

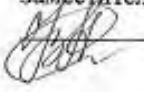
Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного
округа - Югры «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья №2»

«Рассмотрено» на заседании ПС

Протокол от « 30 » 08. 2024 № 1

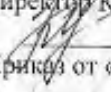
«Согласовано»

Заместитель директора по УР

 О.В.Александрова

«Утверждаю»

Директор КОУ «НВШООБЗ №2»

 А.А. Кирбенёва

Приказ от « 02 » 09. 2024 г. № 286/1

Приложение к АООП Вариант 2

**Рабочая программа
по учебному предмету «Домоводство»
5 «В» класс
2024 - 2025 учебный год**

Учитель первой категории
Ахметшина Гульназ Хамзиевна

Пояснительная записка

Программа разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Приказа Министерства образования и науки от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
2. Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, с тяжёлыми множественными нарушениями развития (далее ТМНР) 1-12 классов, утверждённая приказом от 27.03.2023г. №61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООБЗ№2» (с изменениями от 02.09.2024г. Приказ № 286/ 1);
3. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с ранним аутистическим спектром с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, с тяжёлыми множественными нарушениями развития (В.8.4), утверждённая приказом от 27.03.2023г. №61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООБЗ№2» (с изменениями от 02.09.2024г. Приказ № 286/ 1);
4. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников».

Общая характеристика учебного предмета

Обучение обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно - бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель обучения - повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности. Основные задачи: формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами; освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности обучающихся и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

Описание места учебного предмета в учебном плане

Образовательная область: «Окружающий мир».

Предмет «Домоводство» включен в федеральную (базисную) часть учебного плана, рассчитан на 3 часа в неделю, общее количество часов за год 102 часа.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Домоводство»

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома:

умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола;

умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне;

умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;

умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

Направление	Ко-во часов	Виды деятельности обучающихся.
Покупки	15	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.
Уход за вещами	20	Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры,

		клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на "плечики". Чистка одежды. Уход за обувью.
Обращение с кухонным инвентарем	37	Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов. Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. .
Приготовление пищи	4	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи.
Уборка помещений и территории	26	Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды. Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение

		<p>(поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.</p> <p>Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.</p>
Всего	102	

Тематическое планирование					
№	Кол-во часов	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1 четверть					
Раздел «Обращение с кухонным инвентарем»					
1 2 3	3	04.09 05.09 06.09		Кухонный инвентарь. Обращение с посудой.	https://eco-mama.ru/wp-content/uploads/7/9/5/795a1f1dc3251797b0cb3b5a8c916d37.jpeg
4 5	2	11.09 12.09		Сервировка стола. Культура поведения за столом.	https://1.bp.blogspot.com/-2cEnCpCO9JU/YDUraOtQk3I/AAAAAMXI/EPWGfAVQaB8b6xNICjOHXeZIFs1QoIPACLcBGAsYHQ/s1408/es_gl000181628_001.jpg
6	1	13.09		Чистая и грязная посуда.	https://media.baamboozle.com/uploads/images/471113/1670279636_371370.png
7 8	2	18.09 19.09		Знакомство с принадлежностями для мытья посуды. Мытье посуды.	https://youtu.be/ZkObBU2wztM
9 10	2	20.09 25.09		Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели.	https://thumbs.dreamstime.com/z/scaffale-e-fishtank-della-spolverata-del-ragazzo-78803385.jpg
Раздел «Уборка помещений и территории»					
11	1	26.09		Знакомство с инвентарем для уборки пола.	https://architecture-and-design.ru/wp-content/uploads/5/6/2/562a9d19105e2346f5bd660b40eccc5f.webp
12 13	2	27.09 2.10		Соблюдение техники безопасности при работе с уборочным инвентарем	https://kliningovyi-raj.ru/wp-content/uploads/2019/05/Screenshot_12.png
14	1	03.10		Заметание мусора на совок.	https://cf3.ppt-online.org/files3/slide/b/BT4WIc1fwM

