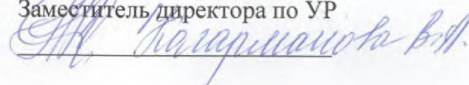


Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2»

«Принято»
на заседании ПС 1
Протокол от 30.08.2024г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УР



«Утверждаю»
Директор КОУ «НВШООВЗ №2»
А.А. Кирбенёва
Приказ от 02.09.2024г. №286/1
Приложение к АООП вариант 1

Рабочая программа
по учебному предмету «Основы социальной жизни»
9 класс
2024-2025 учебной год

Учитель
Бризицкая Лидия Анатольевна

Пояснительная записка.

Рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Приказ Министерства образования и науки от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
2. Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для обучающихся 1-12 классов, утверждённая приказом от 27.03.2023 г. № 61/1 «Об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ, реализуемых в КОУ «НВШООВЗ № 2» (с изменениями от 02.09.2024 г. Приказ № 286/1).

Цель, задачи

Учебный предмет "Основы социальной жизни" имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Общая характеристика учебного предмета

Программа ОСЖ составляется с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений; по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире.

Курс ОСЖ изучается с 5 по 9 классы. Это позволяет учителю, соблюдая принципы систематичности и последовательности в обучении при сообщении нового материала использовать опыт учащихся как базу для расширения их знаний, совершенствования

имеющихся у них умений и навыков и формирования новых. Основными формами и методами обучения являются практические работы, экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения, демонстрация учебных кинофильмов и др.

Описание места учебного предмета, коррекционного курса в учебном плане

Учебный предмет «Основы социальной жизни» относится к образовательной области «Человек и общество»; количество часов в неделю – 2.

Количество часов за I четверть – 16

Количество часов за II четверть – 16

Количество часов за III четверть – 20.

Количество часов за IV четверть – 16

Количество часов за год – 68.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;

2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

3) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;

6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, в том числе владение вербальными и невербальными коммуникативными компетенциями, использование доступных информационных технологий для коммуникации;

7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;

9) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

10) способность к осмыслению картины мира, ее временно-пространственной организации; формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной частей;

11) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

12) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;

13) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

14) проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;

самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов	Виды учебной деятельности обучающихся
1.	Личная гигиена	4	Рассказывают о необходимости соблюдения здорового образа жизни. Перечисляют современные спортивные увлечения. Объясняют вред воздействия алкоголя, наркотиков и табака на организм человека.
2.	Жилище	4	Перечисляют правила расстановки мебели в квартире. Объясняют требования к подбору интерьера, светильников и других деталей. Расставляют мебель в квартире (на макете). Подбирают детали интерьера. Называют правила сохранения жилищного фонда.
3.	Одежда и обувь	6	Определяют стиль в одежде. Рассказывают о способах обновления одежды с помощью мелких деталей. Перечисляют средства для выражения индивидуальности. Объясняют правила рационального выбора одежды и обуви при покупке, учитывая их назначение и собственные возможности. Определяют средства для выведения пятен в домашних условиях.

			<p>Называют общие правила выведения жирных, фруктовых пятен, пятен от масляной краски, крови, молока, мороженого, шоколада, кофе, следов от горячего утюга.</p> <p>Рассказывают о санитарно-гигиенических требованиях и правилах техники безопасности при работе со средствами для выведения пятен.</p>
4.	Питание	10	<p>Перечисляют способы приготовления национальных блюд.</p> <p>Объясняют правила сервировки праздничного стола.</p> <p>Составляют меню праздничного стола.</p> <p>Называют блюда для детей ясельного возраста.</p> <p>Составляют меню для ребенка ясельного возраста.</p> <p>Перечисляют диетические блюда.</p>
5.	Семья	4	<p>Рассказывают о порядке и условиях заключения и расторжения брака, основах семейных отношений, семейных традициях, организации досуга и отдыха в семье.</p> <p>Перечисляют морально-этические нормы взаимоотношений в семье, об обязанностях членов семьи, связанных с заботой о детях.</p> <p>Распределяют обязанности между членами семьи.</p>
6.	Культура поведения	5	<p>Анализируют поступки людей и дают им правильную оценку.</p> <p>Рассказывают о правилах приема гостей.</p> <p>Характеризуют нормы морали и этики в современном обществе, нормы поведения с соседями, культуру поведения.</p>
7.	Транспорт	4	<p>Описывают авиатранспорт, порядок приобретения и возврата билетов, правила посадки в самолет, службы аэровокзала.</p> <p>Называют основные маршруты самолетов.</p> <p>Определяют маршруты и выбирают транспортные средства.</p>
8.	Торговля	6	<p>Различают отделы рынка.</p> <p>Определяют цены на отдельные товары.</p> <p>Объясняют правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин.</p> <p>Рассказывают о способах выбора покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями.</p> <p>Отличают рыночную, ярмарочную торговлю от магазина комиссионной торговли.</p> <p>Подсчитывают стоимость покупок.</p> <p>Соблюдают правила этикета.</p>

9.	Средства связи	4	Рассказывают о современных видах связи. Сравнивают сотовую связь, факс и интернет. Знакомятся с видами денежных переводов. Различают виды денежных переводов. Определяют стоимость денежных переводов.
10.	Медицинская помощь	5	Перечисляют инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Рассказывают о правилах ухода за больным. Объясняют условия освобождения от работы (по болезни, для ухода за больным).
11.	Экономика домашнего хозяйства	6	Определяют расходы на удовлетворение культурных потребностей. Объясняют правила экономии. Рассказывают о порядке помещения денег в банк. Называют виды кредита, порядок его оформления.
12.	Учреждения, организации и предприятия	2	Характеризуют предприятия бытового обслуживания. Определяют назначение предприятий бытового обслуживания. Различают виды оказываемых ими услуг. Объясняют правила пользования услугами предприятий бытового обслуживания. Перечисляют профессии работников предприятий.
13.	Профорентация и трудоустройство	8	Рассказывают об учреждениях и отделах по трудоустройству. Перечисляют документы, необходимые для поступления на работу. Составляют деловые бумаги. Называют адрес Центра занятости г. Новокузнецка.
Всего 68 ч.			

Календарно-урочное планирование 9А класс.

