

Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2»

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
В.А. Кагарманова

«Рассмотрено» на заседании ПС
Протокол от « 30 » 08 2024 № 1

«Утверждаю»
Директор КОУ «НВШООВЗ №2»
А.А. Кирбенёва
Приказ от « 02 » 09 2024 г. № 286/1

Приложение к АООП Вариант 1

Рабочая программа
по учебному предмету « Основы социальной жизни»
6 «А», «Б», «В» класс
2024 - 2025 уч.год

Учитель высшей категории
Орехова Татьяна Евгеньевна

Пояснительная

записка

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни», 6 класс, разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Приказ Министерства образования и науки от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
2. Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для обучающихся 1-12 классов, утверждённая приказом от 27.03.2023 г. № 61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООБЗ № 2» (с изменениями от 02.09.2024 г. Приказ № 286/1).

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет **своей целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Общая характеристика учебного предмета

Программа по основам социальной жизни, определяет содержание предмета и последовательность его прохождения по годам, учитывает особенности познавательной деятельности обучающихся по программе коррекционной школы. Она направлена на разностороннее развитие личности обучающихся, способствует их умственному развитию, обеспечивают гражданское, нравственное, эстетическое воспитание. Программа содержит материал, помогающий достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, который необходим им для социальной адаптации и профессионального самоопределения. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объёма сведений.

Для обеспечения целенаправленного личностного развития обучающихся, подготовки их к самостоятельной жизни, программа предполагает интегрированный подход к формированию личностных качеств, комплексную поддержку обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, реализуемые с учётом их возрастных и специфических особенностей и возможностей.

Программа состоит из разделов, при изучении которых у учащихся формируются социально-бытовые компетентности:

«Личная гигиена и здоровье» - знание и соблюдение правил личной гигиены, пропаганда ЗОЖ.

«Охрана здоровья» - знание и порядок оказания различных видов медицинской помощи, уход за больным в домашних условиях.

«Жилище» - знание основных требований к жилищу, умение выполнять планировку, обустройство и сохранение жилищного фонда. Умение пользоваться электробытовыми приборами (пылесос, холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка, стиральная машина).

«Одежда и обувь» - овладение основными способами ухода за различными видами одежды, обуви и головных уборов. Содержание их в чистоте и порядке, ремонт и продление срока службы вещей, покупка одежды и обуви соответствующих размеров, использование соответствующих электробытовых приборов (утюг, стиральная машина).

«Питание» - знание основ организации рационального, правильного питания человека; основных видов продуктов питания, правил и порядка приготовления пищи.

«Транспорт» - умение пользоваться современными видами транспорта, знание правил пользования общественным и междугородним транспортом.

«Средства связи» - знание и умение пользоваться современными видами связи: телефонной, сотовой, почтовой, интернет-услугами, телеграфной и т.д.

«Предприятия, организации, учреждения» - знание структур образовательных учреждений, местных промышленных и сельскохозяйственных предприятий, городской и сельской администрации.

«Семья» - владение правилами культуры взаимоотношений в семье, на основе уважения, взаимопонимания и взаимной помощи; организации досуга и отдыха членов семьи.

Каждый из разделов основываясь на академической и жизненной компетенции, полученных на предыдущих этапах обучения, расширяет объём теоретических сведений и сложность практических навыков.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Образовательная область: Человек и общество

Учебный предмет «Основы социальной жизни» включен в федеральную (базисную) часть учебного плана. Рассчитан:

6 класс - 2 часа в неделю, общее количество часов за год 68.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета (достаточный и минимальный уровень)

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
 самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
 соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;
 соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
 некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
 навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
 пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
 знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
 составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

Тематическое планирование

Тема	Кол-во часов	Виды деятельности обучающихся
Личная гигиена здоровье	8	Развивать навыки гигиены, развивать самоконтроль при выполнении утренних и вечерних процедур
Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.	7	Развивать мелкую моторику при выполнении практических заданий по уходу за собственной одеждой. Активизировать словарный запас, и зрительное внимание
Жилище.	10	Расширять кругозор, способствовать развитию пространственной ориентировки, распределению зрительного внимания при заполнении таблиц.
Одежда и обувь.	10	Способствовать развитию пространственной ориентировки, расширению кругозора, зрительного и слухового внимания.
Питание	15	Активизировать мыслительные процессы и словесно-логическое мышление при восстановлении последовательности выполнения уборки жилого помещения, опираясь на жизненный опыт учащихся
Транспорт	6	Корректировать мыслительные и речевые процессы при ознакомлении с разновидностями транспорта.
Средства связи.	4	Активизировать мыслительную деятельность, мелкую моторику рук при приготовлении пищи. Развивать зрительное и слуховое внимание при работе с рецептами.
Предприятия, организации, учреждения.	2	Способствовать развитию социально-бытовой ориентировки в процессе практического знакомства со специализированными магазинами города и района. Развивать осознанное восприятие.
Семья	6	Расширять словарный запас по теме в процессе знакомства с видами предоставляемых услуг почты. Развивать зрительное и слуховое внимание и пространственную ориентировку в

