

ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

21.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н6д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшениная)	200	308,18	58,86
	Какао с молоком	200	118,6	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	614,06	133,25
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	41,16
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	61,52
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	103,13
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	29,86
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1030,44	264,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	1644,5	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

21-10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшенная)	200	308,18	58,86
	Какао с молоком	200	118,6	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	614,06	133,25
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	41,16
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	189,75	61,52
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	103,13
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	29,86
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	1148,39	264,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	1762,45	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

22.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	60,88
	Масло (порциями)	10	66	17,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,39
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	608,62	133,56
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20	42,59
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	56,67
	Шницель натуральный рубленый	100	180	109,23
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	26,89
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	980,82	264,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	1589,44	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

22.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	60,88
	Масло (порциями)	10	66	17,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,39
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	608,62	133,56
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20	42,59
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	250	136,25	56,67
	Шницель натуральный рубленый	100	180	109,23
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	26,89
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98	
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	1024,07	264,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1540	1632,69	398,00

Директор школы: *[подпись]* /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: *[подпись]* /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями

Меню

23.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	43,80
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,95
	Масло (порциями)	10	66	17,10
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	679,52	117,04
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	44,42
	Солянка	200	122	58,54
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	106,47
	Пюре картофельное	150	137,25	42,46
	Кисель из фруктов или ягод	200	141,2	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	923,31	280,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1440	1602,83	398,00

Директор школы: _____ /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневарттовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

23.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	43,80
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,95
	Масло (порциями)	10	66	17,10
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	679,52	117,04
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	44,42
	Солянка	250	152,5	58,54
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	106,47
	Пюре картофельное	150	137,25	42,46
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	953,81	280,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	1633,33	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

24.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	62,05
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	10,64
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	20,52
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	582,92	133,39
ОБЕД	Салат "Степной"	100	85	35,03
	Суп крестьянский с овощами	200	61	55,85
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	114,79
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	29,87
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	860,54	264,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	1443,46	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

24.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	62,05
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	10,64
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	20,52
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	582,92	133,39
ОБЕД	Салат "Степной"	100	85	35,03
	Суп крестьянский с овощами	250	112,5	55,85
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	114,79
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	29,87
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	17,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98	
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	912,04	264,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	1494,96	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

25.10 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н10д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная или гречневая	200	300	26,72
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	26,59
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	34,20
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	24,46
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	657,54	117,95
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	100	94	39,53
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	41,81
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	152,54
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1102,02	280,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	1759,56	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

25.10 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2н10д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшениная или гречневая	200	300	26,72
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	26,59
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	34,20
	Флоды или ягоды свежие	100	47	24,46
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	657,54	117,95
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	100	94	39,53
	Суп картофельный с яичными хлопьями	250	97,25	41,81
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	152,54
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	34,20
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,98
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	1121,47	280,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	1779,01	398,00

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