№	Кол-во часов	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		
I - ЧЕТВЕРТЬ					
Раздел. Личная гигиена и здоровье.					
1.	1	4.09		Здоровый образ жизни- одно из условий успеха в жизни человека.	https://zabota101.msp.midural.ru/upload/gallery/2023/04/03/eZ8krAgAbo.png
2.	1	5.09		Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.	https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkulture/47952-sila-v-fizkul-ture-fizicheskie-

					uprazhneniya.html?ysclid=lm4gzi6718645682
3.	1	11.09		Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека.	https://infourok.ru/prezentaciya-zakalivanie-organizma-i-ego-vliyanie-na-zdorove-cheloveka-535946.html
4.	1	12.09		Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.	https://uchitelya.com/biologiya/126172-prezentaciya-gigiena-zreniya-9-klass.html
5.	1	18.09		Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	https://shareslide.ru/uncategorized/prezentatsiya-po-sbo-na-temu-lichnaya-1?ysclid=lmxjrfke6t626139414
6.	1	19.09		Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ.	https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-obzh/107857-vred-alkogolja-i-kurenija.html?ysclid=lmxkojsor312386110
7.	1	25.09		Обобщение по темам раздела «Личная гигиена и здоровье».	
Раздел. Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.					
8.	1	26.09		Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-proektu-profilaktika-prostudnih-zabolevaniy-3776519.html?ysclid=lmxkmcnwo5911019651
9.	1	2.10		Лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.	https://pptcloud.ru/obzh/domashnyaya-aptechka?ysclid=lmxjttn4hn421482904
10.	1	3.10		Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")).	clck.ru/35b8iG
11.	1	9.10		Первая помощь при ушибах и травмах.	clck.ru/35b8nb
12.	1	10.10		Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе.	clck.ru/35b8qC
13.	1	16.10		Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	https://pptcloud.ru/raznoe/nesc-hastnye-sluchai-v-bytu?ysclid=lmxjvvg4b270539803
14.	1	17.10		Уход за больным на дому.	https://berdskkcsn.nso.ru/sites/berdskkcsn.nso.ru/wodby_files/files/page_59/obshchie_pravila_uhoda.pdf

15.	1	23.10		Вызов врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи.	clck.ru/35fpt4
16.	1	24.10		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка, и лист нетрудоспособности.	https://journal.tinkoff.ru/guide/sick-list/
Итого: 16 часов.					
II- ЧЕТВЕРТЬ					
17.	1	6.11		Обобщение по темам раздела «Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная».	
Раздел. Жилище.					
18.	1	7.11		Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	https://uchitelya.com/pedagogika/126785-prezentaciya-vidy-zhilyh-pomescheniy-v-gorode-i-sele-5-klass.html
19.	1	13.11		Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим.	https://uchitelya.com/okruzhayushchiy-mir/194878-prezentaciya-uhod-za-komnatnymi-rasteniyami.html
20.	1	14.11		Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца.	https://ppt-online.org/754082?ysclid=lmxk0et2e8710166261
21.	1	20.11		Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.	clck.ru/35b9ut
22.	1	21.11		Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами.	https://pptcloud.ru/raznoe/bezopasnoe-ispolzovanie-elektroprборов-v-bytu?ysclid=lmxk1nd9l7659703044
23.	1	27.11		Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.	https://kopilkaurokov.ru/tehnologiyad/presentacii/prieziientatsiia_ubranstvo_doma?ysclid=lmxk38gniww865726599
24.	1	28.11		Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые	https://multiurok.ru/files/prieziientatsiia-po-tiemie-gighiiena-zhilishcha-

				приборы для уборки помещений.	pri.html?ysclid=lmxk4ljq3c128812418
25.	1	4.12		Профилактика появления грызунов и насекомых в доме.	https://present5.com/mery-borby-s-nasekomymi-i-gryzunami-s/?ysclid=lmxk5m7mzv142169059
26.	1	5.12		Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.	https://multiurok.ru/files/podgotovka-kvartiry-k-zime-letu.html?ysclid=lmxk77iq2n795861864
27.	1	11.12		Обобщение по темам раздела «Жилище».	
28.	1	12.12		Значение опрятного вида человека.	https://pptcloud.ru/tehnologi/opryatnym-nado-byt-vsegda?ysclid=lmxkanbj6883228221
29.	1	18.12		Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiya-po-predmetu-cheloveka-na-temu-vidy-od.html?ysclid=lmxkc7hjhl709770845
30.	1	19.12		Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами.	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-sbo-vibor-odezhdi-i-obuvi-pri-pokupke-v-sootvetstvii-s-naznacheniem-i-neobходимыми-размерами-2404005.html?ysclid=lmxkdfpz8922097294
31.	1	25.12		Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiya-k-uroku-ukhod-za-odezhdoi-i-obuviu.html?ysclid=lmxkfa6ulx331711931
32.	1	26.12		Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.	https://rskrf.ru/consumer_rights/solutions/shops/vozvrat-odezhdy-v-magazin/?ysclid=lmxkhulpxt259742640
Итого: 16 часов.					
III- ЧЕТВЕРТЬ					
33.	1			Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	https://infourok.ru/prezentatsiya-k-uroku-po-sbo-v-klasse-tema-vivedenie-melkih-pyaten-s-odezhdi-v-domashnih-usloviyah-tehnika-bezopasnosti-pri-polzovanii-sredstvami-dlya-vyvedeniya-pyaten-1549214

34.	1			Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.	https://multiurok.ru/files/prieziientatsiia-vliianiie-obuvi-na-zdorov-ie-shkol.html?ysclid=lmxkq9k2dp45621429
35.	1			Обобщение по темам раздела «Одежда и обувь».	
Раздел. Питание.					
36.	1			Значение питания в жизни и деятельности людей. Режим питания.	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2016/05/31/prezentatsiya-pitanie-i-zdorove
37.	1			Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.	https://nsportal.ru/shkola/korrektcionnaya-pedagogika/library/2011/09/24/mesto-prigotovleniya-pishchi
38.	1			Виды блюд,готавливаемых на основе молока (каши, молочный суп).	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-tehnologi-na-temu-blyuda-iz-moloka-4573376.html?ysclid=lmxkugo4jx64002481
39.	1			Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnologii-na-temu-pervichnaya-obrabotka-myasa-1786668.html?ysclid=lmxkwn013g969537231
40.	1			Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания.	https://videouroki.net/razrabotki/mul-timiediinaia-prieziientatsiia-k-uroku-oszhvidy-tovarov-poriadok-priobrietien.html?ysclid=lmxkzxvm2y76987476
41.	1			Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-klass-na-temu-vidi-rinkov-2830391.html?ysclid=lmxl1j6xp5220537467
42.	1			Завтрак. Составление меню для завтрака.	clck.ru/35bpvU
43.	1			Обед. Составление меню для обеда.	clck.ru/35bpxz
44.	1			Ужин. Составление меню для холодного ужина.	clck.ru/35bqCY
45.	1			Правила этикета за столом.	clck.ru/35bqKg