		процессе упаковки посылок и бандеролей.
Всего	68	

Урочное планирование 6А,6Бклассов

№	Кол -во часо в	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		

I четверть					
Раздел: Личная гигиена и здоровье.					
1	1	03.09	03.09	Гигиена тела. Уход за руками.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-klass-3403881.html
2	1	05.09	05.09	Уход за ногами.	https://pedportal.net/po-tipu-materiala/pedagogika-korrekcionnaya/prezentaciya-po-sbo-v-6-klasse-viii-vida-308754
3	1	10.09	10.09	Практическая работа: «Уход за руками».	
4	1	12.09	12.09	Закаливание организма. Способы закаливания.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-zakalivanie-organizma-6-klass-4023763.html
5	1	17.09	17.09	Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики. Входное тестирование.	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/07/prezentatsiya-po-teme-utrennyaya-gimnastika
6	1	19.09	19.09	Уход за волосами.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-uhod-za-volosami-2976263.html
7	1	24.09	24.09	Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-gigiena-zreniya-i-sluha-3212567.html
8	1	26.09	26.09	Вредные привычки и способы предотвращения их появления.	https://uchitelya.com/pedagogika/55792-prezentaciya-vrednye-privychki-6-7-klassy.html
Раздел:				Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.	
9	1	01.10	01.10	Виды доврачебной помощи.	https://nsportal.ru/shkola/distantcionnoe-obuchenie/library/2020/04/21/korrekcionnaya-pedagogika
10	1	03.10	03.10	Способы измерения температуры тела.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiya-po-oszh-na-temu-izmerenie-temperatur.html
11	1	08.10	08.10	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-lekarstvennye-rasteniya-v-domashney-aptechke-549719.html

12	1	10.10	10.10	Самолечение и его негативные последствия.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-ostorozhno-samolechenie-3885626.html
13	1	15.10	15.10	Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах.	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-pervaya-pomosh-pri-ushibah-vyvihah-perelomah-6klass-5136780.html
14	1	17.10	17.10	Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе.	https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2020/04/12/okazanie-pervoy-pomoshchi-pri-teplovom-i-solnechnom-udare-ozhoge
15	1	22.10	22.10	Обобщающий урок за 1 четверть. Контрольная работа за 1 четверть.	
16	1	24.10	24.10	Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-vidy-medicinskoj-pomoshi-6-klass-4314910.html
Итого:		16	16		
II четверть					
Жилище.					
17	1	05.11	05.11	Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	https://uchitelya.com/pedagogika/126785-prezentaciya-vidy-zhilyh-pomescheniy-v-gorode-i-sele-5-klass.html
18	1	07.11	07.11	Виды жилья: собственное и государственное.	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-vidy-zhil-ia.html
19	1	12.11	12.11	Практическая работа. Домашний почтовый адрес.	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-po-sbo-pochtovyi-adres-doma-i-shk.html
20	1	14.11	14.11	Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-socialnositelnoy-orientirovke-na-temu-zhivotnie-v-dome-klass-1630429.html
21	1	19.11	19.11	Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-zhilische-3725570.html
22	1	21.11	21.11	Кухня.	https://znanio.ru/media/kuhnya-nagrevatelnye-pribory-2846149
23	1	26.11	26.11	Электробытовые приборы на кухне.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-

					ispolzovanie-elektrobitovih-priborov-dlya-ekonomii-vremeni-pri-prigotovlenii-pischi-496323.html
24	1	28.11	28.11	Кухонная мебель: названия, назначение.	https://znanio.ru/media/kuhnya-nagrevatelnye-pribory-2846149
25	1	03.12	03.12	Мебель в жилых помещениях.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-k-uroku-domovodstva-sbo-dlia-uchas-1.html
26	1	05.12	05.12	Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-sbo-na-temu-vidi-mebeli-sposobi-uhoda-za-mebelyu-1125409.html
Раздел:				Одежда и обувь	
27	1	10.12	10.12	Значение опрятного вида человека.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-sbo-na-temu-opryatnyj-vid-cheloveka-6-klass-5377467.html
28	1	12.12	12.12	Повседневный уход за одеждой.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-socialnositelnoy-orientirovke-uhod-za-odezhdoj-klass-580206.html
29	1	17.12	17.12	Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения.	http://www.myshared.ru/slide/1353805/
30	1	19.12	19.12	Обобщающий урок за 2 четверть. Контрольная работа за 2 четверть.	
31	1	24.12	24.12	Практическая работа: «Пришивание пуговиц»	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-volshiebnyi-utiugh.html
32	1	26.12	26.12	Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования.	https://infourok.ru/material.html?mid=16356
Итого:		16	16		
III четверть					
33	1			Глажение изделий из различных видов тканей.	https://multiurok.ru/files/rabotka-uroka-sbo-vidy-obuvi.html
34	1			Обувь. Виды обуви.	https://infourok.ru/prezentatsiya-k-uroku-sbo-po-teme-uhod-za-obuvyu-1611636.html
35				Уход за обувью. Хранение	

