.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

| Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2 |  |              |                     |              |               |                |                        |
|--|--|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
| Возрастная категория: 12 лет и старше  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Прием пищи   | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |              |               | ЭЦ, ккал       | Цена                   |
|  |  |              | Белки               | Жиры         | Углеводы      |                |                        |
| <b>2 Неделя</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| <b>День 8 (Среда)</b>  |  |              |                     |              |               |                |                        |
| Завтрак  | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 250          | 7,08                | 9,52         | 40,73         | 277,03         | 44                     |
|  | Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)   | 200          | 1,56                | 1,14         | 10,23         | 57,42          | 18                     |
|  | Хлеб пшеничный   | 70           | 5,32                | 0,56         | 34,44         | 163,80         | 12                     |
|  | Фрукт свежий   | 100          | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 44,40          | 49,6                   |
| <b>Итого за завтрак:</b>   |  | <b>620</b>   | <b>14,36</b>        | <b>11,62</b> | <b>95,20</b>  | <b>542,65</b>  | <b>123,6</b>           |
| Обед   | Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)                                       | 100          | 2,50                | 6,30         | 8,30          | 100,00         | 18                     |
|  | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная) | 250          | 5,84                | 3,84         | 15,08         | 118,30         | 49                     |
|  | Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)  | 120          | 15,43               | 5,67         | 12,19         | 161,50         | 67,24                  |
|  | Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 180          | 4,28                | 5,72         | 43,25         | 241,69         | 24                     |
|  | Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)  | 200          | 0,64                | 0,24         | 15,15         | 65,37          | 9,99857983193          |
|  | Хлеб ржаной  | 30           | 2,40                | 0,45         | 12,03         | 61,80          | 9                      |
|  | Хлеб пшеничный   | 30,00        | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,20          | 9                      |
| <b>Итого за обед:</b>  |  | <b>910</b>   | <b>33,37</b>        | <b>22,47</b> | <b>120,76</b> | <b>818,86</b>  | <b>186,23857983193</b> |
| <b>Итого за день 8:</b>  |  |              | <b>47,73</b>        | <b>34,10</b> | <b>215,95</b> | <b>1361,50</b> | <b>309,83857983193</b> |

Зав.производством

*Шамилова С.А.*  
 Шамилова С.А.

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2 |   |              |                     |       |          |          |                 |
|--|---|--------------|---------------------|-------|----------|----------|-----------------|
| Возрастная категория: 7-11 лет   |   |              |                     |       |          |          |                 |
| Прием пищи   | Наименование блюда  | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |       |          | ЭЦ, ккал | Цена            |
|  |   |              | Белки               | Жиры  | Углеводы |          |                 |
| <b>2 Неделя</b>  |   |              |                     |       |          |          |                 |
| <b>День 9 (Четверг)</b>  |   |              |                     |       |          |          |                 |
| Завтрак  | Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин) | 150          | 17,49               | 8,47  | 16,50    | 212,19   | 47              |
|  | Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)  | 20           | 1,44                | 1,70  | 11,10    | 65,40    | 10              |
|  | Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)  | 180          | 0,22                | 0,04  | 7,39     | 31,70    | 10              |
|  | Хлеб пшеничный  | 50           | 3,80                | 0,40  | 24,60    | 117,00   | 9,99857983193   |
|  | Фрукт свежий  | 100          | 0,40                | 0,40  | 9,80     | 44,40    | 46,6            |
| Итого за завтрак:  |   | 500          | 23,35               | 11,01 | 69,39    | 470,69   | 123,59857983193 |
| Обед   | Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)  | 90           | 1,17                | 5,49  | 5,58     | 75,60    | 24              |
|  | Суп картофельный с пшеничной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                          | 200          | 4,51                | 3,81  | 11,82    | 99,59    | 52              |
|  | Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 150          | 18,38               | 10,22 | 8,99     | 201,44   | 77,24           |
|  | Кисель из концентрата плодовоягодного (концентрат киселя плодовоягодного, сахар)  | 180          | 0,00                | 0,00  | 17,09    | 68,35    | 15              |
|  | Хлеб ржаной   | 50           | 4,00                | 0,75  | 20,05    | 103,00   | 9               |
|  | Хлеб пшеничный  | 60           | 4,56                | 0,48  | 29,52    | 140,40   | 9               |
| Итого за обед:   |   | 730          | 32,61               | 20,75 | 93,04    | 688,38   | 186,24          |
| Итого за день 9:   |   |              | 55,96               | 31,76 | 162,43   | 1159,06  | 309,8385798319  |

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щенкунов Д.В.

Меню на 20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи               | Наименование блюда  | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |              |               | ЭЦ, ккал       | Цена                   |
|--------------------------|---|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
|                          |   |              | Белки               | Жиры         | Углеводы      |                |                        |
| <b>2 Неделя</b>          |   |              |                     |              |               |                |                        |
| <b>День 9 (Четверг)</b>  |   |              |                     |              |               |                |                        |
| Завтрак                  | Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин) | 160          | 18,66               | 9,03         | 17,60         | 226,34         | 47                     |
|                          | Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)  | 25           | 1,80                | 2,13         | 13,88         | 81,75          | 10                     |
|                          | Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)  | 200          | 0,24                | 0,05         | 8,19          | 35,03          | 9,99857983193          |
|                          | Хлеб пшеничный  | 65           | 4,94                | 0,52         | 31,98         | 152,10         | 10                     |
|                          | Фрукт свежий  | 100          | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 44,40          | 46,6                   |
| <b>Итого за завтрак:</b> |   | <b>550</b>   | <b>26,03</b>        | <b>12,12</b> | <b>81,45</b>  | <b>539,62</b>  | <b>123,59857983193</b> |
| Обед                     | Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)  | 100          | 1,30                | 6,10         | 6,20          | 84,00          | 24                     |
|                          | Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                            | 250          | 4,95                | 4,21         | 14,93         | 117,47         | 52                     |
|                          | Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)   | 200          | 24,50               | 13,63        | 11,98         | 268,58         | 77,24                  |
|                          | Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)  | 200          | 0,00                | 0,00         | 18,99         | 75,94          | 15                     |
|                          | Хлеб ржаной   | 60           | 4,80                | 0,90         | 24,06         | 123,60         | 9                      |
|                          | Хлеб пшеничный  | 60           | 4,56                | 0,48         | 29,52         | 140,40         | 9                      |
| <b>Итого за обед:</b>    |   | <b>870</b>   | <b>40,11</b>        | <b>25,32</b> | <b>105,67</b> | <b>809,99</b>  | <b>186,24</b>          |
| <b>Итого за день 9:</b>  |   |              | <b>66,14</b>        | <b>37,45</b> | <b>187,12</b> | <b>1349,61</b> | <b>309,83857983193</b> |