46.	1			Обобщение по темам раздела «Питание».	
Раздел. Транспорт.					
47.	1			Городской транспорт. Виды городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.	clck.ru/35fqJd
48.	1			Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Расписание поездов.	https://nsportal.ru/shkola/distantionnoe-obuchenie/library/2020/11/18/prezentatsiya-sluzhby-vokzala
49.	1			Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	clck.ru/35bqbC
50.	1			Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.	clck.ru/35f3hW
51.	1			Водный транспорт. Значение водного транспорта.	clck.ru/35bqft
52.	1			Обобщение по темам раздела «Транспорт».	
IV- ЧЕТВЕРТЬ					
Раздел. Средства связи.					
53.	1			Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-osnovnye-sredstva-svyazi-pochta-telefon-telegraf-4226849.html?ysclid=lmxl17wuzx443215303
Итого: часов.					
54.	1			Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	https://infourok.ru/prezentaciya-vidy-pochtovyh-otpravlenij-6240896.html?ysclid=lmxlmlbs1h113415777
55.	1			Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.	https://pptcloud.ru/raznoe/vidy-pisem-poryadok-otpravleniya-pisem-razlichnyh-vidov?ysclid=lmxlod6f4l723929974
56.	1			Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-denezhnye-perevodi-vidy-perevodov-pochtovie-telegrafnie-zapolnenie-blankov-stoimost-otpravki-perevod-939394.html?ysclid=lmxloz319b916778219
57.	1			Обобщение по темам раздела «Средства связи».	
Раздел. Предприятия, организации, учреждения.					

58.	1			Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-obschestvoznaniyu-na-temu-vidi-predpriyatiy-klass-2247281.html?ysclid=lmxmav151m584951877
59.	1			Исполнительные органы государственной власти города.	https://mypresentation.ru/presentation/ispolnitelnye_organ_y_mestnogo_samoupravleniya?ysclid=lmxmegtjpl231374068
Раздел. Семья.					
60.	1			Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-vidy-i-stili-mezhlichnostnykh-otnosh.html?ysclid=lmxmfl6cgd913446699
61.	1			Семья. Распределение обязанностей в семье.	https://znanio.ru/media/prezentatsiya-9-klass-sbo-prava-i-obyazannosti-raspredelenie-obyazannostej-v-seme-2642502?ysclid=lmxmadyfjaw128312911
62.	1			Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга.	https://infourok.ru/prezentaciya-semejnyj-dosug-vd-etika-i-psihologiya-semejnoj-zhizni-5027783.html?ysclid=lmxmgiqg395608632
63.	1			Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-byudzheta-semi-9-klass-5533477.html?ysclid=lmxmjlcslz535176663
64.	1			Отдых и его разновидности. Бюджет отдыха.	https://videouroki.net/razrabotki/prieziatsiia-vriemiatdykha-1.html?ysclid=lmxmifdwqc869815378
65.	1			Виды и источники дохода. Основные статьи расходов.	https://ppt-online.org/1035241?ysclid=lmxmkt9sp3749111697
66.	1			Планирование расходов на месяц по отдельным статьям.	https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsluzhivaniya/library/2020/02/13/prezentatsiya-planirovanie-rashodov-na-mesyats
67.	1			Обобщение по темам раздела «Семья».	
68.	1			Обобщающий урок.	
Итого: 15 часов.					

№	Кол-во часов	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		
I - ЧЕТВЕРТЬ					
Раздел. Личная гигиена и здоровье.					
1.	1	2.09		Здоровый образ жизни- одно из условий успеха в жизни человека.	https://zabota101.msp.midural.ru/upload/gallery/2023/04/03/eZ8krAgAbo.png
2.	1	6.09		Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.	https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkulture/47952-sila-v-fizkul-ture-fizicheskie-uprazhneniya.html?ysclid=lmymht4gzi6718645682
3.	1	9.09		Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека.	https://infourok.ru/prezentaciya-zakalivanie-organizma-i-ego-vliyanie-na-zdorove-cheloveka-535946.html
4.	1	13.09		Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.	https://uchitelya.com/biologiya/126172-prezentaciya-gigiena-zreniya-9-klass.html
5.	1	16.09		Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	https://shareslide.ru/uncategorized/prezentatsiya-po-sbo-na-temu-lichnaya-1?ysclid=lmxjrfke6t626139414
6.	1	20.09		Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ.	https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-obzh/107857-vred-alkogolja-i-kurenija.html?ysclid=lmxkojsorn312386110
7.	1	23.09		Обобщение по темам раздела «Личная гигиена и здоровье».	
Раздел. Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.					
8.	1	27.09		Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.	https://infourok.ru/prezentaciya-a-k-proektu-profilaktika-prostudnih-zabolevaniy-3776519.html?ysclid=lmxkmcnwo5911019651
9.	1	30.09		Лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.	https://pptcloud.ru/obzh/domashnyaya-aptechka?ysclid=lmxjttn4hn421482904
10.	1	4.10		Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств	clck.ru/35b8iG

				(раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")).	
11.	1	7.10		Первая помощь при ушибах и травмах.	clck.ru/35b8nb
12.	1	11.10		Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе.	clck.ru/35b8qC
13.	1	14.10		Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	https://pptcloud.ru/raznoe/nesc-hastnye-sluchai-v-bytu?ysclid=lmxjvgy4b270539803
14.	1	18.10		Уход за больным на дому.	https://berdskkcson.nso.ru/sites/berdskkcson.nso.ru/wodby_files/files/page_59/obshchie_pravila_uhoda.pdf
15.	1	21.10		Вызов врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи.	clck.ru/35fpt4
16.	1	25.11		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка, и лист нетрудоспособности.	https://journal.tinkoff.ru/guide/sick-list/
Итого: 16 часов.					
II- ЧЕТВЕРТЬ					
17.	1	8.11		Обобщение по темам раздела «Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная».	
Раздел. Жилище.					
18.	1	11.11		Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	https://uchitelya.com/pedagogika/126785-prezentaciya-vidy-zhilyh-pomescheniy-v-gorode-i-sele-5-klass.html
19.	1	15.11		Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим.	https://uchitelya.com/okruzhayushchiy-mir/194878-prezentaciya-uhod-za-komnatnymi-rasteniyami.html
20.	1	18.11		Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца.	https://ppt-online.org/754082?ysclid=lmxk0et2e8710166261