				обуви: способы и правила. Чистка обуви.	
36	1			Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-vliianiie-obuvi-na-zdorov-ie-shkol.html
37	1			Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг.	https://infourok.ru/prezentatsiya-na-temu-prachechnaya-vidi-uslug-pravila-polzovaniya-prachechnoy-po-predmetu-sbo-3875186.html
Раздел:				Питание.	
38	1			Организация питания семьи.	https://nsportal.ru/shkola/informatika-i-ikt/library/2012/01/18/obuchayushchee-interaktivnoe-prilozhenie-distitsiiny
39	1			Значение питания в жизни и деятельности людей	https://infourok.ru/prezentatsiya_k_uroku_sbo_znachenie_pitaniya_v_zhizni_cheloveka-341763.htm
40	1			Влияние правильного питания на здоровье человека	https://infourok.ru/prezentatsiya_k_uroku_sbo_znachenie_pitaniya_v_zhizni_cheloveka-341763.htm
41	1			Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-raznobraziie-produktov-pitaniia.html
42	1			Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.	https://nsportal.ru/shkola/korreksionnaya-pedagogika/library/2016/10/16/konspekt-uroka-s-prezentatsiey-po-sbo-v-6
43	1			Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-moloko-i-molochnye-produkty-6-klass.html
44	1			Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-na-temu-khleb-i-khlebobulochnye-izde.html?login=ok
45	1			Мясо и мясопродукты.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-k-uroku-na-temu-miaso-i-miasnyie-produkty-6-klass.html
46	1			Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного	https://znanio.ru/media/priezientsiya-6-klass-sbo-blyuda-iz-yaits-2641919

				происхождения.	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-teme-pischevie-zhiri-3711525.html
47	1			Овощи, плоды, ягоды и грибы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-na-temu-ovoschi-plodi-gribi-2846628.html
48	1			Мука и крупы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-uroka-po-sbo-dlya-uchaschihsya-klassa-korrekcionnoy-shkoli-1070489.html
49	1			Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая.	https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/345960-prezentacija-k-uroku-sbo-5-klass-napitki-zava
50	1			Обобщающий урок за 3 четверть. Контрольная работа за 3 четверть.	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-tovarovedenie-na-temu-pryanosti-i-pripravi-2145800.html
51				Соль, сахар, пряности и приправы.	
52	1			Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-k-uroku-domovodstva-dlia-uchashch-14.html
Итого:					
IV четверть					
Раздел:				Транспорт	
53	1			Городской транспорт. Виды городского транспорта.	https://multiurok.ru/files/priezentatsiia-vidy-transporta-1.html
54	1			Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.	https://multiurok.ru/files/oplata-proezda.html
55	1			Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-k-uroku-sbo-mezhdugorodniy-zheleznodorozhniy-transport-vokzali-ih-naznachenie-i-osnovni-sluzhbi-496354.html
56	1			Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале.	https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2019/10/11/prezentatsiya-k-zanyatiyu-po-teme-pravila-

					bezopasnogo
57	1			Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-sbo-na-temu-vidi-passazhirskih-vagonov-601267.html
58	1			Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-k-otkritomu-uroku-po-sbo-aeroport-klass-2377812.html
Раздел:				Средства связи	
59	1			Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-sbo-na-temu-osnovnye-sredstva-svyazi-pochta-telefon-telegraf-4226849.html
60	1			Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России".	https://multiurok.ru/files/priezentatsiia-pochta.html
61	1			Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-sbo-vidi-pochtovih-otpravleniy-2301435.html
62	1			Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.	https://infourok.ru/prezent-aciya-k-uroku-socialnobitovoy-orientirovki-pochtovie-otpravleniya-1562180.html
Раздел:				Предприятия, организации, учреждения.	
63	1			Предприятия, организации, учреждения.	https://infourok.ru/prezent-aciya-uroka-po-oszh-6-klass-aoop-1-po-teme-uchrezhdeniya-organizacii-i-predpriyatiya-4358603.html
64	1			Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих (на примере ГПЗ г.Нижевартовска)	
Раздел:				Семья	
65	1			Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения.	https://ppt-online.org/36570

