

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шежунов Д.В.

Меню на 20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 6 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	160	5,37	8,90	24,27	198,65	38
	Сыр подтвердый (поршиями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	15
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>16,59</b>	<b>19,74</b>	<b>58,08</b>	<b>477,89</b>	<b>123,6</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	6,67	8,84	7,72	136,53	44
	Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	90	11,31	13,01	2,44	172,00	73,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9
<b>Итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>27,51</b>	<b>33,85</b>	<b>78,37</b>	<b>726,91</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 6:</b>			<b>44,10</b>	<b>53,59</b>	<b>136,46</b>	<b>1204,80</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Шамидова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шежунов Д.В.

Меню на 20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 6 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,78	9,57	30,71	236,11	38
	Сыр полутвердый (порциями)	40	9,28	11,80	0,00	145,60	14
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	200	1,78	1,53	10,29	62,04	15
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>575</b>	<b>20,90</b>	<b>23,58</b>	<b>68,02</b>	<b>570,05</b>	<b>123,6</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	7,02	9,77	9,74	154,36	44
	Суфле из курицы (курица, яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,57	14,45	2,71	191,11	73,24
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	3,68	6,88	24,12	173,14	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,99857983193
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>31,49</b>	<b>38,22</b>	<b>95,99</b>	<b>852,50</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 6:</b>			<b>52,40</b>	<b>61,80</b>	<b>164,01</b>	<b>1422,55</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Шмиллова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Киреева А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 20.01.2025

Меню приготовленных блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 6 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,20	7,77	32,32	219,92	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>8,68</b>	<b>15,87</b>	<b>74,91</b>	<b>480,86</b>	<b>123,6</b>
Обед	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	200	6,50	7,71	7,79	125,93	44
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	73,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	23
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	9
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>30,13</b>	<b>26,27</b>	<b>77,25</b>	<b>667,05</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 6:</b>			<b>38,80</b>	<b>42,14</b>	<b>152,16</b>	<b>1147,91</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы: Киреева А.А./  
 Зав.производства: Шелкунов Д.В.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждено»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержание глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 6 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,20	7,77	32,32	219,92	38
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	56,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>4,88</b>	<b>15,47</b>	<b>50,31</b>	<b>363,86</b>	<b>123,6</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	18
	Суп из овощей (курица потрошенная I кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	200	6,50	7,71	7,79	125,93	48
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	82,24
	Пюре картофельное (без молока) (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,30	6,98	25,48	177,92	28
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,998579832
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>25,45</b>	<b>25,58</b>	<b>50,46</b>	<b>535,05</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 6:</b>		<b>30,32</b>	<b>41,05</b>	<b>100,77</b>	<b>898,91</b>	<b>309,83857983193</b>	

Директор школы:  Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	90	10,31	6,52	7,21	128,71	56,6
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	24
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	10
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	18
Итого за завтрак:		500	18,01	11,81	70,93	459,63	123,6
Обед	Салат из капусты белокачанной (капуста белокачанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	24
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	2,94	5,10	11,81	104,99	54
	Запеканка картофельная с печенью (печень говяжья, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное I кат., масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	16,07	5,81	23,54	210,75	69,24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	19,99857983
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	10
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		740	29,95	17,24	99,65	673,51	186,23857983193
Итого за день 7:			47,96	29,05	170,58	1133,14	309,83857983193

Директор школы:  Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  Шамилова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья №2"

Кирбенева А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.

Меню на 21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Завтрак	Тфтели из говядины в молочном соусе (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	100	11,46	7,24	8,01	143,01	56,6
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	5,60	3,72	26,76	162,94	24
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	10
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	45	0,83	2,85	27,90	137,25	18
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>19,99</b>	<b>14,06</b>	<b>83,03</b>	<b>535,14</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной (капуста белокачанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	100	1,56	5,43	4,23	72,06	24
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	3,62	6,05	14,68	127,70	54
	Запеканка картофельная с печенью (печень говяжья, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное I кат., масло сливочное 72,5%, соль)	200	21,43	7,74	31,39	281,00	69,24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	200	0,19	0,07	7,69	32,13	19,99857983193
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	10
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>880</b>	<b>36,93</b>	<b>20,78</b>	<b>116,03</b>	<b>798,88</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 7:</b>			<b>56,92</b>	<b>34,85</b>	<b>199,06</b>	<b>1334,02</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы:

Кирбенева А.А.