21.	1	22.11		Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.	clck.ru/35b9ut
22.	1	25.11		Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами.	https://pptcloud.ru/raznoe/bezopasnoe-ispolzovanie-elektropriborov-v-bytu?ysclid=lmxk1nd9l7659703044
23.	1	29.11		Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.	https://kopilkaurokov.ru/tehnologiyad/presentacii/prieziientatsiia_ubranstvo_doma?ysclid=lmxk38gniwr865726599
24.	1	2.12		Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений.	https://multiurok.ru/files/prieziientatsiia-po-tiemie-gighiiena-zhilishcha-pri.html?ysclid=lmxk4ljq3c128812418
25.	1	6.12		Профилактика появления грызунов и насекомых в доме.	https://present5.com/mery-borby-s-nasekomymi-i-gryzunami-s/?ysclid=lmxk5m7mzv142169059
26.	1	9.12		Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.	https://multiurok.ru/files/podgotovka-kvartiry-k-zime-letu.html?ysclid=lmxk77iq2n795861864
27.	1	13.12		Обобщение по темам раздела «Жилище».	
28.	1	16.12		Значение опрятного вида человека.	https://pptcloud.ru/tehnologi/opryatnym-nado-byt-vsegda?ysclid=lmxkanbj6883228221
29.	1	20.12		Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-po-predmetu-chelovek-na-temu-vidy-od.html?ysclid=lmxkc7hjhl709770845
30.	1	23.12		Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-vibor-odezhdi-i-obuvi-pri-pokupke-v-sootvetstvii-s-naznacheniem-klass-2404005.html?ysclid=lmxkdfpz8922097294
31.	1	27.12		Правила и приемы повседневного ухода за	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-k-uroku-ukhod-za-odezhdoi-i-

				одеждой: стирка, глажение, чистка, починка.	obuviu.html?ysclid=lmxkfa6ulx331711931
Итого: 15 часов.					
III- ЧЕТВЕРТЬ					
32.	1			Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.	https://rskrf.ru/consumer_rights/solutions/shops/vozvrat-odezhdy-v-magazin/?ysclid=lmxkhulpxt259742640
33.	1			Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-po-sbo-v-klasse-tema-vivedenie-melkih-pyaten-s-odezhdi-v-domashnih-usloviyah-tehnika-bezopasnosti-pri-polzovanii-sredstvami-dlya-vivedeniya-pyaten.1549214
34.	1			Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.	https://multiurok.ru/files/prieziientatsiia-vliianiie-obuvi-na-zdorov-ie-shkol.html?ysclid=lmxkq9k2dp45621429
35.	1			Обобщение по темам раздела «Одежда и обувь».	
Раздел. Питание.					
36.	1			Значение питания в жизни и деятельности людей. Режим питания.	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2016/05/31/prezentatsiya-pitanie-i-zdorove
37.	1			Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.	https://nsportal.ru/shkola/korrektsionnaya-pedagogika/library/2011/09/24/mesto-prigotovleniya-pishchi
38.	1			Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-tehnologii-na-temu-blyuda-iz-moloka-4573376.html?ysclid=lmxkugo4jx64002481
39.	1			Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnologii-na-temu-pervichnaya-obrabotka-myasa-1786668.html?ysclid=lmxkwn0l3g969537231
40.	1			Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания.	https://videouroki.net/razrabotki/mul-timiediinaia-prieziientatsiia-k-uroku-oszhvidy-tovarov-poriadok-priobrietien.html?ysclid=lmxkzxvm2y76987476

41.	1			Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-klass-na-temu-vidi-rinkov-2830391.html?ysclid=lmxl1j6xp5220537467
42.	1			Завтрак. Составление меню для завтрака.	clck.ru/35bpvU
43.	1			Обед. Составление меню для обеда.	clck.ru/35bpxz
44.	1			Ужин. Составление меню для холодного ужина.	clck.ru/35bqCY
45.	1			Правила этикета за столом.	clck.ru/35bqKg
46.	1			Обобщение по темам раздела «Питание».	
Раздел. Транспорт.					
47.	1			Городской транспорт. Виды городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.	clck.ru/35fqJd
48.	1			Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Расписание поездов.	https://nsportal.ru/shkola/distantionnoe-obuchenie/library/2020/11/18/prezentatsiya-sluzhby-vokzala
49.	1			Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	clck.ru/35bqbC
50.	1			Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.	clck.ru/35f3hW
51.	1			Водный транспорт. Значение водного транспорта.	clck.ru/35bqft
52.	1			Обобщение по темам раздела «Транспорт».	
IV- ЧЕТВЕРТЬ					
Раздел. Средства связи.					
53.	1			Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-osnovnye-sredstva-svyazi-pochta-telefon-telegraf-4226849.html?ysclid=lmxll7wuzx443215303
Итого: часов.					
54.	1			Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	https://infourok.ru/prezentaciya-vidy-pochtovyh-otpravlenij-6240896.html?ysclid=lmxlm1bslh113415777

