

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на 17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	160	5,37	8,90	24,27	198,65	38
	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	15
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		500	16,59	19,74	58,08	477,89	123,6
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	6,67	8,84	7,72	136,53	44
	Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	90	11,31	13,01	2,44	172,00	73,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9
	Итого за обед	770	26,79	28,36	73,96	659,41	186,23857983193
Итого за день 6:		43,38	48,10	132,05	1137,31	309,83857983193	

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,78	9,57	30,71	236,11	38
	Сыр полутвердый (порциями)	40	9,28	11,80	0,00	145,60	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	200	1,78	1,53	10,29	62,04	15
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		575	20,90	23,58	68,02	570,05	123,6
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	7,02	9,77	9,74	154,36	44
	Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,57	14,45	2,71	191,11	73,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	3,68	6,88	24,12	173,14	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,99857983193
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9
Итого за обед		930	32,25	32,35	100,02	821,50	186,23857983193
Итого за день 6:		1505	53,16	55,93	168,04	1391,55	309,83857983193

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»
Кирбенева А.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Меню на 17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовской школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшенная вязкая на воде (крупа пшенная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,20	7,77	32,32	219,92	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	56,6
Итого за завтрак:		510	4,88	15,47	50,31	363,86	123,6
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	200	6,50	7,71	7,79	125,93	48
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	82,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	28
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
Итого за обед		760	25,45	25,58	50,46	535,05	186,23857983193
Итого за день 6:			30,32	41,05	100,77	898,91	309,83857983193

Зав.производством: /Шамилова С.А./

«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «ВД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшенная вязкая на воде (крупа пшенная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,20	7,77	32,32	219,92	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
	Итого за завтрак:		560	8,68	15,87	74,91	480,86
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	200	6,50	7,71	7,79	125,93	44
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	73,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9
	Итого за обед		820	30,13	26,27	77,25	667,05
Итого за день 6:			38,80	42,14	152,16	1147,91	309,83857983193

Зав.производства:  /Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбисёва А.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 18.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная).	200	17,27	23,67	4,23	298,96	48
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	35,59857983193
Итого за завтрак:		500	20,76	33,15	48,24	571,89	123,5985798
Обед	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	24
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	2,94	5,10	11,81	104,99	44
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	62
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,62	3,82	28,42	166,52	24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	12,99857983
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	10
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		830		20,54	110,18	764,08	185,99857983193
Итого за день 7:			55,41	53,70	158,41	1335,97	309,59715966386

Зав.производства:  /Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"



«Согласовано»
Кирбенева А.А.



«Утверждаю»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Меню на 18.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья							
№2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	20
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	83,6
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20
	Итого за завтрак:	360	4,95	10,40	30,48	235,32	123,6
Обед	Салат из капусты белокачанной (капуста белокачанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	26
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	2,70	3,78	11,48	90,82	54
	Говядина отварная (говядина, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	90	24,40	12,83	0,00	213,06	
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	86,24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	19,99857983
Итого за обед:	710	31,55	26,87	44,54	546,33	186,23857983193	
Итого за день 7:			36,50	37,28	75,02	781,65	309,83857983193

Зав.производством:  / Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбейва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.



Меню на 18.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	48,6
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	18
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	18
Итого за завтрак:		530	14,34	21,34	74,97	546,82	123,6
Обед	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	22
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	2,70	3,78	11,48	90,82	48
	Говядина отварная (говядина, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	90	24,40	12,83	0,00	213,06	55,24
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,62	3,82	28,42	166,52	22
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	20
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9,9985798319300
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		740	42,65	26,77	104,20	828,16	186,23857983193
Итого за день 7:			56,99	48,10	179,17	1374,99	309,83857983193

Зав.производства *Шамилова С.А.* / Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.



Меню на 19.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	44
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)	180	1,40	1,03	9,21	51,68	18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
	Итого за завтрак:	540	11,98	10,78	80,79	467,91	123,6
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	2,25	5,67	7,47	90,00	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,86	4,73	10,16	134,59	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	9,998579831930
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
	Итого за обед:	785	29,72	19,56	108,39	728,56	186,23857983193
Итого за день 8:		41,70	30,34	189,18	1196,48	309,83857983190	

Зав.производством:  Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 19.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,08	9,52	40,73	277,03	44
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)	200	1,56	1,14	10,23	57,42	18
	Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,50	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
	Итого за завтрак:	625	14,74	11,66	97,66	554,35	123,6
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	2,50	6,30	8,30	100,00	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	250	5,84	3,84	15,08	118,30	49
	Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	120	15,43	5,67	12,19	161,50	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	4,28	5,72	43,25	241,69	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	0,64	0,24	15,15	65,37	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,20	9
Итого за обед:	910	33,37	22,47	120,76	818,86	186,23857983193	
Итого за день 8:		48,11	34,14	218,41	1373,20	309,83857983193	

Зав.производством:  Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"



«Согласовано»
возможностями здоровья №2"
Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.



Меню на 19.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.