Зав. производством:

Шалилова С.А.

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенева А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Завтрак	Тфтели из говядины паровые (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль йодированная)	90	12,51	6,12	6,81	132,36	56,6
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	24
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	10
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	18
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>20,97</b>	<b>11,49</b>	<b>75,45</b>	<b>486,68</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной (капуста белокачанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	24
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	2,70	3,78	11,48	90,82	54
	Запеканка картофельная с печенью (печень говяжья, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное I кат., масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	16,07	5,81	23,54	210,75	69,24
	Компот из ягод (имбирь, смеси ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	20
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9,9985798319300
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>740</b>	<b>29,71</b>	<b>15,92</b>	<b>99,32</b>	<b>659,34</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 7:</b>			<b>50,68</b>	<b>27,41</b>	<b>174,77</b>	<b>1146,02</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы: Кирбенева А.А./

Зав.производством: Шелкунов Д.В./

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбеева А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 21.01.2025

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.

Возрастная категория: 7-11 лет

Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый (говядина, масло растительное, соль йодированная)	90	16,73	11,55	0,66	173,43	80,6
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	28
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	15
Итого за завтрак:		440	21,60	14,70	31,01	342,65	123,6
Обед	Салат из капусты белокачанной (капуста белокачанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	26
	Борщ с фасолью и картофелем (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль, томатная паста, масло растительное, соль йодированная)	200	2,70	3,78	11,48	90,82	54
	Запеканка картофельная с печенью (печень говяжья, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	16,07	5,81	23,54	210,75	86,24
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	19,99857983
Итого за обед:		620	20,35	14,54	45,74	395,34	186,23857983193
Итого за день 7:			41,94	29,24	76,76	737,99	309,83857983193

Директор школы: /Кирбеева А.А./

Зав.производством: /Шамилова С.А./



«Согласовано»

КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шалагунов Д.В.

Меню на 22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	44
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)	180	1,40	1,03	9,21	51,68	18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
Итого за завтрак:		540	11,98	10,78	80,79	467,91	123,6
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	2,25	5,67	7,47	90,00	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,86	4,73	10,16	134,59	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	9,998579831930
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
Итого за обед:		785	29,72	19,56	108,39	728,56	186,23857983193
Итого за день 8:			41,70	30,34	189,18	1196,47	309,83857983190

Директор школы: Кирбенёва А.А./

Зав.производством: Шалагунов Д.В./

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Кирбенева А.А.

Шельков Д.В.

Меню на 22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭП, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 8 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,08	9,52	40,73	277,03	44
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко 3,2%)	200	1,56	1,14	10,23	57,42	18
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>620</b>	<b>14,36</b>	<b>11,62</b>	<b>95,20</b>	<b>542,65</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	2,50	6,30	8,30	100,00	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	250	5,84	3,84	15,08	118,30	49
	Котлета рыбная (минтай (или треска), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	120	15,43	5,67	12,19	161,50	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	4,28	5,72	43,25	241,69	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	0,64	0,24	15,15	65,37	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,20	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>910</b>	<b>33,37</b>	<b>22,47</b>	<b>120,76</b>	<b>818,86</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 8:</b>			<b>47,73</b>	<b>34,10</b>	<b>215,95</b>	<b>1361,50</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы:  Кирбенева А.А.

Зав.производством:  Шамилова С.А.



КОУ ХМАО-Югры "Нижнеуртовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 «Согласовано»  
 Кирбенева А.А.

«Утверждено»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 22.01.2025

Меню приготовления горячих блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижнеуртовской школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2, Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 8 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная вязкая на воде (крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,78	6,87	34,26	214,09	44
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	12
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>8,94</b>	<b>7,81</b>	<b>81,63</b>	<b>432,33</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	2,25	5,67	7,47	90,00	18
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина I кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное I кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Котлета рыбная без молока (минтай (или треска), хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	100	12,11	4,13	8,97	121,51	67,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>785</b>	<b>28,98</b>	<b>18,96</b>	<b>107,20</b>	<b>715,49</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 8:</b>			<b>37,92</b>	<b>26,77</b>	<b>188,84</b>	<b>1147,81</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Зав.производства: \_\_\_\_\_



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Кирбелева А.А.

