

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХАНТЫ – МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
Казенное общеобразовательное учреждение ХМАО-Югры
«Нижевартовская школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья № 2»

СОГЛАСОВАНО ПС

Протокол от 31.05.2023 № 9

СОГЛАСОВАНО УС

Протокол от 29.05.2023 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУ «НШООВЗ №2»
 / Кирбенёва А.А. /

Приказ КОУ «НШООВЗ №2»
от 31.05.2023 № 109

Положение
о режиме занятий
обучающихся КОУ «НШООВЗ №2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся КОУ «НШООВЗ №2» (далее – Школа) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, дополнительного образования, питания, подвоза и развоза обучающихся, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.4. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с годовым календарным графиком школы, учебного плана, и регламентируется расписанием учебных занятий, расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования, утверждёнными приказом директором школы по согласованию с Управляющим советом и педагогическим советом образовательной организации.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации, в 9,12 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. В целях обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между четвертями- каникулы.

2.6. Промежуточная аттестация в переводных 2,3,4,5,6,7,8,10,11 классах проводится в сроки, определенные календарным учебным графиком ОО, без прекращения образовательного процесса, в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

2.7. Сроки проведения итоговой аттестации обучающихся 9,12 классов – май/июнь учебного года.

2.8. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе. Занятия проводятся только в первую смену.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут, заканчиваются не позднее 18.00.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большая перемена 40 минут или две перемены по 20 минут.

2.13. Ежедневно проводится динамическая пауза - 40 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определёнными гигиеническими нормативами.

2.15. Образовательная нагрузка распределяется в течение учебной недели равномерно и составляет:

- для обучающихся 1 классов не более 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока адаптивной физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов- не более 7 уроков.

2.16. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся устанавливается облегченный учебный день в среду или четверг.

2.17. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.18. Занятия по внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.19. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

2.20. При реализации адаптированных образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 20 минут.

2.21. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного переутомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.22. Уроки информатики и работа с электронными средствами обучения (ЭСО) должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающую её фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 7 лет – 5-7 минут, для обучающихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов-30 минут. 10-12 классы – 35 минут.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение учебного года (февраль) дополнительные каникулы- 7 календарных дней.

3.3. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОО и расписанием экзаменов итоговой аттестации.

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков адаптивной физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных и общешкольных спортивных мероприятий;
- коррекционно-развивающих курсов «Ритмика» и «Двигательное развитие».

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.