


Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного  
округа - Югры «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья №2»

«Рассмотрено» на заседании ПС  
Протокол от « 30 » 08 2024 № 1

«Согласовано»

Заместитель директора по УР

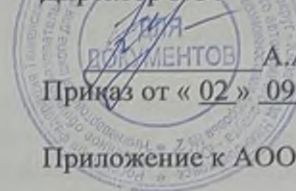
«НВЦООВЗ №2»



О.В.Александрова

«Утверждаю»

Директор КОУ



А.А. Кирбенёва

Приказ от « 02 » 09 2024 г. № 286/1

Приложение к АООП Вариант 2

Рабочая программа  
по коррекционно-развивающему курсу  
«Двигательное развитие»  
5 «Г» класс  
2024 - 2025 уч.год

Учитель  
Черемисина Оксана Владимировна

### Пояснительная записка

Программа разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Приказа Министерства образования и науки от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
2. Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, с тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР) 1-12 классов, утверждённая приказом от 27.03.2023г. №61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООБЗ№2» (с изменениями от 02.09.2024 Приказ №286/1 ).
3. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников».

### Общая характеристика учебного предмета

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся имеются нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации.

### Описание места учебного предмета в учебном плане

Курс «Двигательное развитие» включен в федеральную (базисную) часть учебного плана, рассчитан на 1 час в неделю, общее количество часов за год 34 часа.

### Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Развитие двигательных умений у обучающихся с детским церебральным параличом тесно связано с профилактикой возникновения у них патологических состояний. В ходе работы тело обучающегося фиксируется в таких позах (горизонтальных, сидячих, вертикальных), которые снижают активность патологических рефлексов, обеспечивая максимально комфортное положение обучающегося в пространстве и возможность реализации движений. Придание правильной позы и фиксация обеспечивается при помощи специального оборудования и вспомогательных приспособлений с соблюдением индивидуального режима. Такая работа организуется в физкультурном зале, в классе и дома в соответствии с рекомендациями врача-ортопеда и специалиста по лечебной физкультуре. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения обучающегося самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

### Содержание учебного предмета

№	Кол-во часов	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		
1 четверть					

1	1	6.09.		Вводный. Построение, шеренга, колонна, круг.	<a href="https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png">https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png</a>
2	1	13.09.		Вводный. Построение, шеренга, колонна, круг.	<a href="https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png">https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png</a>
3	1	20.09.		Сочетание разновидностей ходьбы. Коррекция слухового восприятия и внимания через упражнения по сигналу учителя.	<a href="https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png">https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png</a>
4	1	27.09.		ОРУ с обручем. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений. Коррекция внимания через выполнение игровых упражнений.	<a href="https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png">https://otvet.imgsmail.ru/download/90944027_d3957cd601c893f58bceffe450780af5_800.png</a>
5	1	4.10.		ОРУ с мячом. Метание мяча. Коррекция пространственной ориентации, моторики руки через метание мяча.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401">https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401</a>
6	1	11.10.		Дыхание во время ходьбы. Коррекция зрительного и слухового восприятия через команды учителя; пространственной ориентации через ходьбу	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401">https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401</a>
7	1	18.10.		Эстафетный бег по кругу. Коррекция точности движения, координации, быстроты реакции через эстафету.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401">https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401</a>
8	1	25.10.		ОРУ с гимнастическими палками. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений. Коррекция внимания.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401">https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401</a>
<b>Итого: 8 часов</b>					
<b>2 четверть</b>					
9	1			Упражнения с обручем. Коррекция точности движения, координации.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401">https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401</a>
10	1			Упражнения с мячами на матах.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401">https://yandex.ru/video/preview/4188586519863366401</a>
11	1			Упражнения на равновесие. Игра. Коррекция внимания на основе упражнений двигательной активности.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441">https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441</a>

1 2	1			Упражнения для Укрепления мышц туловища Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441">https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441</a>
1 3	1			Упражнения для Укрепления мышц туловища Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441">https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441</a>
1 4	1			Корригирующие Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441">https://yandex.ru/video/preview/14559237983658001441</a>
1 5	1			Профилактика плоскостопия. Коррекция эмоциональной сферы воспитанников.	<a href="https://dou-186.ru/wp-content/uploads/2022/01/image-8-1024x739.png">https://dou-186.ru/wp-content/uploads/2022/01/image-8-1024x739.png</a>
1 6	1			Коррекция точности движения, координации.	<a href="https://dou-186.ru/wp-content/uploads/2022/01/image-8-1024x739.png">https://dou-186.ru/wp-content/uploads/2022/01/image-8-1024x739.png</a>
<b>Итого: 8 часов</b>					
<b>3 четверть</b>					
1 7	1			Дыхательные упражнения. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений.	<a href="https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg">https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg</a>
1 8	1			ОРУ со скакалкой. Игра. Коррекция точности движения, координации.	<a href="http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg">http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg</a>
1 9	1			Упражнения с мячом в парах.	<a href="http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg">http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg</a>
2 0	1			Коррекция моторики при выполнении упражнений с мячом.	<a href="http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg">http://zvonoknaurok.ru/74/190.jpg</a>
2 1	1			Выполнение команд учителя. Игра. Коррекция слухового восприятия и внимания через упражнения по сигналу учителя.	<a href="https://static.wixstatic.com/media/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg/v1/fill/w_2500,h_1405,al_c/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg">https://static.wixstatic.com/media/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg/v1/fill/w_2500,h_1405,al_c/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg</a>
2 2	1			Выполнение команд учителя. Игра. Коррекция слухового восприятия и внимания через упражнения по сигналу учителя.	<a href="https://static.wixstatic.com/media/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg/v1/fill/w_2500,h_1405,al_c/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg">https://static.wixstatic.com/media/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg/v1/fill/w_2500,h_1405,al_c/e21b64_a19b3269ac1d4bde9b80532f9baab238~mv2.jpg</a>
2 3	1			Повороты с указанием направления учителем. Коррекция слухового восприятия и внимания.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
2 4	1			Упражнения по сигналу учителя.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-</a>

					<a href="#">dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
2 5	1			Упражнения для укрепления мышц туловища. Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
2 6	1			Упражнения с обручем. Коррекция точности движения, координации.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
2 7	1			Корригирующие упражнения. Коррекция точности движения, координации.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
<i>Итого: 11 часов</i>					
<b>4 четверть</b>					
2 8	1			Дыхание во время ходьбы. Коррекция внимания на двигательной активности на основе упражнений	<a href="https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg">https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg</a>
2 9	1			Упражнения для укрепления мышц туловища. Коррекция внимания на двигательной активности на основе упражнений	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
3 0	1			ОРУ с гимнастическими палками. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений. Коррекция внимания.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
3 1	1			Занятие на тренажерах. Игра. Коррекция памяти через разучивание и выполнение упражнений.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
3 2	1			Ходьба, начиная с левой ноги. Ходьба с носка. Коррекция зрительного и слухового восприятия через команды учителя. Коррекция моторики рук, упражнения с мячами.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
3 3	1			Упражнения с большими мячами.	<a href="https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg">https://www.colady.ru/wp-content/uploads/2017/11/domashnyaya-gimnastika-dlya-rebenka-luchshie-uprazhneniya-3.jpg</a>
3 4	1			Дыхательные упражнения. Коррекция внимания	<a href="https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg">https://vitablog.ru/wp-content/uploads/2020/02/19727850.jpg</a>