Щелкунов Д.В.

Меню на 22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 8 (Среда)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная вязкая на воде (крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,78	6,87	34,26	214,09	48
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	55,6
Итого за завтрак:		500	4,38	7,33	52,11	291,93	123,59857983193
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	2,25	5,67	7,47	90,00	24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	49
	Рыба отварная (минтай (или треска), морковь, лук репчатый, соль йодированная)	100	18,23	0,97	0,00	81,63	74,24
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,57	4,77	36,05	201,41	24
	Напиток из шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	180	0,58	0,22	13,63	58,83	15
Итого за обед:		720	30,03	15,07	68,98	531,90	186,24
Итого за день 8:			34,41	22,40	121,09	823,83	309,83857983193

Директор школы: Кирбелева А.А.

Зав.производством: Шапилова С.А.

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждено»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 23.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	150	17,49	8,47	16,50	212,19	47
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	20	1,44	1,70	11,10	65,40	10
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	10
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	9,99857983193
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
Итого за завтрак:		500	23,35	11,01	69,39	470,69	123,59857983193
Обед	Салат из свеклы с соевыми огурцами (свекла, огурцы соевые, масло растительное)	90	1,17	5,49	5,58	75,60	24
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	52
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	77,24
	Кисель из концентрата плодовоягодного (концентрат киселя плодовоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
Итого за обед:		730	32,61	20,75	93,04	688,38	186,24
Итого за день 9:			55,96	31,76	162,43	1159,06	309,8385798319

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 23.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	160	18,66	9,03	17,60	226,34	47
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	25	1,80	2,13	13,88	81,75	10
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	8,19	35,03	9,99857983193
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	46,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>26,03</b>	<b>12,12</b>	<b>81,45</b>	<b>539,62</b>	<b>123,59857983193</b>
Обед	Салат из свеклы с соевыми огурцами (свекла, огурцы соевые, масло растительное)	100	1,30	6,10	6,20	84,00	24
	Суп картофельный с пшеничной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	4,95	4,21	14,93	117,47	52
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	24,50	13,63	11,98	268,58	77,24
	Кисель из концентрата плодово-ягодного (концентрат киселя плодово-ягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	15
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>870</b>	<b>40,11</b>	<b>25,32</b>	<b>105,67</b>	<b>809,99</b>	<b>186,24</b>
<b>Итого за день 9:</b>			<b>66,14</b>	<b>37,45</b>	<b>187,12</b>	<b>1349,61</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы: Кирбенёва А.А.

Зав. производством: Митюшова С.А.



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбеева А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 23.01.2025

Меню приготовляемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметана							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	ТК №213-П
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	ТК №267-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	ТК №459-П
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>14,89</b>	<b>12,66</b>	<b>70,30</b>	<b>455,28</b>	
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)	90	1,17	5,49	5,58	75,60	ТК №31-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	ТК №114/1-П
	Бефит с говядиной (говядина, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	ТК №329-П
	Кисель из концентрата плодового/ягодного (концентрат киселя плодового/ягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	ТК №573-П
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>32,61</b>	<b>20,75</b>	<b>93,04</b>	<b>688,38</b>	
<b>Итого за день 9:</b>			<b>47,50</b>	<b>33,41</b>	<b>163,34</b>	<b>1143,66</b>	

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Кирбеева А.А./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /Шамилова С.А./



«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбенёва А.А.

«Затверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щежунов Д.В.

Меню на 23.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Завтрак	Каша гречневая вязкая на воде (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	200	5,70	7,77	28,26	205,63	48
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	14,99857983
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	10
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	50,6
Итого за завтрак:		520	11,09	12,26	45,70	338,28	123,59857983193
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, огурцы соленые, масло растительное)	90	1,17	5,49	5,58	75,60	26
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	56
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	89,24
	Кисель из концентрата плодовоягодного (концентрат киселя плодовоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	15
Итого за обед:		620	24,05	19,52	43,47	444,98	186,24
Итого за день 9:			35,14	31,78	89,17	783,26	309,83857983193

Директор школы:  Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  Шамилова С.А./





«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбецова А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Щелкунов Д.В.