Возрастная категория: 7-11 лет

Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная вязкая на воде (крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,78	6,87	34,26	214,09	48
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	55,6
	Итого за завтрак:	500	4,38	7,33	52,11	291,93	123,59857983193
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	2,25	5,67	7,47	90,00	24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Рыба отварная (минтай (или треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная)	100	18,23	0,97	0,00	81,63	74,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
Итого за обед:	720	30,03	15,07	68,98	531,90	186,24	
Итого за день 8:		34,41	22,40	121,09	823,83	309,83857983193	

Зав.производством:

/Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 19.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная вязкая на воде (крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,78	6,87	34,26	214,09	44
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
Итого за завтрак:		560	8,94	7,81	81,63	432,33	123,6
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	2,25	5,67	7,47	90,00	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Котлета рыбная без молока (минтай (или треска), хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,11	4,13	8,97	121,51	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
Итого за обед:		785	28,98	18,96	107,20	715,49	186,23857983193
Итого за день 8:			37,92	26,77	188,84	1147,81	309,83857983193

Зав.производством: /Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 20.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	150	17,49	8,47	16,50	212,19	47
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	20	1,44	1,70	11,10	65,40	10
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	10
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		500	23,35	11,01	69,39	470,69	123,59857983193
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)	90	1,17	5,49	5,58	75,60	24
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	52
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	77,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		730	32,61	20,75	93,04	688,38	186,24
Итого за день 9:			55,96	31,76	162,43	1159,07	309,8385798319

Зав.производством  Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбейва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.


Меню на 20.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Залеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	160	18,66	9,03	17,60	226,34	47
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	25	1,80	2,13	13,88	81,75	10
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	8,19	35,03	9,99857983193
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		555	26,41	12,16	83,91	551,32	123,59857983193
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)	100	1,30	6,10	6,20	84,00	24
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	4,95	4,21	14,93	117,47	52
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	24,50	13,63	11,98	268,58	77,24
	Кисель из концентрата плодово-ягодного (концентрат киселя плодово-ягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	15
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		875	40,51	25,40	107,68	820,29	186,24
Итого за день 9:			66,92	37,56	191,59	1371,61	309,83857983193

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"



«Согласовано»

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Меню на 20.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	48
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	14,99857983
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	50,6
Итого за завтрак:		520	11,09	12,26	45,70	338,28	123,59857983193
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)	90	1,17	5,49	5,58	75,60	26
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	56
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	89,24
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
Итого за обед:		620	24,05	19,52	43,47	444,98	186,24
Итого за день 9:			35,14	31,78	89,17	783,26	309,83857983193

Зав.производством  /Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижнеурартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 20.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижнеурартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья							
№2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	38
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	17
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		570	14,89	12,66	70,30	455,28	123,6
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)	90	1,17	5,49	5,58	75,60	24
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	50
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	78
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15,99857983
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		730	32,61	20,75	93,04	688,38	185,99857983193
Итого за день 9:			47,50	33,41	163,34	1143,66	309,59857983193

Зав.производством:  Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «ГД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на 21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,28	8,56	24,06	194,35	46
	Кондитерские изделия	40	0,55	1,90	18,60	91,50	26
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	36,6
Итого за завтрак:		490	14,91	15,70	68,42	472,25	123,6
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,56	4,95	5,45	72,57	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	11,08	10,63	4,75	159,04	67,24
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,48	8,02	17,42	155,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
Итого за обед:		775	26,59	30,60	86,15	726,27	186,2385798319
Итого за день 10:			41,50	46,29	154,57	1198,52	309,8385798319

Зав.производством:  Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	6,65	9,13	30,36	230,18	46
	Кондитерские изделия	45	0,83	2,85	27,90	137,25	26
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	36,6
Итого за завтрак:		545	18,07	17,38	93,86	600,63	123,6
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	100	1,73	5,50	6,05	80,63	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	5,55	6,98	17,76	156,03	49
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	100	12,31	11,81	5,28	176,71	67,24
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	4,18	9,62	20,90	186,94	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,998579831930
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
Итого за обед:		910	30,38	34,84	102,81	846,19	186,23857983193
Итого за день 10:		1455	48,46	52,22	196,67	1446,82	309,83857983193

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Шамилова С.А./

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"



«Согласовано»
Кирбенева А.А.



«Утверждаю»
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Меню на 21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,07	7,22	31,96	213,12	47
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,998579831930
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	56,6
	Итого за завтрак:	500	5,67	7,67	49,82	290,96	123,59857983193
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,56	4,95	5,45	72,57	20
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	79,24
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	14
Итого за обед:	710	24,44	27,33	57,33	573,03	186,24	
Итого за день 10:			30,11	35,00	107,15	863,99	309,83857983193

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



«Согласовано»
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»
 Директор ООО «ФД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Меню на 21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,07	7,22	31,96	213,12	59
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	50	3,27	7,39	4,53	97,77	29
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20,6
Итого за завтрак:		510	10,82	14,90	59,31	414,52	123,6
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,56	4,95	5,45	72,57	24
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	54
	Биточки из курицы без молока (курица, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	12,92	11,36	7,16	182,61	
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	69,24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	20
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9,9985798319300
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
Итого за обед:		775	27,84	28,62	93,47	742,74	186,23857983193
Итого за день 10:			38,65	43,52	152,78	1157,26	309,83857983193

Зав.производством:  /Шамилова С.А./