55.	1			Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.	https://pptcloud.ru/raznoe/vidy-pisem-poryadok-otpravleniya-pisem-razlichnyh-vidov?ysclid=lmxlod6f4l723929974
56.	1			Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-denezhnie-perevodi-vidi-perevodov-pochtovie-telegrafnie-zapolnenie-blankov-stoimost-otpravki-perevod-939394.html?ysclid=lmxloz319b916778219
57.	1			Обобщение по темам раздела «Средства связи».	
Раздел. Предприятия, организации, учреждения.					
58.	1			Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-obschestvoznaniyu-na-temu-vidi-predpriyatij-klass-2247281.html?ysclid=lmxmav151m584951877
59.	1			Исполнительные органы государственной власти города.	https://mypresentation.ru/presentation/ispolnitelnye_organ_y_mestnogo_samoupravleniya?ysclid=lmxmcgtjpl231374068
Раздел. Семья.					
60.	1			Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-vidy-i-stili-mezhlichnostnykh-otnosh.html?ysclid=lmxmfl6cgd913446699
61.	1			Семья. Распределение обязанностей в семье.	https://znanio.ru/media/prezentatsiya-9-klass-sbo-prava-i-obyazannosti-raspredelenie-obyazannostej-v-seme-2642502?ysclid=lmxmdyfjawl28312911
62.	1			Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга.	https://infourok.ru/prezentaciya-semejnyj-dosug-vd-etika-i-psihiologiya-semejnoj-zhizni-5027783.html?ysclid=lmxmngpgiqg395608632
63.	1			Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-byudzheta-semi-9-klass-5533477.html?ysclid=lmxmjlcslz535176663
64.	1			Отдых и его разновидности. Бюджет отдыха.	https://videouroki.net/razrabotki/prieziatsiia-vriemja-otdykha-1.html?ysclid=lmxmifdwqc869815378

65.	1			Виды и источники дохода. Основные статьи расходов.	https://ppt-online.org/1035241?ysclid=lmxmk9sp3749111697
66.	1			Планирование расходов на месяц по отдельным статьям.	https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsluzhivaniya/library/2020/02/13/prezentatsiya-planirovanie-rashodov-na-mesyats
67.	1			Обобщение по темам раздела «Семья».	
68.	1			Обобщающий урок.	
Итого: 15 часов.					

Календарно-урочное планирование 9 В класс.

№	Кол-во часов	Дата		Тема урока	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту		
I - ЧЕТВЕРТЬ					
Раздел. Личная гигиена и здоровье.					
1.	1	5.09		Здоровый образ жизни- одно из условий успеха в жизни человека.	https://zabota101.msp.midural.ru/upload/gallery/2023/04/03/e/Z8krAgAbo.png
2.	1	6.09		Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.	https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkulture/47952-sila-v-fizkulture-fizicheskie-uprazhneniya.html?ysclid=lmyht4gzi6718645682
3.	1	12.09		Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека.	https://infourok.ru/prezentaciya-zakalivanie-organizma-i-ego-vliyanie-na-zdorove-cheloveka-535946.html
4.	1	13.09		Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.	https://uchitelya.com/biologiya/126172-prezentaciya-gigiena-zreniya-9-klass.html
5.	1	19.09		Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	https://shareslide.ru/uncategorized/prezentatsiya-po-sbo-natemu-lichnaya-1?ysclid=lmxjrfke6t626139414
6.	1	20.09		Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ.	https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-obzh/107857-vred-alkogolja-i-kurenija.html?ysclid=lmxkojsor312386110
7.	1	26.09		Обобщение по темам раздела «Личная гигиена и здоровье».	

Раздел. Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.					
8.	1	27.09		Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-proektu-profilaktika-prostudnih-zabolevaniy-3776519.html?ysclid=lmxkmcnwo5911019651
9.	1	3.10		Лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.	https://pptcloud.ru/obzh/domashnyaya-aptechka?ysclid=lmxjtt4hn421482904
10.	1	4.10		Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")).	clck.ru/35b8iG
11.	1	10.10		Первая помощь при ушибах и травмах.	clck.ru/35b8nb
12.	1	11.10		Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе.	clck.ru/35b8qC
13.	1	17.10		Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	https://pptcloud.ru/raznoe/nesc-hastnye-sluchai-v-bytu?ysclid=lmxjvvg4b270539803
14.	1	18.10		Уход за больным на дому.	https://berdskkcsn.nso.ru/sites/berdskkcsn.nso.ru/wodby_files/files/page_59/obshchie_pravila_uhoda.pdf
15.	1	24.10		Вызов врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи.	clck.ru/35fpt4
16.	1	25.10		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка, и лист нетрудоспособности.	https://journal.tinkoff.ru/guide/sick-list/
Итого: 16 часов.					
II- ЧЕТВЕРТЬ					
17.	1	7.11		Обобщение по темам раздела «Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная».	
Раздел. Жилище.					
18.	1	8.11		Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	https://uchitelya.com/pedagogika/126785-prezentaciya-vidy-

					zhilyh-pomescheniy-v-gorode-i-sele-5-klass.html
19.	1	14.11		Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим.	https://uchitelya.com/okruzhayushchiy-mir/194878-prezentaciya-uhod-za-komnatnymi-rasteniyami.html
20.	1	15.11		Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца.	https://ppt-online.org/754082?ysclid=lmxk0et2e8710166261
21.	1	21.11		Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.	clck.ru/35b9ut
22.	1	22.11		Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами.	https://pptcloud.ru/raznoe/bezopasnoe-ispolzovanie-elektropriborov-v-bytu?ysclid=lmxk1nd9l7659703044
23.	1	28.11		Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.	https://kopilkaurokov.ru/tehnologiyad/presentacii/prieziientatsiia_ubranstvo_doma?ysclid=lmxk38gniw865726599
24.	1	29.11		Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений.	https://multiurok.ru/files/prieziientatsiia-po-tiemie-gighiiena-zhilishcha-pri.html?ysclid=lmxk4ljq3c128812418
25.	1	5.12		Профилактика появления грызунов и насекомых в доме.	https://present5.com/mery-borby-s-nasekomymi-i-gryzunami-s/?ysclid=lmxk5m7mzv142169059
26.	1	6.12		Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.	https://multiurok.ru/files/podgotovka-kvartiry-k-zime-letu.html?ysclid=lmxk77iq2n795861864
27.	1	12.12		Обобщение по темам раздела «Жилище».	
28.	1	13.12		Значение опрятного вида человека.	https://pptcloud.ru/tehnologi/opryatnym-nado-byt-vsegda?ysclid=lmxkanbj6883228221