66	1			Распределение обязанностей в семье.	https://infourok.ru/prezent-aciya-prava-i-obyazannosti-kazhdogo-chlena-semi-rodstvennie-svyazi-semi-klass-3461511.html
67	1			Обобщающий урок за 4 четверть. Контрольная работа за 1 четверть	
68	1			Обобщающий урок за учебный год. Контрольная работа за учебный год.	
Итого:					
Итого за год:					

Лист корректировки рабочей программы

Предмет: ОСЖ.

Класс:

Учитель:

№ ур ока	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту	Тема урока	Кол-во часов		Причина корректировки	Способ корректировки

Урочное планирование 6В класса

№	Кол-во часов	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		

I четверть					
Раздел: Личная гигиена и здоровье.					
1	1	05.09	05.09	Гигиена тела. Уход за руками.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-klass-3403881.html
2	1	05.09	05.09	Уход за ногами.	https://pedportal.net/po-tipu-materiala/pedagogika-korrekcionnaya/prezentaciya-po-sbo-v-6-klasse-viii-vida-308754
3	1	12.09	12.09	Практическая работа: «Уход за руками».	
4	1	12.09	12.09	Закаливание организма. Способы закаливания.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-zakalivanie-organizma-6-klass-4023763.html
5	1	19.09	19.09	Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики. Входное тестирование.	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/07/prezentatsiya-po-teme-utrennyaya-gimnastika
6	1	19.09	19.09	Уход за волосами.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-uhod-za-volosami-2976263.html
7	1	26.09	26.09	Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-gigiena-zreniya-i-sluha-3212567.html
8	1	26.09	26.09	Вредные привычки и способы предотвращения их появления.	https://uchitelya.com/pedagogika/55792-prezentaciya-vrednye-privychki-6-7-klassy.html
Раздел:				Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.	
9	1	03.10	03.10	Виды доврачебной помощи.	https://nsportal.ru/shkola/distantcionnoe-obuchenie/library/2020/04/21/korrekcionnaya-pedagogika
10	1	03.10	03.10	Способы измерения температуры тела.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiya-po-oszh-na-temu-izmerenie-temperatur.html
11	1	10.10	10.10	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-lekarstvennye-rasteniya-v-domashney-aptechke-549719.html

12	1	10.10	10.10	Самолечение и его негативные последствия.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-ostorozhno-samolechenie-3885626.html
13	1	17.10	17.10	Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах.	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-pervaya-pomosh-pri-ushibah-vyvihah-perelomah-6klass-5136780.html
14	1	17.10	17.10	Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе.	https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2020/04/12/okazanie-pervoy-pomoshchi-pri-teplovom-i-solnechnom-udare-ozhoge
15	1	24.10	24.10	Обобщающий урок за 1 четверть. Контрольная работа за 1 четверть.	
16	1	24.10	24.10	Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-vidy-medicinskoj-pomoshi-6-klass-4314910.html
Итого:		16	16		
II четверть					
Жилище.					
17	1	07.11	07.11	Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	https://uchitelya.com/pedagogika/126785-prezentaciya-vidy-zhilyh-pomescheniy-v-gorode-i-sele-5-klass.html
18	1	07.11	07.11	Виды жилья: собственное и государственное.	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-vidy-zhil-ia.html
19	1	14.11	14.11	Практическая работа. Домашний почтовый адрес.	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-po-sbo-pochtovyi-adres-doma-i-shk.html
20	1	14.11	14.11	Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-socialnobitovoy-orientirovke-na-temu-zhivotnie-v-dome-klass-1630429.html
21	1	21.11	21.11	Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-zhilische-3725570.html
22	1	21.11	21.11	Кухня.	https://znanio.ru/media/kuhnya-nagrevatelnye-pribory-2846149
23	1	28.11	28.11	Электробытовые приборы на кухне.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-