					uv2q8miPN9YpQjaoGXJS5ZODK0EL/slide-21.jpg
15	1	04.10		Соблюдение последовательности действий при мытье пола. Добавление моющего средства в воду.	https://www.wikihow.com/images_en/thumb/2/21/Dye-a-Nylon-Jacket-Step-8.jpg/670px-Dye-a-Nylon-Jacket-Step-8.jpg
16 17	2	09.10 10.10		Пылесос. Составные части.	https://northcliffe.ru/wp-content/uploads/8/9/a/89a33502731aebb74f67695224cfbc95.jpeg
18	1	11.10		Чистка поверхностей пылесосом.	https://northcliffe.ru/wp-content/uploads/b/9/2/b923282b7a77ef069d91d96d4ebe7e88.jpeg
19	1	16.10		Чистота и порядок.	https://youtu.be/BCwKVPf53E0
20	1	17.10		Мытье стекла (зеркало).	https://litmap.ru/wp-content/uploads/d/f/8/df845ad3afd6f5b71abd76b97a78d73a.jpeg
21 22	2	18.10 23.10		Мытье парт, полочек, шкафчиков.	https://media.baamboozle.com/uploads/images/67785/1632376601_162178.jpeg
23 24	2	24.10 25.10		Вытирание поверхности мебели.	https://youtu.be/KpVOM8mMxik
Итого за 1 четверть: 24 часов					
2 четверть					
Раздел «Уход за вещами»					
25 26	2	06.11 07.11		Различение составных частей стиральной машины.	https://luckclub.ru/images/luckclub/2018/04/gde-nahoditsya-slivnoj-filtr-stiralnoj-mashiny-atlant.jpg
27	1	8.11		«Всеу свое место». Уборка личных вещей.	https://cf.ppt-online.org/files/slide/a/aPAGehUky8Ncr3dOiYtFHX7o6ZfRL0D9u1QW2E/s

					lide-7.jpg
29 30	2	13.11 14.11		Чистые игрушки.	https://youtu.be/4Ix5MPi5wr0
31 32 33	3	15.11 20.11 21.11		Одежда для прогулки. Подбор одежды по сезону.	https://theslide.ru/img/thumbs/e8f49ed0302307b96ce81d7e18352448-800x.jpg
34	1	22.11		Пуговицы, молнии, липучки, кнопки на одежде.	https://portal-kolomna.ru/wp-content/uploads/1/2/5/125b0284ac300d664afa490a722815aa.jpeg
35 36	2	27.11 28.11		Ремень и пояс.	https://1001zaponka.ru/wp-content/uploads/1/a/a/1aaa4ea78ea14395975ba3873c784db6.jpeg
37	1	29.11		Зашнуровываем обувь.	https://dzen.ru/video/watch/60a615184d4d486c66cd7458?share_to=link
38	1	04.12	05.12	Складывание одежды. Вывешивание одежды на «плечики».	https://myslide.ru/documents_7/ce0d442ecba672a2eb84bf851b006feb/img6.jpg
39	1	05.12	06.12	Приспособления и средства для ручной стирки белья.	https://s0.showslide.ru/s_slide/9e4ec7443aec64700bc564c009b49fc4/b02e37e2-a0dd-48ba-a333-fec7aa5c759c.jpeg
Раздел «Покупки»					
40	1	06.12		Планирование покупок. Выбор места совершения покупок.	https://youtu.be/FdpAeE1QZ0I
41 42	2	11.12 12.12		Я иду в магазин. Правила поведения в магазине.	https://youtu.be/9GwFQCEExtk
43	1	13.12		Виды магазинов.	https://youtu.be/JV_b9vP6Yjk
44 45	2	18.12 19.12		Продуктовый магазин.	https://youtu.be/nfmIJEegmZg
46 47	2	20.12 25.12		Отделы продовольственных магазинов.	https://shareslide.ru/img/thumbs/de7da11a2deceeebdea69685b858baf6-800x.jpg

48	2	26.12 27.12		Виды товара. Выбор продуктов. Срок годности продуктов питания.	https://kvashenaya-kapusta.ru/wp-content/uploads/9/e/e/9eeb46f03308c152edb490c77ce0cd76.jpeg
Итого за 2 четверть: 23 часа					
Итого за 1 полугодие: 48 часов					
3 четверть					
Раздел «Приготовление пищи»					
49	1			Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	https://sun9-53.userapi.com/imp/IBUB5GV1Hg6IN4SF_vUJRWmSVJB8UQq0ckIE7w/3LRGp4E59Nk.jpg?size=1024x767&quality=96&sign=6f4eed1b6e6f0dec8f4d9c285292931f&c_uniq_tag=Lhbg1RZe3P77Hb1sCJg5R0vS7BGFBx5a8hApDXSjgQ&type=album
50	1			Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	https://fitnessclub-beauty.ru/wp-content/uploads/8/b/f/8bf3a435817dff76a7cfab2258ab7c4a.png
51	1			Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	https://prezentacii.org/upload/cloud/18/09/67728/images/screen7.jpg
52	1			Обработка продуктов. Мытье продуктов.	https://danceon.ru/wp-content/uploads/0/9/4/09428cc5cacaf1b11fc82a3a6929946c.jpeg
Раздел «Обращение с кухонным инвентарем»					
53 54 55	3			Обращение с бытовыми приборами.	https://cf2.ppt-online.org/files2/slide/z/Z6E1K7sx4i0ky5BHPCXz3StMr8nLjwNdVlcauqO9e/slide-5.jpg
56 57 58	3			Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором.	https://odstroy.ru/wp-content/uploads/9/9/3/993e8f65c1a89c