29.	1	19.12		Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-po-predmetu-cheloveka-na-temu-vidy-od.html?ysclid=lmxkc7hjhl709770845
30.	1	20.12		Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-vibor-odezhdi-i-obuvi-pri-pokupke-v-sootvetstvii-s-naznacheniem-i-neobходимыми-размерами-2404005.html?ysclid=lmxkdfpz8922097294
31.	1	26.12		Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка.	https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-k-uroku-ukhod-za-odezhdoi-i-obuviu.html?ysclid=lmxkfa6ulx331711931
32.	1	27.12		Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.	https://rskrf.ru/consumer_rights/solutions/shops/vozvrat-odezhdy-v-magazin/?ysclid=lmxkhulpxt259742640
Итого: 16 часов.					
III- ЧЕТВЕРТЬ					
33.	1			Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-po-sbo-v-klasse-tema-vivedenie-melkih-pyaten-s-odezhdi-v-domashnih-usloviyah-tehnika-bezopasnosti-pri-polzovanii-sredstvami-dlya-vyvedeniya-pyaten-1549214
34.	1			Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.	https://multiurok.ru/files/priegotovleniye-odzhdy-i-obuvi-na-temu-zdorovya-cheloveka-shkol.html?ysclid=lmxkq9k2dp45621429
35.	1			Обобщение по темам раздела «Одежда и обувь».	
Раздел. Питание.					
36.	1			Значение питания в жизни и деятельности людей. Режим питания.	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2016/05/31/prezentatsiya-pitanie-i-zdorove
37.	1			Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.	https://nsportal.ru/shkola/korrektcionnaya-pedagogika/library/2011/09/24/mesto-prigotovleniya-pishchi
38.	1			Виды блюд,готавливаемых на основе молока (каши, молочный суп).	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-tehnologii-na-temu-blyuda-iz-moloka-

					4573376.html?ysclid=lmxkugo4jx64002481
39.	1			Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnologii-na-temu-pervichnaya-obrabotka-myasa-1786668.html?ysclid=lmxkwn0l3g969537231
40.	1			Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания.	https://videouroki.net/razrabotki/mul-timiediinaia-prieziatatsiia-k-uroku-oszh-vidy-tovarov-poriadok-priobrietien.html?ysclid=lmxkzxvm2y76987476
41.	1			Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные.	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-sbo-klass-na-temu-vidi-rinkov-2830391.html?ysclid=lmxl1j6xp5220537467
42.	1			Завтрак. Составление меню для завтрака.	clck.ru/35bpvU
43.	1			Обед. Составление меню для обеда.	clck.ru/35bpxz
44.	1			Ужин. Составление меню для холодного ужина.	clck.ru/35bqCY
45.	1			Правила этикета за столом.	clck.ru/35bqKg
46.	1			Обобщение по темам раздела «Питание».	
Раздел. Транспорт.					
47.	1			Городской транспорт. Виды городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.	clck.ru/35fqJd
48.	1			Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Расписание поездов.	https://nsportal.ru/shkola/distantcionnoe-obuchenie/library/2020/11/18/prezentatsiya-sluzhby-vokzala
49.	1			Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	clck.ru/35bqbC
50.	1			Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.	clck.ru/35f3hW
51.	1			Водный транспорт. Значение	clck.ru/35bqft

				водного транспорта.	
52.	1			Обобщение по темам раздела «Транспорт».	
IV- ЧЕТВЕРТЬ					
Раздел. Средства связи.					
53.	1			Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-osnovnye-sredstva-svyazi-pochta-telefon-telegraf-4226849.html?ysclid=lmxll7wuzx443215303
Итого: часов.					
54.	1			Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	https://infourok.ru/prezentaciya-vidy-pochtovyh-otpravlenij-6240896.html?ysclid=lmxlmbls1h113415777
55.	1			Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.	https://pptcloud.ru/raznoe/vidy-pisem-poryadok-otpravleniya-pisem-razlichnyh-vidov?ysclid=lmxlod6f4l723929974
56.	1			Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-denezhnie-perevodi-vidi-perevodov-pochtovie-telegrafnie-zapolnenie-blankov-stoimost-otpravki-perevod-939394.html?ysclid=lmxloz319b916778219
57.	1			Обобщение по темам раздела «Средства связи».	
Раздел. Предприятия, организации, учреждения.					
58.	1			Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-obschestvoznaniyu-na-temu-vidi-predpriyatij-klass-2247281.html?ysclid=lmxmav151m584951877
59.	1			Исполнительные органы государственной власти города.	https://mypresentation.ru/presentation/ispolnitelnye-organy-mestnogo-samoupravleniya?ysclid=lmxmctgtp1231374068
Раздел. Семья.					
60.	1			Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).	https://multiurok.ru/files/prezentatsiya-vidy-i-stili-mezhlichnostnykh-otnosh.html?ysclid=lmxmfl6cgd913446699
61.	1			Семья. Распределение обязанностей в семье.	https://znanio.ru/media/prezentatsiya-9-klass-sbo-prava-i-obyazannosti-raspredelenie-obyazannostej-v-seme-

					2642502?ysclid=lmxmdyfjaw128312911
62.	1			Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга.	https://infourok.ru/prezentaciya-semejnyj-dosug-vd-etika-i-psihologiya-semejnoj-zhizni-5027783.html?ysclid=lmxmjpgiqg395608632
63.	1			Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-byudzheta-semi-9-klassa-5533477.html?ysclid=lmxmjlcslz535176663
64.	1			Отдых и его разновидности. Бюджет отдыха.	https://videouroki.net/razrabotki/prieziatsiia-vriemja-otdykha-1.html?ysclid=lmxmifdwqc869815378
65.	1			Виды и источники дохода. Основные статьи расходов.	https://ppt-online.org/1035241?ysclid=lmxmkt9sp3749111697
66.	1			Планирование расходов на месяц по отдельным статьям.	https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsluzhivaniya/library/2020/02/13/prezentatsiya-planirovanie-rashodov-na-mesyats
67.	1			Обобщение по темам раздела «Семья».	
68.	1			Обобщающий урок.	
Итого: 15 часов.					

Материально-технические условия

Требования к материально-техническим условиям

Материально-техническая база реализации АООП ОО для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников образовательных организаций.

Приложение 1. Нормы оценивания (устные и письменные ответы)

Оценка «5» ставится ученику, если он обнаруживает понимание пройденного материала. Самостоятельно или с помощью учителя может сформулировать и обосновать ответ, привести необходимые примеры полученных знаний в практике, в жизни. Допускает незначительные неточности (оговорки), не влияющие на правильность понятий, которые исправляет сам или с помощью учителя. Ученик в основном, последователен в изложении учебного материала.