					ispolzovanie-elektrobitovih-priborov-dlya-ekonomii-vremeni-pri-prigotovlenii-pischi-496323.html
24	1	28.11	28.11	Кухонная мебель: названия, назначение.	https://znanio.ru/media/kuhnya-nagrevatelnye-pribory-2846149
25	1	05.12	05.12	Мебель в жилых помещениях.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-k-uroku-domovodstva-sbo-dlia-uchas-1.html
26	1	05.12	05.12	Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-sbo-na-temu-vidi-mebeli-sposobi-uhoda-za-mebelyu-1125409.html
Раздел:				Одежда и обувь	
27	1	12.12	12.12	Значение опрятного вида человека.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-sbo-na-temu-opryatnyj-vid-cheloveka-6-klass-5377467.html
28	1	12.12	12.12	Повседневный уход за одеждой.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-socialnositelnoy-orientirovke-uhod-za-odezhdoj-klass-580206.html
29	1	19.12	19.12	Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения.	http://www.myshared.ru/slide/1353805/
30	1	19.12	19.12	Обобщающий урок за 2 четверть. Контрольная работа за 2 четверть.	
31	1	26.12	26.12	Практическая работа: «Пришивание пуговиц»	https://multiurok.ru/files/prezentatsiya-volshiebnii-utiugh.html
32	1	26.12	26.12	Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования.	https://infourok.ru/material.html?mid=16356
Итого:		16	16		
III четверть					
33	1			Глажение изделий из различных видов тканей.	https://multiurok.ru/files/rabotka-uroka-sbo-vidy-obuvi.html
34	1			Обувь. Виды обуви.	https://infourok.ru/prezentatsiya-k-uroku-sbo-po-teme-uhod-za-obuvyu-1611636.html
35				Уход за обувью. Хранение	

				обуви: способы и правила. Чистка обуви.	
36	1			Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-vliianiie-obuvi-na-zdorov-ie-shkol.html
37	1			Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг.	https://infourok.ru/prezentatsiya-na-temu-prachechnaya-vidi-uslug-pravila-polzovaniya-prachechnoy-po-predmetu-sbo-3875186.html
Раздел:				Питание.	
38	1			Организация питания семьи.	https://nsportal.ru/shkola/informatika-i-ikt/library/2012/01/18/obuchayushchee-interaktivnoe-prilozhenie-distitsipliny
39	1			Значение питания в жизни и деятельности людей	https://infourok.ru/prezentatsiya_k_uroku_sbo_znachenie_pitaniya_v_zhizni_cheloveka-341763.htm
40	1			Влияние правильного питания на здоровье человека	https://infourok.ru/prezentatsiya_k_uroku_sbo_znachenie_pitaniya_v_zhizni_cheloveka-341763.htm
41	1			Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-raznobraziie-produktov-pitaniia.html
42	1			Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.	https://nsportal.ru/shkola/korreksionnaya-pedagogika/library/2016/10/16/konspekt-uroka-s-prezentatsiey-po-sbo-v-6
43	1			Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-moloko-i-molochnye-produkty-6-klass.html
44	1			Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-na-temu-khleb-i-khlebobulochnye-izde.html?login=ok
45	1			Мясо и мясопродукты.	https://multiurok.ru/files/priezientsiia-k-uroku-na-temu-miaso-i-miasnyie-produkty-6-klass.html
46	1			Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного	https://znanio.ru/media/priezientsiya-6-klass-sbo-blyuda-iz-yaits-2641919

				происхождения.	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-teme-pischevie-zhiri-3711525.html
47	1			Овощи, плоды, ягоды и грибы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-na-temu-ovoschi-plodi-gribi-2846628.html
48	1			Мука и крупы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-uroka-po-sbo-dlya-uchaschihsya-klassa-korrekcionnoy-shkoli-1070489.html
49	1			Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая.	https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/345960-prezentaciya-k-uroku-sbo-5-klass-napitki-zava
50	1			Обобщающий урок за 3 четверть. Контрольная работа за 3 четверть.	https://infourok.ru/prezent-aciya-po-tovarovedenie-na-temu-pryanosti-i-pripravi-2145800.html
51				Соль, сахар, пряности и приправы.	
52	1			Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-k-uroku-domovodstva-dlia-uchashch-14.html
Итого:					
IV четверть					
Раздел:				Транспорт	
53	1			Городской транспорт. Виды городского транспорта.	https://multiurok.ru/files/priezentatsiia-vidy-transporta-1.html
54	1			Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.	https://multiurok.ru/files/oplata-proezda.html
55	1			Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы.	https://infourok.ru/prezent-aciya-k-uroku-sbo-mezhdugorodniy-zheleznodorozhniy-transport-vokzali-ih-naznachenie-i-osnovni-sluzhbi-496354.html
56	1			Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале.	https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2019/10/11/prezentatsiya-k-zanyatiyu-po-teme-pravila-

					bezopasnogo
57	1			Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-vidi-passazhirskih-vagonov-601267.html
58	1			Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-otkritomu-uroku-po-sbo-aeroport-klass-2377812.html
Раздел:				Средства связи	
59	1			Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-osnovnye-sredstva-svyazi-pochta-telefon-telegraf-4226849.html
60	1			Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России".	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-pochta.html
61	1			Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-vidi-pochtovih-otpravleniy-2301435.html
62	1			Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-socialnobitovoy-orientirovki-pochtovie-otpravleniya-1562180.html
Раздел:				Предприятия, организации, учреждения.	
63	1			Предприятия, организации, учреждения.	https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-oszh-6-klass-aoop-1-po-teme-uchrezhdeniya-organizacii-i-predpriyatiya-4358603.html
64	1			Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих (на примере ГПЗ г.Нижевартовска)	
Раздел:				Семья	
65	1			Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения.	https://ppt-online.org/36570