					d408c41819585bcb07.jpeg
59 60	2			Различение бытовых приборов по назначению. Блендер.	https://czarsafe.ru/wp-content/uploads/9/d/1/9d14a875f748b00a5f03d28b0b35cd42.jpeg
61 62	2			Различение бытовых приборов по назначению. Миксер.	https://media-digital.ru/wp-content/uploads/c/9/6/c96e573dcbd02858bf184029f67d69fe.jpeg
63 64	2			Различение бытовых приборов по назначению. Тостер.	https://releika.ru/wp-content/uploads/d/d/5/dd58a821aab3c84627f3ceba3fb613c1.jpeg
65 66	2			Различение бытовых приборов по назначению. Электрический чайник.	https://ptoshop.ru/wp-content/uploads/9/d/c/9dc6d03c49e756a8321b9e4bb4369408.jpeg
67 68	2			Различение бытовых приборов по назначению. Комбайн.	https://saleous.ru/wp-content/uploads/4/9/0/490ae190d6fe408fa5d32a74c73aaf6d.jpeg
69 70	2			Различение бытовых приборов по назначению. Холодильник.	https://estatemebel.ru/wp-content/uploads/5/d/5/5d5d4dcd2d367986e278df3d0c66c949.jpeg
71 72	2			Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.	https://kherson-news.ru/img/20230216/cbc18b583cd20df4d7c1d6c82e268a9e_o.jpg
73 74	2			Мытье бытовых приборов.	https://happymodern.ru/wp-content/uploads/2017/09/kak_otmit_duhovku_ot_zhirai9.png
75 76	2			Хранение посуды и бытовых приборов.	https://estatemebel.ru/wp-content/uploads/b/b

					/e/bbedaecbebae2f1b9d6b504af36f2fae.jpeg
77 78 79	3			Повторение пройденного материала.	
Итого за 3 четверть: 31 час					
4 четверть					
Раздел «Покупки»					
80 81	2			Нахождение нужного товара в магазине.	http://cf.ppt-online.org/files/slide/i/ITgALiXVJ4eKUpP3D09Mh6GQWNdf7nuHEZc5qs/slide-11.jpg
82 83	2			Складывание покупок в сумку.	https://myslide.ru/documents/3/97b66cc7189d8ca5402ba497e4e9bd2c/img19.jpg
84 85	2			Раскладывание продуктов в места хранения.	https://fsd.multiurok.ru/html/2020/05/03/s_5eaeaf49bd65e/img8.jpg
Раздел «Уход за вещами»					
86 87	2			Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора).	https://avatars.mds.yandex.net/i?id=f8f72611f7e2d3217c35bff18bc466a767d58f62-8483958-images-thumbs&n=13
88 89	2			Глажение утюгом.	https://youtu.be/h7A6KjxNqsE
90 91	2			Вывешивание одежды на "плечики".	https://konspekta.net/lektsianew/baza11/1267422418459.files/image025.jpg
Раздел «Уборка помещений и территории»					
92 93	2			Инвентарь для уборки территории.	https://sun9-57.userapi.com/imp/g/QkM1WI-AwZK2qEcVymKtGs0p3T3jLTdXynaLxQ/YPpkvaZWW1Q.jpg?size=604x403&quality=95&sign=e6108479f3cbb8aed0194718e5e22433&c_uniq_tag=AeGBBJRd57sXL

					YRilMgJculO6uYsPdrgrnw4VVohu5Fo&type=album
94 95	2			Уборка территории. Уборка бытового мусора.	https://tumentoday.ru/media/gallery_images/depositphotos144050311m_2015.jpg
96 97	2			Уборка территории. Подметание территории.	https://s1.bloknotch.ru/thumb/1000x0xcut/upload/iblock/d1b/uborka.jpg
98 99	2			Уборка территории. Сгребание травы и листьев.	https://aviaslovar.ru/wp-content/uploads/f/1/4/f142d8ef2a53e4fcd662b5d6012e1001.jpeg
100 101 102	3			«Труд на участке» (коллективные поручения).	
Итого за 4 четверть: Итого за 2 полугодие: Итого за год:					

Описание материально-технического обеспечения

Материально-техническое оснащение учебного предмета предусматривает: дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья; оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда, предметы интерьера, тапки, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника, уборочный инвентарь (тяпки, лопаты, грабли), тачки, лейки.