

ООО «Меридиан»

КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

25.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н6д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшениная) | 200 | 308,18 | 58,86 |
| | Какао с молоком | 200 | 118,6 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 614,06 | 133,25 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 96,7 | 41,16 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 71,8 | 61,52 |
| | Куриная грудка отварная в сметанном соусе | 100 | 270 | 103,13 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 195,72 | 29,86 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 118 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 1030,44 | 264,75 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1430 | 1644,5 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

25.11 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2нбд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшениная) | 200 | 308,18 | 58,86 |
| | Какао с молоком | 200 | 118,6 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 614,06 | 133,25 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 96,7 | 41,16 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 189,75 | 61,52 |
| | Куриная грудка отварная в сметанном соусе | 100 | 270 | 103,13 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 195,72 | 29,86 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 118 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 1148,39 | 264,75 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1480 | 1762,45 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

26.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н7д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша из смеси круп (четыре злака) | 200 | 299,52 | 60,88 |
| | Масло (порциями) | 10 | 66 | 17,10 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 200 | 55,82 | 15,39 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 608,62 | 133,56 |
| ОБЕД | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 100 | 20 | 42,59 |
| | Свекольник из свежей капусты с картофелем | 200 | 93 | 56,67 |
| | Шницель натуральный рубленый | 100 | 180 | 109,23 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 297,6 | 26,89 |
| | Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча) | 200 | 112 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 980,82 | 264,45 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1490 | 1589,44 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В./



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

26.11 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2н7д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша из смеси круп (четыре злака) | 200 | 299,52 | 60,88 |
| | Масло (порциями) | 10 | 66 | 17,10 |
| | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 200 | 55,82 | 15,39 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 608,62 | 133,56 |
| ОБЕД | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 100 | 20 | 42,59 |
| | Свекольник из свежей капусты с картофелем | 250 | 136,25 | 56,67 |
| | Шницель натуральный рубленный | 100 | 180 | 109,23 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 297,6 | 26,89 |
| | Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча) | 200 | 112 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 970 | 1024,07 | 264,45 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1540 | 1632,69 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

24.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н8д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) | 200 | 303,64 | 43,80 |
| | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" | 200 | 122,6 | 15,95 |
| | Масло (порциями) | 10 | 66 | 17,10 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 679,52 | 117,04 |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 105 | 44,42 |
| | Солянка | 200 | 122 | 58,54 |
| | Рыба запеченная под сыром | 100 | 139,64 | 106,47 |
| | Пюре картофельное | 150 | 137,25 | 42,46 |
| | Кисель из фруктов или ягод | 200 | 141,2 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 923,31 | 280,96 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1440 | 1602,83 | 398,00 |

Директор школы: *[Подпись]* /Кирбенёва А.А./

Зав.производством: *[Подпись]* /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

24.11 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2н8д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) | 200 | 303,64 | 43,80 |
| | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" | 200 | 122,6 | 15,95 |
| | Масло (порциями) | 10 | 66 | 17,10 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 679,52 | 117,04 |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 105 | 44,42 |
| | Солянка | 250 | 152,5 | 58,54 |
| | Рыба запеченная под сыром | 100 | 139,64 | 106,47 |
| | Пюре картофельное | 150 | 137,25 | 42,46 |
| | Кисель из плодов или ягод | 200 | 141,2 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 953,81 | 280,96 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1490 | 1633,33 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

28.08 2024 года

Школьники 7-11 лет

2нд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Запеканка творожная | 200 | 300 | 62,05 |
| | Соус молочный (сладкий) | 20 | 20,3 | 10,64 |
| | Чай с молоком или сливками | 200 | 75,34 | 20,52 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 582,92 | 133,39 |
| ОБЕД | Салат "Степной" | 100 | 85 | 35,03 |
| | Суп крестьянский с овощами | 200 | 61 | 55,85 |
| | Котлеты домашние (с соусом) | 100 | 124 | 114,79 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 195,72 | 29,87 |
| | Компот из свежих фруктов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы) | 200 | 116,6 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 860,54 | 264,60 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1450 | 1443,46 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

28.11 2024 года

Школьники 12 лет и старше

2н9д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Запеканка творожная | 200 | 300 | 62,05 |
| | Соус молочный (сладкий) | 20 | 20,3 | 10,64 |
| | Чай с молоком или сливками | 200 | 75,34 | 20,52 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 582,92 | 133,39 |
| ОБЕД | Салат "Степной" | 100 | 85 | 35,03 |
| | Суп крестьянский с овощами | 250 | 112,5 | 55,85 |
| | Котлеты домашние (с соусом) | 100 | 124 | 114,79 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 195,72 | 29,87 |
| | Компот из свежих фруктов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы) | 200 | 116,6 | 17,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 912,04 | 264,60 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 1494,96 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

29.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

2100

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|----------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная или гречневая | 200 | 300 | 26,72 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 | 26,59 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 20 | 72 | 34,20 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 24,46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 657,54 | 117,95 |
| ОБЕД | Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант) | 100 | 94 | 39,53 |
| | Суп картофельный с яичными хлопьями | 200 | 77,8 | 41,81 |
| | Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук) | 250 | 322 | 152,54 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 330 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 870 | 1102,02 | 280,05 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1450 | 1759,56 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями"

Меню

29.11 2024 года

Школьники 12 лет и старше

210Д

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша пшенная или гречневая | 200 | 300 | 26,72 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 | 26,59 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 20 | 72 | 34,20 |
| | Фрукты или ягоды свежие | 100 | 47 | 24,46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 657,54 | 117,95 |
| ОБЕД | Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант) | 100 | 94 | 39,53 |
| | Суп картофельный с яичными хлопьями | 250 | 97,25 | 41,81 |
| | Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук) | 250 | 322 | 152,54 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 330 | 34,20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 5,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 | 5,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 1121,47 | 280,05 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 1779,01 | 398,00 |

Директор школы:  /Кирбенёва А.А./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