66	1			Распределение обязанностей в семье.	https://infourok.ru/prezent-aciya-prava-i-obyazannosti-kazhdogo-chlena-semi-rodstvennie-svyazi-semi-klass-3461511.html
67	1			Обобщающий урок за 4 четверть. Контрольная работа за 1 четверть	
68	1			Обобщающий урок за учебный год. Контрольная работа за учебный год.	
Итого:					
Итого за год:					

Лист корректировки рабочей программы

Предмет: ОСЖ.

Класс:

Учитель:

№ ур ока	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту	Тема урока	Кол-во часов		Причина корректировки	Способ корректировки

Описание материально-технического обеспечения.

Материально-техническая база реализации АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников образовательных организаций.

Учебно-методический комплекс

Предлагаемая программа ориентирована на примерную Адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию(протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)

Приложение 1

Нормы оценивания

5» - ставится, если ученик усваивает теоретический материал, понимает, какие именно действия и в какой последовательности она должна выполнять поставленную задачу в рамках содержания материала, уровень сформированности знаний высокий.

«4» - ставится, если ученик, усваивает материал, может достигать поставленной цели, но не всегда последовательно и целеустремленно, уровень сформированности знаний средний.

«3» - ставится, если ученик слабо усваивает теоретический материал.

за выполнение практической работы

«5» - ставится за безошибочное выполнение работы, выполненную в соответствии с планом, инструкционной картой, за отведённое на выполнение время.

«4» - ставится за работу, выполненную качественно с незначительными нарушениями, нарушен порядок работы по инструкции или по плану.

«3» - ставится за работу, выполненную с нарушениями: (значительные нарушения выполнения последовательности плана работы или порядка работы по инструкции, выполнение работы с ошибками).

Приложение 2.

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

6 класс

1 четверть

Достаточный уровень

Вопрос	Ответ
1. Уход за одеждой – это	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Стирка; б) чистка; в) мойка; г) ремонт.
2. Что необходимо для пришивания пуговицы?	Напиши ответ (3-4 слов).
3. Какие средства для стирки ты знаешь?	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Порошок; б) хозяйственное мыло; в) таз; г) пятновыводитель.
4. Из каких частей состоит утюг?	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Корпус; б) шнур; в) подошва; г) розетка; д) вилка; е) ручка.
5. Что необходимо взять для глажения белья?	Дополни ответ: а) гладильную доску б) в) г)
6. Какие продукты хранят в холодильнике?	Напиши ответ (3-5 слов).
7. Какие продукты хранят в морозильной камере?	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Рыбу; б) мясо; в) кефир; г) ягоду.
8. После приготовления пищи плиту нужно....	Выбери один вариант ответа. а) Протереть; б) выключить; в) почистить.
9. Перед использованием средства для мытья посуды нужно.....	Выбери один вариант ответа. а) Вымыть руки; б) прочитать инструкцию по применению; в) включить воду.
10. Перечисли моющие средства для посуды:	Напиши ответ:

Минимальный уровень

Вопрос	Ответ
1. Уход за одеждой – это	Найди и подчеркни правильные ответы.

	а) Стирка; б) чистка; в) мойка; г) ремонт.
2. Что необходимо для пришивания пуговицы?	Выбери правильный ответ. а) иголка б) нитка в) утюг
3. Какие средства для стирки ты знаешь?	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Порошок; б) хозяйственное мыло; в) таз;
4. Из каких частей состоит утюг?	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Корпус; б) шнур; в) розетка:
5. Какие продукты хранят в холодильнике?	Напиши ответ (3-5 слов).
6. Какие продукты хранят в морозильной камере?	Найди и подчеркни правильные ответы. а) Рыбу; б) мясо; в) кефир;
7. После приготовления пищи плиту нужно....	Выбери один вариант ответа. а) Протереть; б) выключить.
8. Перед использованием средства для мытья посуды нужно.....	Выбери один вариант ответа. а) Вымыть руки; б) прочитать инструкцию по применению; в) включить воду.