Оценка «4» выставляется ученику, если он дает ответ, в целом соответствующий требованиям оценки «5», но затрудняется в формулировании отдельных понятий и определений. Исправляет их с помощью учителя. Делает ошибки по практическому применению отдельных положений изучаемых предметов в повседневной жизни. Исправляет их с помощью учителя.

Оценка «3» выставляется ученику, если он обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но излагает материал (вопрос) недостаточно полно и последовательно, с большими затруднениями. Допускает ошибки в речи; затрудняется самостоятельно подтвердить правила примерами и делает это с помощью учителя; нуждается в постоянной помощи учителя. Делает ошибки, вызванные непониманием учебного материала.

Оценка «2» выставляется ученику, если он обнаруживает незнание большей, или наиболее существенной, части изученного материала. Допускает ошибки в формулировке правил, понятий, искажает их смысл. Не всегда в состоянии понять и ответить на поставленный вопрос. Делает грубые ошибки в изложении материала, не использует помощь учителя.

Приложение 2. Контрольно-измерительные материалы (за каждую
четверть, год)

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

9 класс

1 четверть

Достаточный уровень

1. Здоровый образ жизни это:

- а) лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий
- б) образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья
- в) контроль за своим здоровьем

2. Что не допускает ЗОЖ:

- а) употребление фруктов
- б) употребление спиртного
- в) занятия спортом

3. Что такое режим дня?

- а) порядок выполнения повседневных дел
- б) строгое соблюдение определенных правил
- в) установленный распорядок дня, включающий в себя труд (учебу), сон, питание и отдых

4. От курения больше всего страдает:

- а) опорно-двигательный аппарат
- б) легкие
- в) мозговая активность

5. Алкоголь больше всего действует на:

- а) нервную систему
- б) кожу
- в) костную ткань

6. Стил ь одежды, предназначенный для учебы:

- а) спортивный
- б) деловой
- в) романтический

7. При покупке одежды или обуви необходимо знать:

- а) возраст
- б) цену
- в) размер

8. Что такое меню?

- а) установленный порядок питания
- б) список блюд приготовленных к завтраку, обеду и ужину

в) разнообразные продукты питания

9. Что такое диетическое питание?

- а) специально установленный режим питания для больных людей
- б) название блюда

10. Что такое национальное блюдо?

- а) блюдо основное для какой-либо страны
- б) название блюда

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

9 класс

1 четверть

Минимальный уровень

1. Здоровый образ жизни это:

- а) образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья
- б) контроль за своим здоровьем

2. Что не допускает ЗОЖ:

- а) употребление спиртного
- б) занятия спортом

3. От курения больше всего страдает:

- а) опорно-двигательный аппарат
- б) легкие

4. Алкоголь больше всего действует на:

- а) нервную систему
- б) кожу

5. Стиль одежды, предназначенный для учебы:

- а) спортивный
- б) деловой

6. При покупке одежды или обуви необходимо знать:

- а) цену
- б) размер

7. Что такое диетическое питание?

- а) специально установленный режим питания для больных людей
- б) название блюда

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

9 класс

2 четверть

Достаточный уровень

Вопрос	Ответ
1. Выбери правильное определение слову семья?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) семья – это группа соседей б) семья- это группа родственников, которые проживают вместе и ведут общее хозяйство в) семья- это группа людей, работающие вместе
2. Какой закон регулирует семейные отношения?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) уголовный кодекс б) семейный кодекс в) гражданский кодекс
3. С какого возраста можно вступать в брак?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) 14 б) 18 в) 20
4. Что такое семейный бюджет?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) расходы б) доходы в) доходы и расходы
5. Как называется общая сумма, заработанная всеми членами семьи за месяц?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) финансы семьи б) доход семьи в) заработок семьи
6. Что можно назвать основным расходом для семейного бюджета?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) игрушки б) продукты питания в) мебель

7. Как называется обычай, которые устанавливаются в семье?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) нормы поведения б) правила поведения в) традиции
8. Что такое досуг?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) праздник б) свободное время от работы и учёбы
9. Что означает слово «этикет»?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) манеры поведения принятые в обществе б) внешний вид в) правила личной гигиены
10. Кто знакомит гостей друг с другом на праздничном вечере?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) один из гостей б) хозяева в) сами между собой

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

9 класс

2 четверть

Минимальный уровень

Вопрос	Ответ
1. Выбери правильное определение слову семья?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) семья – это группа соседей б) семья- это группа родственников, которые проживают вместе и ведут общее хозяйство в) семья- это группа людей, работающие вместе
2. Какой закон регулирует семейные отношения?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) уголовный кодекс б) семейный кодекс в) гражданский кодекс

3. С какого возраста можно вступать в брак?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) 14 б) 18 в) 20
4. Что такое семейный бюджет?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) расходы б) доходы в) доходы и расходы
5. Что можно назвать основным расходом для семейного бюджета?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) игрушки б) продукты питания в) мебель
6. Как называется обычай, которые устанавливаются в семье?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) нормы поведения б) правила поведения в) традиции
7. Кто знакомит гостей друг с другом на праздничном вечере?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) один из гостей б) хозяева в) сами между собой

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

9 класс

3 четверть

Достаточный уровень

Вопрос	Ответ
2. Как называется внутреннее пространство помещения, а также его устройство?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) экстерьер б) интерьер в) шифоньер

2. Что такое жилищный фонд?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) много зданий и домов</p> <p>б) много денег</p> <p>в) много городов</p>
3. Что такое косметический ремонт квартиры?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) перестройка комнат</p> <p>б) покраска, наклеивание обоев</p> <p>в) стяжка пола</p>
4. Документ, подтверждающий нетрудоспособность.	<p><u>Запиши ответ.</u></p> <p>_____</p>
5. Что выдадут вам из медучреждения, после болезни, для предоставления в учебное заведение, если вам ещё нет 18 лет?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) рецепт</p> <p>б) справку</p> <p>в) больничный лист</p>
6. Отметьте инфекционные заболевания.	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) грипп</p> <p>б) чесотка</p> <p>в) солнечный удар</p>
7. Временная торговая площадь, предназначенная для сбыта различной продукции называется...	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) рынок</p> <p>б) ярмарка</p> <p>в) торговый центр</p>
8. Укажите основные средства связи?	<p><u>Найди и подчеркни правильные ответы.</u></p> <p>Почта, телеграф, сотовый телефон, компьютер, перевод, почтальон, интернет.</p>
9. Деньги в другой город можно отправить...	<p><u>Найди и подчеркни правильные ответы.</u></p> <p>В конверте, онлайн-банк, в посылке, почтовым переводом.</p>