Меню на 24.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,28	8,56	24,06	194,35	46
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	50	3,27	7,39	4,53	97,77	26
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	36,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>17,63</b>	<b>21,19</b>	<b>54,35</b>	<b>478,52</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной с кукурузой (капуста белокачанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,56	4,95	5,45	72,57	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	11,08	10,63	4,75	159,04	67,24
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,48	8,02	17,42	155,78	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>775</b>	<b>26,59</b>	<b>30,60</b>	<b>86,15</b>	<b>726,27</b>	<b>186,2385798319</b>
<b>Итого за день 10:</b>			<b>44,22</b>	<b>51,79</b>	<b>140,50</b>	<b>1204,78</b>	<b>309,8385798319</b>

Директор школы: /Кирбецова А.А./

Зав.производством: /Шамилова С.А./

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 Кирбенёва А.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «РД ГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 24.01.2025

Меню приготовления блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко 2,5%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	6,65	9,13	30,36	230,18	46
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	60	3,92	8,87	5,44	117,32	26
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	36,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>19,65</b>	<b>23,24</b>	<b>61,56</b>	<b>533,90</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной с кукурузой (капуста белокачанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	100	1,73	5,50	6,05	80,63	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	5,55	6,98	17,76	156,03	49
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	100	12,31	11,81	5,28	176,71	67,24
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	4,18	9,62	20,90	186,94	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	9,998579831930
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>910</b>	<b>30,38</b>	<b>34,84</b>	<b>102,81</b>	<b>846,19</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 10:</b>			<b>50,03</b>	<b>58,08</b>	<b>164,37</b>	<b>1380,09</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Иванова С.А./



КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"  
 «Согласовано»  
 Курбеева А.А.

«Утверждено»  
 Директор ООО «РДГРУПП»  
 Шелкунов Д.В.

Меню на 24.01.2025

Меню при отапливаемых блоч, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2,							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,07	7,22	31,96	213,12	59
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	50	3,27	7,39	4,53	97,77	29
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,20	15
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	20,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>10,82</b>	<b>14,90</b>	<b>59,31</b>	<b>414,52</b>	<b>123,6</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной с кукурузой (капуста белокачанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,56	4,95	5,45	72,57	18
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Биточки из курицы без молока (курица, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	90	12,92	11,36	7,16	182,61	67,24
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	9,99857983193
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	9
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	9
<b>Итого за обед:</b>		<b>775</b>	<b>27,84</b>	<b>28,62</b>	<b>93,47</b>	<b>742,74</b>	<b>186,23857983193</b>
<b>Итого за день 10:</b>			<b>38,65</b>	<b>43,52</b>	<b>152,78</b>	<b>1157,26</b>	<b>309,83857983193</b>

Директор школы: Курбеева А.А./

Зав.производством: Шилова С.А./

«Согласовано»  
 КОУ ХМАО-Югры "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2"

Кирбейева А.А.

«Утверждено»

Директор ООО «РД ГРУПП»

Шажкунов Д.В.

Меню на 24.01.2025

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Основное диетическое меню для учащихся Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2.							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Исключены: молоко, кисломолочные продукты, сыр, творог, сметану, продукты содержащие глютен							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на воде (крупа пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,07	7,22	31,96	213,12	47
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	19,998579831930
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	56,6
Итого за завтрак:		500	5,67	7,67	49,82	290,96	123,59857983193
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой (капуста белокочанная, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,56	4,95	5,45	72,57	20
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	49
	Курица отварная (курица, лук репчатый, соль йодированная)	90	14,58	10,80	0,27	156,60	79,24
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	24
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	14
Итого за обед:		710	24,44	27,33	57,33	573,03	186,24
Итого за день 10:			30,11	35,00	107,15	863,99	309,83857983193

Директор школы: /Кирбейева А.А./

Зав.производством: /Шажкунов Д.В./