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

6 класс
2 четверть

Достаточный уровень

1.После приготовления пищи плиту нужно...

- а) протереть б) выключить в) почистить

2.Семья –это...

- а) друзья
б) родственники, которые живут вместе и ведут общее хозяйство ;
в) хорошие соседи.

3.Родственники –это...

допиши ответ: брат, ...

4. Какими электроприборами пользуются на кухне?

Напиши ответ:.....

5.Из каких частей состоит пылесос?

- а) труба , б) корпус , в)розетка г)шланг, д) насадки-щётки.

6.В столовой во время приёма пищи нельзя...

- а) пользоваться салфеткой;
б)дуть на горячее;
в)класть локти на стол;
г)убирать за собой посуду.

7.Как нельзя разговаривать со старшими?

- а)спокойно б) приветливо в) вызывающе

8.Доброкачественный продукт –это значит :

- а) хороший продукт б)сочный продукт в) твёрдый продукт

9.Качество продуктов определяют по признакам:

- а)внешний вид б)запах в) консистенция г) упаковка

10.Родина чая -....

- а) Россия б) Китай в) Молдавия

11.Виды чая бывают:

- а) листовой б) гранулированный г)пластиковый

12. Срок хранения диетического яйца

- а) до 5 суток б)до 30 суток

13. Срок хранения столового яйца

- а) до 5суток б) до 30 суток.

14. Напиши сколько минут потребуется для варки яйца ?

- а) всмяткумин
б) в «мешочек» ...мин
в) вкрутуюмин

15.Какими руками нельзя включать и выключать электроприборы?

- а) сухими б) мокрыми

Ответы: 1б;2б;3 брат, сестра , бабушка , дедушка ,...;4...;5 электрочайник, мультиварка, электромясорубка, блендер ,...; 6 б ,г, д ;7в; 8в; 9а; 10 а, б, в; 11б;12а,б,в;13а; 14б; 15 а-2мин,б 4-5мин,в 7-10мин.

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

6 класс

2 четверть

Минимальный уровень.

1.После приготовления пищи плиту нужно...

- а) протереть б) выключить

2.Семья –это...

- а) друзья
б) родственники, которые живут вместе и ведут общее хозяйство ;

3. Какими электроприборами пользуются на кухне?

Напиши ответ:.....

4.В столовой во время приёма пищи нельзя...

- а) пользоваться салфеткой;
б) класть локти на стол;

5.Как нельзя разговаривать со старшими?

- а) спокойно б) вызывающе

6.Доброкачественный продукт –это значит :

- а) хороший продукт б) сочный продукт

7.Качество продуктов определяют по признакам:

- а) внешний вид б) упаковка

8.Родина чая -....

- а) Россия б) Китай

9.Виды чая бывают:

- а) листовой б) пластиковый

10. Срок хранения диетического яйца

- а) до 5 суток б) до 30 суток

11. Срок хранения столового яйца

- а) до 5 суток б) до 30 суток.

12. Напиши сколько минут потребуется для варки яйца ?

- а) всмяткумин
б) вкрутуюмин

13.Какими руками нельзя включать и выключать электроприборы?

- а) сухими б) мокрыми

Ответы:1б;2б;3электрочайник, электромясорубка, миксер;4б;5б;6а;7а;8б;9а;10а;11б;12а-2мин., б-7-10мин.

Контрольное тестирование по ОСЖ 6 класс Шчетверть.
(достаточный уровень)

Прочитай вопрос.	Отметь нужный вариант ответа.
Жилище	
1.Для чего нужны окна ?	а)для красоты б)для света в) чтобы наблюдать за галками.
2.Какую уборку делают один раз в три месяца?	а)недельную б)сезонную в)ежедневную
3. Как называется машина для удаления пыли?	а)швейная б)пылесос в)игрушечная
4. Напиши основные части пылесоса	а) б) в) г)
Транспорт	

5. Какой транспорт относится к наземному?	а)поезд б)самолёт в)автобус	г)катер д)автомобиль
6.К общественному городскому транспорту относятся:	а) автобус б)поезд	в) такси г) маршрутное такси
7. Как называется место для остановки пригородных автобусов?	а) автостанция б)Ж\Д вокзал	в) автопарк
Медицинская помощь.		
8.К медицинским учреждениям относятся:	а) аптека б)стадион в)больница	г)поликлиника д)диспансер
9.Перечисли врачей:	а) б) в)	
10. Отметь правильный ответ. Доврачебная помощь это:	а) помощь до врача б) помощь врача в) « Скорая помощь»	
11. Отметь правильный ответ. Врачебная помощь это	а) помощь до врача б) помощь врача в) « Скорая помощь»	
12. Кто помогает врачам лечить больных? Напиши.		
13.Продолжи предложение:	Если заболел, надо _____ _____ _____.	