10. К какому виду транспорта относится «авиатранспорт»?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) к наземному б) к воздушному в) к водному
--	---

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»

9 класс

3 четверть

Минимальный уровень

Вопрос	Ответ
1. Как называется внутреннее пространство помещения, а также его устройство?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) экстерьер б) интерьер
2. Что такое жилищный фонд?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) много зданий и домов б) много денег
3. Что такое косметический ремонт квартиры?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) перестройка комнат б) покраска, наклеивание обоев в) стяжка пола
4. Что выдадут вам из медучреждения, после болезни, для предоставления в учебное заведение, если вам ещё нет 18 лет?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) рецепт б) справку в) больничный лист
5. Отметьте инфекционные заболевания.	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) грипп б) солнечный удар
6. Временная торговая площадь, предназначенная для сбыта различной продукции называется...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) рынок

	б) ярмарка в) торговый центр
7. Деньги в другой город можно отправить...	<u>Найди и подчеркни правильные ответы.</u> В конверте, онлайн-банк, в посылке, почтовым переводом.

Контрольное тестирование по предмету «Основы социальной жизни»
9 класс
4 четверть

Достаточный уровень

Вопрос	Ответ
1. Человек, который устраивается на работу называется...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) работник б) ученик в) бездельник
2. Лицо, принимающее человека на работу называется...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) работник б) работодатель в) работовзятель
3. Для трудоустройства необходимо обратиться в ...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) паспортную службу б) отдел кадров в) налоговую инспекцию
4. Для приема на работу необходимо написать...что?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) объявление б) тесты в) заявление
5. Трудовой Кодекс- это	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) свод законов о преступлениях б) свод законов о труде

	в) рассказы о профессиях
6. Письменный документ-соглашение между работником и работодателем- это...	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) диалог</p> <p>б) трудовой договор (контракт)</p> <p>в) трудовая книжка</p>
7. При оформлении на работу необходимы следующие документы:	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) медицинский полис, справка из поликлиники</p> <p>б) паспорт, свидетельство об образовании, заявление;</p> <p>в) квитанция за квартплату, медицинская книжка</p>
8. Каких по характеру людей ждут на работе?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) ответственных, грамотных</p> <p>б) ворчливых, скандальных</p> <p>в) ленивых, курящих</p>
9. Какое учреждение имеет право признать человека безработным и поставить его на учет?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) Фабрика;</p> <p>б) Училище;</p> <p>в) Центр занятости;</p> <p>г) Почта;</p> <p>д) Паспортный стол.</p>
10. Что нужно указать при составлении объявления о поиске работы?	<p><u>Найди и подчеркни правильные ответы.</u></p> <p>а) Домашний адрес;</p> <p>б) Телефон;</p> <p>в) Свою профессию;</p> <p>г) Стаж работы;</p> <p>д) Фамилию, Имя, Отчество.</p>

Минимальный уровень

Вопрос	Ответ
--------	-------

3. Человек, который устраивается на работу называется...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) работник б) ученик в) бездельник
4. Лицо, принимающее человека на работу называется...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) работник б) работодатель
3. Для трудоустройства необходимо обратиться в ...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) паспортную службу б) отдел кадров в) налоговую инспекцию
4. Для приема на работу необходимо написать...что?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) объявление б) тесты в) заявление
5. Трудовой Кодекс- это	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) свод законов о преступлениях б) свод законов о труде в) рассказы о профессиях
6. Письменный документ-соглашение между работником и работодателем- это...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) диалог б) трудовой договор (контракт) в) трудовая книжка
7. При оформлении на работу необходимы следующие документы:	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) медицинский полис, справка из поликлиники б) паспорт, свидетельство об образовании, заявление; в) квитанция за квартплату, медицинская книжка

Достаточный уровень

Вопрос	Ответ
1. Здоровый образ жизни это:	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий</p> <p>б) образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья</p> <p>в) контроль за своим здоровьем</p>
2. Что не допускает ЗОЖ:	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) употребление фруктов</p> <p>б) употребление спиртного</p> <p>в) занятия спортом</p>
3. Что такое диетическое питание?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) специально установленный режим питания для больных людей</p> <p>б) название блюда</p>
4. Стил ь одежды, предназначенный для учебы:	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) спортивный</p> <p>б) деловой</p> <p>в) романтический</p>
5. Что такое семейный бюджет?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) расходы</p> <p>б) доходы</p> <p>в) доходы и расходы</p>
6. Как называется обычаи, которые устанавливаются в семье?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) нормы поведения</p> <p>б) правила поведения</p> <p>в) традиции</p>
7. Что такое косметический ремонт квартиры?	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u></p> <p>а) перестройка комнат</p> <p>б) покраска, наклеивание обоев</p> <p>в) стяжка пола</p>

8. Временная торговая площадь, предназначенная для сбыта различной продукции называется...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) рынок б) ярмарка в) торговый центр
9. Для трудоустройства необходимо обратиться в ...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) паспортную службу б) отдел кадров в) налоговую инспекцию
10. Письменный документ-соглашение между работником и работодателем- это...	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) диалог б) трудовой договор (контракт) в) трудовая книжка

Минимальный уровень

Вопрос	Ответ
1. Здоровый образ жизни это:	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья б) контроль за своим здоровьем
2. Что не допускает ЗОЖ:	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) употребление фруктов б) употребление спиртного в) занятия спортом
3. Что такое диетическое питание?	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) специально установленный режим питания для больных людей б) название блюда
4. Стиль одежды, предназначенный для учебы:	<u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) спортивный б) деловой в) романтический

<p>5. Как называется обычаи, которые устанавливаются в семье?</p>	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) правила поведения б) традиции</p>
<p>6. Для трудоустройства необходимо обратиться в ...</p>	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) паспортную службу б) отдел кадров</p>
<p>7. Письменный документ-соглашение между работником и работодателем- это...</p>	<p><u>Найди и подчеркни правильный ответ.</u> а) трудовой договор (контракт) б) трудовая книжка</p>