Зав.производства:  Шамилова С.А.





«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбелёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи               | Наименование блюда  | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |               |                | ЭЦ, ккал              | Цена                  |
|--------------------------|---|--------------|---------------------|---------------|----------------|-----------------------|-----------------------|
|                          |   |              | Белки               | Жиры          | Углеводы       |                       |                       |
| <b>2 Неделя</b>          |   |              |                     |               |                |                       |                       |
| <b>День 10 (Пятница)</b> |   |              |                     |               |                |                       |                       |
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  | 200          | 5,28                | 8,56          | 24,06          | 194,35                | 46                    |
|                          | Кондитерские изделия  | 40           | 0,55                | 1,90          | 18,60          | 91,50                 | 26                    |
|                          | Хлеб пшеничный  | 50           | 2,28                | 0,24          | 14,76          | 70,20                 | 15                    |
|                          | Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)  | 200          | 6,80                | 5,00          | 11,00          | 116,20                | 36,6                  |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>500</b>   | <b>17,63</b>        | <b>21,19</b>  | <b>54,35</b>   | <b>478,52</b>         | <b>123,6</b>          |
| Обед                     | Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)  | 90           | 1,56                | 4,95          | 5,45           | 72,57                 | 18                    |
|                          | Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                          | 200          | 5,08                | 6,27          | 13,90          | 132,28                | 49                    |
|                          | Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  | 90           | 11,08               | 10,63         | 4,75           | 159,04                | 67,24                 |
|                          | Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) | 150          | 3,48                | 8,02          | 17,42          | 155,78                | 24                    |
|                          | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)  | 180          | 0,34                | 0,00          | 15,39          | 62,90                 | 9,99857983193         |
|                          | Хлеб ржаной   | 30           | 2,40                | 0,45          | 12,03          | 61,80                 | 9                     |
|                          | Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66                | 0,28          | 17,22          | 81,90                 | 9                     |
|                          | <b>Итого за обед:</b>   | <b>775</b>   | <b>26,59</b>        | <b>30,60</b>  | <b>86,15</b>   | <b>726,27</b>         | <b>186,2385798319</b> |
| <b>Итого за день 10:</b> |   | <b>44,22</b> | <b>51,79</b>        | <b>140,50</b> | <b>1204,78</b> | <b>309,8385798319</b> |                       |

Зав.производством:

Шамилова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи               | Наименование блюда  | Вес блюда, г | Пищевые вещества, г |              |               | ЭЦ, ккал       | Цена                   |
|--------------------------|---|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
|                          |   |              | Белки               | Жиры         | Углеводы      |                |                        |
| <b>2 Неделя</b>          |   |              |                     |              |               |                |                        |
| <b>День 10 (Пятница)</b> |   |              |                     |              |               |                |                        |
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  | 250          | 6,65                | 9,13         | 30,36         | 230,18         | 46                     |
|                          | Кондитерские изделия  | 45           | 0,83                | 2,85         | 27,90         | 137,25         | 26                     |
|                          | Хлеб пшеничный  | 50           | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,20          | 15                     |
|                          | Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)  | 200          | 6,80                | 5,00         | 11,00         | 116,20         | 36,6                   |
| <b>Итого за завтрак:</b> |   | <b>560</b>   | <b>19,65</b>        | <b>23,24</b> | <b>61,56</b>  | <b>533,90</b>  | <b>123,6</b>           |
| Обед                     | Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)  | 100          | 1,73                | 5,50         | 6,05          | 80,63          | 18                     |
|                          | Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                          | 250          | 5,55                | 6,98         | 17,76         | 156,03         | 49                     |
|                          | Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  | 100          | 12,31               | 11,81        | 5,28          | 176,71         | 67,24                  |
|                          | Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) | 180          | 4,18                | 9,62         | 20,90         | 186,94         | 24                     |
|                          | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)  | 200          | 0,38                | 0,00         | 17,10         | 69,89          | 9,998579831930         |
|                          | Хлеб ржаной   | 40           | 3,20                | 0,60         | 16,04         | 82,40          | 9                      |
|                          | Хлеб пшеничный  | 40           | 3,04                | 0,32         | 19,68         | 93,60          | 9                      |
| <b>Итого за обед:</b>    |   | <b>910</b>   | <b>30,38</b>        | <b>34,84</b> | <b>102,81</b> | <b>846,19</b>  | <b>186,23857983193</b> |
| <b>Итого за день 10:</b> |   |              | <b>50,03</b>        | <b>58,08</b> | <b>164,37</b> | <b>1380,09</b> | <b>309,83857983193</b> |

Зав.производства:  /Шамилова С.А./