Контрольное тестирование по ОСЖ 6 класс Шчетверть.
(минимальный уровень)

Прочитай вопрос.	Отметь нужный вариант ответа.
Жилище	
1.Для чего нужны окна ?	а)для красоты б)для света
2.Какую уборку делают один раз в три месяца?	а)сезонную б)ежедневную
3. Как называется машина для удаления пыли?	а)швейная б)пылесос
Транспорт	
4. Какой транспорт относится к наземному?	а) самолёт б)автобус
5.К общественному городскому транспорту относятся:	а) автобус б)поезд
6. Как называется место для остановки пригородных автобусов?	а) автостанция б) автопарк
Медицинская помощь.	

7.К медицинским учреждениям относятся:	а) аптека б)стадион в)больница
8.Врач, который делает операции:	а) хирург б) педиатр
9. Кто помогает врачам лечить больных?	а) медицинская сестра б) фармацевт
10.Продолжи предложение:	Если заболел, надо _____ _____ _____.

Тестирование по ОСЖ 6 класс IV четверть.

Достаточный уровень

Ф.И. _____ класс

Вопросы	Ответы
1. Учреждение для приема пересылки почтовых отправлений.	а) телеграф б) почта в) таможня
2. Почтовое отправление в коробке весом от 2 до 10 кг- это . . .	а) письмо б) посылка в) бандероль
3. Что должно находиться в домашней аптечке?	1. _____ 2. перекись водорода 3. _____ 4. _____
4.Рана при которой поврежден слой кожи острым предметом- это . . .	а) ушиб б) ссадина в) порез
5. Рана при которой повреждена целостность кости- это . . .	а) ушиб б) перелом в) вывих
6. Прибор для измерения температуры тела человека?	а)градусник (термометр) б) тонометр в) пульсометр
7. Высокая температура тела человека при которой следует обратиться к врачу?	а) 36,6 С б) 37 С в) 39 С
8. Первая помощь при ушибе.	а) приложить тепло б) приложить холод

	в) наложить жгут
9. Какие лекарственные растения ты знаешь?	1. Мать и мачеха 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____
10. Растения, применяемые для профилактики и лечения заболеваний человека?	а) полезные б) медицинские в) лекарственные

Тестирование по ОСЖ 6 класс IV четверть.

Минимальный уровень

Ф.И. _____ класс _____

Вопросы	Ответы
1. Учреждение для приема пересылки почтовых отправлений.	а) телеграф б) почта
2. Почтовое отправление в коробке весом от 2 до 10 кг- это . . .	а) письмо б) посылка
3. Рана при которой поврежден слой кожи острым предметом- это . . .	а) ушиб б) порез
4. Рана при которой повреждена целостность кости- это . . .	а) ушиб б) перелом
5. Прибор для измерения температуры тела человека?	а) градусник (термометр) б) тонометр
6. Высокая температура тела человека при которой следует обратиться к врачу?	а) 36,6 С в) 39 С
7. Первая помощь при ушибе.	а) приложить тепло б) приложить холод
8. Растения, применяемые для профилактики и лечения заболеваний человека?	а) полезные б) лекарственные

Итоговое тестирование по ОСЖ 7 класс

Достаточный уровень

Ф.И. _____ Класс _____

Прочитай вопрос.	Отметь нужный вариант ответа.
1. Что помогает сохранить наше здоровье?	а) чтение книг б) соблюдение правил личной гигиены в) игра в компьютер
2. Что необходимо для пришивания пуговицы?	Напиши ответ. 1. _____ 2. _____

	3. _____
3. Какие средства для стирки ты знаешь?	а) порошок б) шампунь в) соль для ванны
4. Стирка одежды с помощью стиральной машины называется:	а) ручная б) машинная в) смешанная
5. Семья –это ...	а) друзья б) родственники, которые живут вместе и ведут общее хозяйство в) хорошие соседи
6. Какими электроприборами пользуются на кухне?	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
7.	
8. Какой транспорт относится к наземному?	а) вертолет б) самолёт в) автобус г) катер
9. Как называется место для остановки поездов?	а) автостанция б) Ж\Д станция в) автопарк
10. Учреждение для приема пересылки почтовых отправлений.	а) телеграф б) почта в) таможня
11. Что должно находиться в домашней аптечке?	1. _____ 2. перекись водорода 3. _____ 4. _____
12. Первая помощь при ушибе.	а) приложить тепло б) приложить холод в) наложить жгут

