

Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного
округа - Югры «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья №2»

«Рассмотрено» на заседании ПС

Протокол от « 30 » 08 2024 № 1

«Согласовано»

Заместитель директора по УР
О.В.Александрова

«Утверждаю»

Директор КОУ «НВШОООВЗ№2»

А.А. Кирбенёва

Приказ от « 02 » 09 2024 г. № 286/1

Приложение к АООП Вариант 2

Рабочая программа
по коррекционно – развивающему курсу
«Двигательное развитие»
5 «В» класс
2024 - 2025 уч.год

Учитель первой категории
Ахметшина Гульназ Хамзиевна

Пояснительная записка

Программа разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Приказа Министерства образования и науки от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
2. Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, с тяжёлыми множественными нарушениями развития (далее ТМНР) 1-12 классов, утверждённая приказом от 27.03.2023г. №61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООВЗ№2» (с изменениями от 02.09.2024г. Приказ № 286/ 1);
3. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с ранним аутистическим спектром с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, с тяжёлыми множественными нарушениями развития (В.8.4), утверждённая приказом от 27.03.2023г. №61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООВЗ№2» (с изменениями от 02.09.2024г. Приказ № 286/ 1);
4. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников».

Общая характеристика учебного предмета

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Для изучения коррекционного курса «Двигательное развитие» в учебном плане школы отводится 1 час в неделю, 34 часа в год.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Планируемые результаты освоения коррекционного курса:

Личностные

- Формирование интереса к обучению;
- Формирование опыта конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками;
- Развитие умения взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой и других видах доступной деятельности;

Предметные:

- формирование знаний о положительном влиянии физических упражнений на организм,
- формирование представлений о правильной осанке, о правильном дыхании,

- формирование представлений о последовательности действий при осуществлении личной гигиены и закрепление этих представлений на практике.
- коррекция и компенсация недостатков физического развития (нарушение осанки, плоскостопие, отставание в массе, росте тела и т.д.);
- коррекция нарушений в движениях (нарушение координации, ориентировке в пространстве, равновесия и т.д.);
- устранение недостатков в развитии двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и др.).
- выполнение комплексов по двигательному развитию на основе демонстрации(самостоятельно, с помощью, со значительной помощью).

Содержание учебного предмета

№	К о л- в о ч а с о в	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		
1 четверть					
1	1	3.09		Водный. Построение, шеренга, колонна, круг	https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png
2	1	10.09		Водный. Построение, шеренга, колонна, круг	https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png
3	1	17.09		Сочетание разновидностей ходьбы. Коррекция слухового восприятия и внимания через упражнения по сигналу учителя.	https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png
4	1	24.09		ОРУ с обручем. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений. Коррекция внимания через выполнение игровых упражнений.	https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png
5	1	1.10		ОРУ с мячом. Метание мяча. Коррекция пространственной ориентации, моторики руки через метание мяча.	https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401
6	1	8.10		Дыхание во время ходьбы. Коррекция зрительного и слухового восприятия через команды учителя; пространственной ориентации через ходьбу	https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401

7	1	15.10		Эстафетный бег по кругу. Коррекция точности движения, координации, быстроты реакции через эстафету	https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401
8	1	22.10		ОРУ с гимнастическими палками. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений. Коррекция внимания.	https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401

Итого: 8 часов

2 четверть

9	1	12.11		Упражнения с обручем. Коррекция точности движения, координации.	https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401
10	1	19.11		Упражнения с мячами на матах.	https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401
11	1	26.11		Упражнения на равновесие. Игра. Коррекция внимания на основе упражнений двигательной активности.	https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441
12	1	3.12		Упражнения для Укрепления мышц туловища Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении.	https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441
13	1	10.12		Упражнения для Укрепления мышц туловища Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении.	https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441
14	1	17.12		Корректирующие Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание.	https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441
15	1	24.12		Профилактика плоскостопия. Коррекция эмоциональной сферы воспитанников.	https://dou-186.ru/wp-content/uploads/2022/01/image-8-1024x739.png
16	1			Коррекция точности движения, координации.	https://dou-186.ru/wp-content/uploads/2022/01/image-8-1024x739.png

Итого: 8 часов

3 четверть

17	1			Дыхательные упражнения. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений.	https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg
18	1			ОРУ со скакалкой. Игра. Коррекция точности движения, координации.	http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg
19	1			Упражнения с мячом в парах.	http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg
20	1			Коррекция моторики при выполнении упражнений с мячом.	http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg

21	1			Выполнение команд учителя. Игра. Коррекция слухового восприятия и внимания через упражнения по сигналу учителя.	https://static.wixstatic.com/media/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg/v1/fill/w_2500,h_1405,al_c/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg
22	1			Выполнение команд учителя. Игра. Коррекция слухового восприятия и внимания через упражнения по сигналу учителя.	https://static.wixstatic.com/media/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg/v1/fill/w_2500,h_1405,al_c/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg
23	1			Повороты с указанием направления учителем. Коррекция слухового восприятия и внимания через	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
24	1			Упражнения по сигналу учителя.	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
25	1			Упражнения для укрепления мышц туловища. Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведений	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
26				Упражнения с обручем. Коррекция точности движения, координации.	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
27				Корригирующие упражнения. Коррекция точности движения, координации.	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
<i>Итого: 11 часов</i>					
4 четверть					
28	1			Дыхание во время ходьбы. Коррекция внимания на двигательной активности на основе упражнений	https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg
29	1			Упражнения для укрепления мышц туловища. Коррекция внимания на двигательной активности на основе упражнений	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
30	1			ОРУ с гимнастическими палками. Коррекция памяти через	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/d

				разучивание и выполнение упражнений. Коррекция внимания.	omashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
31	1			Занятие на тренажерах. Игра. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений.	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/d_omashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
32	1			Ходьба, начиная с левой ноги. Ходьба с носка. Коррекция зрительного и слухового восприятия через команды учителя. Коррекция моторики рук, упражнения с мячами.	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/d_omashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
33	1			Упражнения с большими мячами.	https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/d_omashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg
34	1			Дыхательные упражнения. Коррекция внимания	https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg